

HLL family

DECEMBER 2021

**Hon'ble Union Health
Minister Visits HLL**





**Relief
for Millions**



**Upto
60%
— OFF —**

- Reliable and affordable health checkups
- Full spectrum of laboratory tests (both routine and speciality)
- 24 x 7 Service
- Accurate and Quick testing for COVID-19
- Latest laboratory instruments and techniques
- OPD clinics with specialists
- Preventive Healthcare Services

Book your appointment now
@ 9400027969, 0471 2443445 / 2443446

HINDLABS Diagnostic Centre & Specialty Clinic,
TRIDA Complex, Medical College Junction,
Thiruvananthapuram, info@hindlabs.in,
www.hindlabs.in, 0471 2443445 / 2443446



NABL
ACCREDITED LABORATORY

 **HINDLABS**
DIAGNOSTIC CENTRE

Trivandrum • Thrissur • Alappuzha • Kottayam • Kozhikode

HLL family

CONTENT



Chairman | K.Beji George IRTS, C&MD | Chief Editor | Dr S.M. Unnikrishnan | Editor | Sudha Gopinath

Office Administration & Co ordinating Editor | Muralidharan. K | Editorial Assistants | Sarath Surendran, Allen Joel.
Editorial Support | Sreeja. S. R

Design | Sreejith. S.L

Editorial Committee | G. Krishna Kumar (PFT), Praveen.P (PFT), V Kuttappan Pillai (AFT), R.S Subheshkar (AFT), Natesh.K (KFB), Veerendra.H (KFB), Santhosh Kumar P.K. (CHO) Rajeev R.V (KFC), Kamal.V (KFC), Ashish Nair (HMA), J. Devasagayam (CMO)

Printed by | Akshara Offset

Volume 09 Issue 14 HLL Family December 2021

Edited & Published by HLL Publications, HLL Lifecare Ltd (for free private circulation only)

CHAIRMAN'S MESSAGE



Dear friends,

As I pen this, HLL has come a long way in once again living up to its role as an efficient and reliable service provider to the masses. It has been almost two and a half years since the COVID-19 pandemic took its toll. It is really heartrending that we had to witness the greatest misery that the human race has ever encountered. The pandemic that spread across the world, affected India in rather large way affecting even our day to day livelihood. And the last two years have been crucial to HLL as well. We have leapfrogged into domains previously un-ventured. The Government of India entrusted us with an important task of procuring and distributing medical equipment and drugs for COVID management across the country and even abroad. As a result of the sincere and selfless efforts of each and every one of us, COVID Management activities were undertaken in an effective manner. I would like to appreciate our employees who have worked and are currently working in the COVID cell, thank you so much for your continued efforts. We are featuring a detailed report on the role of HLL in the COVID Management in this issue of HLL Family, which will give the readers a detailed picture on the historical role we have been playing in this pandemic time.

Amidst the challenging situation, our company was able to make a vigorous progress during the last financial year. I am happy to announce that the company has registered an all-time record turnover of Rs 5081 Crore registering a massive growth of 203% than the previous financial year. The turnover of 2019-2020 was Rs 1665 Crores.

The company has registered a Profit After Tax (PAT) of Rs. 112.33 crores and a Profit Before Tax of Rs. 124.68 Crores. So today we are a Rs 5000 crore company.

All our projects were planned with one purpose – to offer high quality products and services to the people at extremely affordable cost. In addition to our core business, we are slowly emerging as an undisputed leader in the healthcare sector as well.

HINDLABS, HLL PHARMACY & OPTICALS and AMRIT Pharmacies are spreading its wings to new and new regions. Our subsidiary companies are also doing well.

Our HLL Management Academy has made its mark not only in the healthcare education sector but in the social marketing sector as well.

I am proud to say that our Research and Development division CRDC has been doing various projects which will be instrumental in transforming the contraceptive market in the future.

I take this opportunity to thank our Hon'ble Health & Family Welfare Minister Shri. Mansukh Mandaviya who has been kind enough to visit our Peroorkada Factory on 16 August 2021 and also for reviewing our operations and giving valuable suggestions. We also thank our Union Health Secretary Shri Rajesh Bhushan for visiting our Peroorkada and Akkulam Factories and for his valuable suggestions. We promise that we would do our best for the welfare of the people of the country.

I would also like to thank the Government of India, Ministry of Health & Family Welfare, other state governments and all other State, Central and Private entities who have been reposing continuous faith on our company. I must express my gratitude and thanks to our employees for their tremendous efforts in launching HLL to a strong position, financially and operationally. There might be some uncertainty about the future right now, but always keep in mind that everything will be just fine one day.

Hope you will enjoy reading "HLL Family" and we welcome your valuable feedback and comments.

I wish you and your family good fortune, good health, happiness and joy in all that you venture.

#Stay safe and Stay Healthy!

Truly yours,

K. Beji George IRTS
Chairman and Managing Director



HLL C&MD greeting Hon'ble Minister with the traditional Ponnada at the entrance of HLL Peroorkada Factory.

Hon'ble Union Health & Family Welfare Minister visits HLL

Shri Mansukh Mandaviya, Hon'ble Minister of Health and Family Welfare and Chemicals and Fertilizers, Govt of India made his first visit to HLL in Thiruvananthapuram, Kerala on 16 August 2021.

The Minister visited and reviewed the operations of HLL's mother plant at Peroorkada, Thiruvananthapuram. Shri Rajesh Bhushan IAS, Secretary, Ministry of Health & Family Welfare also accompanied the Minister.



Hon'ble Minister inspecting the manufacturing processes at the Factory.

The Minister was greeted with a traditional Ponnada by Shri K. Beji George IRTS, C&MD. Shri. E.A. Subramanian, Director (Technical & Operations), Shri. T. Rajasekar, Director (Marketing) and Dr Geeta Sharma, Director (Finance) were also present.

The Minister went around the manufacturing facility wherein he was shown the production process of HLL products and the quality control measures being followed in the Factory.

HLL C&MD did a brief presentation

on HLL, detailing its activities, range of products and initiatives in the healthcare sector before the Union Minister and the Health Secretary.

During the brief interaction, the Minister said that the company should endeavor to learn in-depth about the latest technologies from around the world and implement them within the company. "We must always strive to know how to reduce production costs and reap greater benefits through technological excellence".

"We need to constantly review how our competitors perform". The company should also regularly impart training to its employees and Invest in employee recognition programmes.

"Commitment and Dedication are the ultimate key to success and they should be visible in all our activities" the Minister added.



Shri Rajesh Bhushan IAS, Secretary, Ministry of Health & Family Welfare at HLL's Akkulam Factory on 16 September 2021.

Union Health Secretary expresses happiness over HLL's diversified activities



S

Shri. Rajesh Bhushan IAS, Secretary, Ministry of Health & Family Welfare, Govt of India visited HLL's Akkulam Factory on 16th August 2021. He also visited the Corporate Research & Development Centre (CRDC) along with senior HLL officials.

He expressed his happiness over HLL's initiatives and interests in the research and development particularly in the women's healthcare like menstrual cup which would be one of the key factors for driving the company to the future and extended his support to HLL for all its endeavors. ██████████



COVER STORY



THE STORY OF HLL'S MISSION CO



After more than 100 years of Spanish flu, the influenza pandemic of 1918-1919 and the SARS epidemic in 2002-2004 that claimed the lives of an estimated 50 million people, the world is currently facing the aftermath of another dangerous outbreak that spread globally the Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. The pandemic has created havoc worldwide and has even had far-reaching effects, from the way people led their lives to the words that they speak, everything changed in a matter of months. People got used to new things and ways like sanitizers, quarantine, social distancing, mask, lockdown, webinar and many more.

India encountered the pandemic on 30 January 2020 reporting the first confirmed case of the coronavirus infection in the state of Kerala; coinciding with the day that WHO declared it as a public health emergency of international concern. Subsequently, when the Covid cases reached around 500 the Government of India announced a nationwide lockdown on 24 March 2020. With a population of 1.38 billion extensively depending on Public Health facilities, ramping up the healthcare infrastructure to face a pandemic threat was nothing short of the war-like situation for Govt. of India. HLL has been playing a historical role in this battle by working hand-in-hand with the Government in ensuring the availability of all necessary medical devices across the country for combating the virus spread.

VID-19

Table A

Product	Number of Manufacturers	Quantity procured
Coveralls	97	186.312 (Lakh pcs)
N95 Mask	10	436.708 (Lakh pcs)
Gloves	06	210.196 (Lakh pairs)
Goggles	34	173.001 (Lakh pcs)
Ventilators	10	59873

* As on 31 August 2021

On 21 February 2020, the Ministry of Health & Family Welfare (MoHFW) nominated HLL as the nodal agency for the procurement and supply of emergency medical items. HLL's role included the procurement of medical supplies, import clearance, quality assurance, warehousing & storage, and distribution of supplies pan India.

The sudden outbreak of the COVID-19 virus and its repercussions were unprecedented for the country and the procurement and supply task was herculean to

HLL as well. HLL had no previous history of dealing with a pandemic situation of such a scale and magnitude. The company took up the procurement and distribution operations as per the directions of the Health Ministry and started working on a project mode at a time when the country was under nationwide lockdown.

Rightly named as 'Mission COVID-19', the team at HLL fought all odds to ensure there is enough supply of medical equipment including surgical

masks, protective suits, and safety goggles for the front-line medical workers across the country. The entire activities of the COVID-19 mission were spearheaded by Mr Beji George IRTS, Chairman and Managing Director of HLL. Mr E.A. Subramanian, Director (Technical and Operations), Mr T. Rajasekar, Director (Marketing) and Dr Geeta Sharma Director (Finance) gave leadership for various aspects of the Mission. HLL deployed a dedicated team of Nodal Officers in every State and a task force comprising

1510 people for the purpose of sourcing, logistics, dispatch, and data maintenance of medical devices.

HLL- as the designated 'single - window procurement agency'

From Tsunami to recent Kerala Floods, HLL has always been the first choice of the Union Ministry of Health and Family Welfare for the emergency procurement and distribution of medical supplies due to its exemplary track record in dealing with such situations and the acute transparency being maintained in its operations.

On 01 March 2020, two days before the World Health Organization

(WHO) spoke of a global shortage of PPE, India too faced a shortage of production of PPE coveralls suitable for COVID-19. India was completely import dependent as far as PPE kits were concerned. There was a deluge of orders pouring in from the Central and State Government Health facilities for the supply of these devices.

The Empowered Group-3, (EG-3) was entrusted with the responsibility for ensuring availability and production of essential medical equipment, procurement, import and distribution.

In January 2020, there were only 2.75 Lakh PPE kits available with the Emergency Medical Response (EMR) division of ministry of Health mainly for laboratory use

and emergency settings. The EG-3, therefore, devised a strategy to import for addressing immediate needs, parallelly, manufacturers of allied products were incentivized to manufacture essentials and stress was laid on 'Make in India'. The Group proposed the indigenous development of PPEs, N95 masks, ventilators and their electronic parts, extraction kits, swabs, RTPCR, etc.

An outreach programme was also launched jointly by the Ministry of Textiles (MoT) and MoHFW. In this regard, fabric and garment manufacturers were invited to develop suitable product on a war footing. What followed was a remarkable journey of collaboration between governments at the central



and state levels, industries and workers to revamp the existing production of quality certified PPEs in India and improve the status in the prevention, care and treatment for COVID-19.

Based on the directions of EG-3, HLL undertook the procurement of PPE coveralls from manufacturers/suppliers after getting their coveralls tested for Synthetic blood penetration test as per ASTM F1670 and approved by the labs nominated by the Ministry of Textiles (MoT).

In 60 days, the PPE industry in India witnessed 56 times growth.

HLL also provided end-to-end solution for the Logistics & Distribution of the Emergency Medical items procured. To facilitate the receipt of supplies, their accounting, repacking and timely dispatch of Emergency Medical Items to the State and Central Govt. Institutions, Integrated Warehouses with Logistics facilities was also set up at 8 strategic locations in India i.e. Chennai, Mumbai, Kolkata, Bangalore, Chandigarh, Delhi, Ahmedabad and Gurgaon. Emergency supplies were distributed to more than 160 Government Medical Institutions covering 28 states and 7 Union Territories.

The other emergency requirements to ramp up the Healthcare system to stand up in the fight against COVID-19 were the Ventilators and Oxygen Concentrators. The procurement of the Ventilators was also vested with HLL.

HLL's Sourcing Department was primarily designated for all procurement, the International Business Division for Imports; Corporate Quality Assurance for quality compliance and the Marketing Division for Warehousing & Logistics functions.

HLL executed the job by ensuring systemic and foolproof procurement mechanisms and in this process

established an institutional system.

Emergency Response Team: This team functioned 24x7 with a focus on anticipating and resolving supply chain glitches in the transportation of PPEs to various state and central Government Institutions

Procurement and monitoring cell: An exclusive team functioning 24x7 under Sourcing Division was formed for the procurement of Emergency supplies including floating of tenders, faster evaluations of the offers received, uninterrupted placement of orders, prompt communication with the suppliers, and timely receipt of goods at designated locations and processing of payments.

Import team: An exclusive team under the International Business Division was formed to coordinate the imports of emergency medical supplies with multiple stakeholders' viz. Embassies of India in China and Singapore, MoHFW, MEA, Ministry of Civil Aviation (MoCA) as well as International Suppliers and International Donors like Red Cross, UNICEF, USAID etc. Approximately 120 flight operations to airlift nearly 3000 MT were planned including timely customs clearance at New Delhi International Airport.

HLL had adopted a systemic Quality Control (QC) program to check the quality of the PPEs being supplied by various manufactures.

HLL also took measures to manufacture the following essential items during the pandemic.

1. Rapid Antibody screening kits: HLL is the first government entity that received approval from ICMR for manufacturing and supplying of the rapid antibody kit for COVID-19 detection. The kits manufactured at its manufacturing facility at Manesar, Haryana were validated by the National Institute of Virology (NIV), Pune and has also obtained license from Central Drugs Standard Control Organisation

(CDSCO). The kits were supplied to various Government Institutions as well as to approved private organizations across the country, under the HLL brand name 'MAKESURE'.

2. Hand Sanitizer Vending Machine with the brand name 'VENDIGO' ensures contactless dispensing of sanitizer and has 1500 cycles of operation in a single refill. The same was installed in various Government, Non-government institutions, educational institutions, police departments, etc.

3. Portable UV Sanitizer: HLL developed portable UV sanitizer, which incorporates UVC (Short wavelength Ultraviolet) light to disinfect and sanitize the items kept inside its cabin for 20 minutes. It is ideal for the disinfection of personal belongings such as wallet, handbag, mobile phones and office stationery including files, calculator, office seal etc.

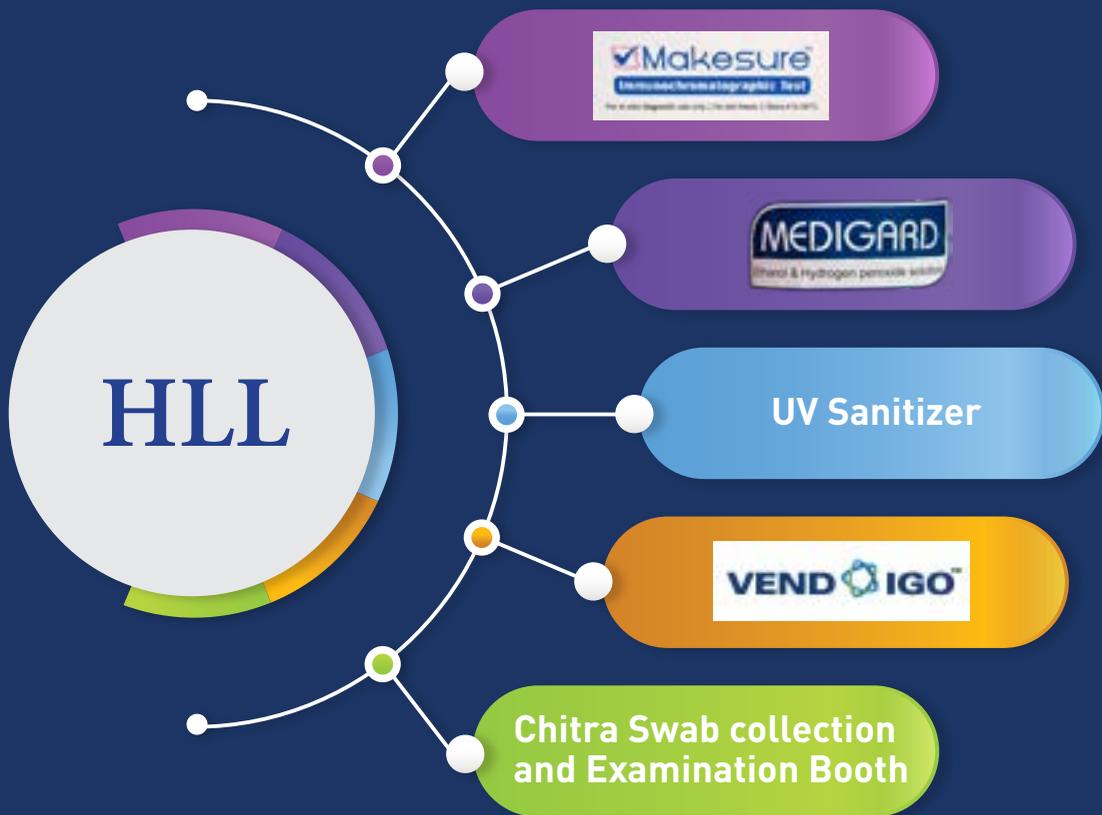
4. Chitra Swab Collection Booths & Examination Booth: In technical collaboration with Sree Chitra Tirunal Institute for Medical Sciences and Technology (SCTIMST), HLL also fabricated Chitra Swab Collection Booths & Examination Booths to provide a line-of-defense for the health workers who work in close proximity with COVID patients.

5. Fabrication of Chitra 'Disinfection Gateway', a disinfection tunnel which could be used in public places to reduce viral load on clothing, bags and hands of individuals before entry / exit in technical collaboration with SCTIMST.

6. In-house manufacturing of Hand Sanitizers under the brand name 'MEDIGARD' as per WHO specifications in collaboration with M/s Ordinance Factory Board.

STAY HEALTHY Policy for HLL

Manufacturing Innovations by HLL for the management of COVID-19 Pandemic



employees

Apart from the commercial activities, HLL has implemented a workplace hygiene system for its employees. HLL organised a talk by senior General Medicine specialist Dr. Rajan. K, (M.D. in General Medicine, Pulmonary Medicine) to create awareness about do's and don'ts regarding Corona Virus (COVID-19) and how to effectively prevent the

spreading of the disease. A short video on 'How to protect yourself against COVID-19' by WHO has been displayed across all its units and offices across India through internal communication systems and social media.

HLL has taken the following preventive measures for curtailing the spread of COVID virus in the units.

1. Temperature monitoring at the entrance of all major units using thermal scanners for effective isolation of potential carriers

2. Washing Kiosk installed at the main gate entrances with soap dispenser / sanitizers for washing of hands before entering the office/factory.

3. Hand sanitizers / dispensers



placed at different points in units / offices for use of workmen / executives and visitors.

4. Online fumigation being carried out in all major units at prescribed intervals.

5. Streamlining and shift planning to reduce occupancy of shop floor.

6. Relaxing working norms by making punching non-mandatory, made meetings / gatherings of employees through online platforms and minimized outdoor travel.

7. Routine cleaning of door handles / furniture, etc with disinfectants

8. Minimum visitor entry to reduce the random source of contamination

India's story of COVID battle will not be complete without the mention of HLL. The company today is proud to have worked relentlessly for a social cause. The unstinted support and guidance by the EG 3 members and officials of the Union Health Ministry have helped HLL in the smooth execution of the

Mission COVID-19.

HLL still continues on the path of fighting this pandemic and has been going headstrong in a positive direction.



HLL registers a record turnover of Rs 5081 Crores; 203% higher than the previous year

HLL Lifecare Limited registered an all-time record turnover of Rs 5081 Crore (668 Million USD) registering a massive growth of 203% than the previous financial year. The turnover of 2019-2020 was Rs 1665 Crores. The company has registered a Profit After Tax (PAT) of Rs. 112.33 crores and a Profit Before Tax of Rs. 124.68 Crores.

On this occasion, Shri. Beji George IRTS, Chairman & Managing Director said that the outstanding achievements of FY 2020-21 would not have been possible without the support from Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and their continuous faith on us. The C&MD appreciated the

employees of HLL for their hard work and commitment that made this high level of results possible.

Established in 1966 to support the National Family Planning programme by ensuring an, uninterrupted supply of high-quality contraceptives at affordable prices, HLL has traversed through years to become a global corporate of international acclaim spread across 115 nations, taking under its wings 5 associates organisations, 21 offices and 7 manufacturing units across locations. HLL's associates organisations are HITES, GAPL, HMA, HLPPT and MCH. HLL's foray into services through AMRIT (Affordable Medicines and Reliable Implants for Treatment)-retail pharmacy stores,

HINDLABS (Affordable and quality diagnosis centres) and Retail outlets, (HLL Pharmacy and HLL Optical) has also helped HLL considerably in achieving this remarkable growth.

HLL has also been the Nodal Agency of Ministry of Health and Family Welfare for the Procurement and supply of Emergency Medical Items related to COVID - 19. HLL's role included the procurement of medical supplies, import, quality assurance, warehousing & storage, and distribution of supplies pan India.

"HLL is indebted to MoHFW for reposing its confidence on HLL by appointing HLL as the nodal agency for the procurement and distribution of COVID- 19 emergency supplies", C&MD added. ████████████████████



Smt. Veena George, Minister of Health- Kerala Inaugurating THINKAL - Menstrual Cup Distribution and Awareness Project.

Kerala Health Minister launches **THINKAL** - Menstrual cup distribution and awareness project in Thiruvananthapuram

Smt Veena George, Minister for Health & Women and Child Development, Govt of Kerala inaugurated the Project on Awareness Creation and Distribution of Menstrual Cup - THINKAL at Mascot Hotel, Thiruvananthapuram on 7th October 2021.

THINKAL is a CSR initiative implemented by HLL Management Academy, the educational & social development initiative of HLL. “Menstrual cup is a game changer helping women to travel freely during their periods and is a much healthier option and also environment friendly” said the Health Minister after inaugurating the Thinkal Menstrual cup distribution and awareness project.

She handed over the Menstrual cups to 10 women representing four wards of Thiruvananthapuram- Kowdiar, Peroorkada, Shankhumugham and Valiathura. THINKAL project in the first phase is implemented in coastal areas (Valiyathura Ward & Shangumugham Ward) and urban areas (Kowdiar Ward & Peroorkada Ward) of Trivandrum Municipal Corporation, covering around 10,000 beneficiaries.

“If 10000 people use these menstrual cups continuously for 5 years it will lead to a reduction of almost 200 tonne of napkin waste”, added the Minister.

Shri (Adv.) Antony Raju, Minister for Transport, Govt of Kerala released THINKAL M-Cup Awareness Booklet by handing over the copy to ward councillors of - Peroorkada, Kowdiar,



Shri. (Adv) Antony Raju, Minister for Transport-Kerala releasing THINKAL Booklet

Shangumugham and Valiyathura. “THINKAL is a novel initiative of HLL”, said Adv Antony Raju. This project aimed at protecting the Health and environment will be heartily accepted by the women in Kerala, for sure. Since its inception, HLL has been instrumental in implementing exemplary projects in the healthcare sector Minister said adding that the organisation is a role model on how the corporate should be utilising their CSR fund.

The function was presided over by Shri.K. Beji George IRTS, C&MD, HLL. Shri. Amar Fettle, State Nodal Officer (Adolescent Health), NHM Kerala offered felicitations.

Shri. E.A. Subramanian, Director (T&O), HLL welcomed the audience and Smt. Anitha Thampi, CEO-HMA proposed vote of thanks.

Menstrual Cup (M-Cup) is a healthy, safe

and affordable alternative menstrual hygiene product with multiple advantages.

The distribution of M-Cups is expected to be completed by 31st March 2022. The project also includes awareness creation on how to use the product properly.

HLL had earlier implemented M-Cup projects in Kochi Municipal Corporation and Alappuzha Municipality in Kerala through well designed awareness sessions about the product and its multi-fold advantages.

The project, pioneering in nature, was conceived as an alternative to address the waste disposal issues emerged during the 2018 Kerala floods. Sanitary napkins distributed to women in flood hit areas caused challenges in the disposal. HLL introduced M-Cups as an alternative to address this challenge.

In the follow-up study, it was found that, the acceptance level of M-Cups among the users was 91.5%.

M-Cups are small enough to be stored and carried in private and are easy to clean. International studies on M-Cup indicate that it is a safe device with no reported side effects.



**HLL's Vending Business Division:
Committed towards
the well-being
of daughters of India**





From its humble beginnings to a nationwide network touching 22 States and 3 Union Territories, the name VENDIGO has now become a household name for women, in less than a decade. From Sanitary Napkins to Incinerators, from Menstrual Cups to Awareness Programmes, VENDIGO's journey was bound by one purpose – Welfare of Women.

In 2011, Union Ministry of Health and Family Welfare (MoHFW) started a National Program in menstrual hygiene in India. HLL partnered with the Ministry in this project and started intense efforts to make available affordable and quality sanitary napkins to all the menstruating women in India, at their fingertips.

During the first phase, free Sanitary Napkins were distributed in 2011-2012 under the brand name "Free Days". In the year 2014, Vending Business Division (VBD) was started with an objective to provide easy access to affordable and hygienic Sanitary Napkins. The VBD introduced two products - sanitary napkin vending machine and incinerator under the brand name VENDIGO.

VENDIGO is a vending machine which gives quality sanitary napkins by dropping coins. When the supply of Vending Machines was initiated, disposal of napkins became a huge challenge. It was to overcome this challenge, HLL introduced "VENDIGO" Sanitary Napkin Incinerators for safe disposal of used pads.

HLL VBD now offers comprehensive solutions in the feminine hygiene category. These include robust automatic sanitary napkin Vending Machine, high quality and affordable Sanitary Napkins and Incinerators to dispose sanitary napkins and diapers in an environmental friendly way. In order to bring a behavioural change in feminine hygiene among Indian women, HLL VBD has also been offering Menstrual Hygiene

Management (MHM) programmes to its partners.

New products like Menstrual cup (M-cup), Home incinerators, Mini incinerators and Community incinerators have also been recently added to its range of products and services.

Features of VENDIGO Machines

HLL vending machines come with one year warranty and additional two year maintenance at extra cost. The GSM and RFID can be added to the machines which help in easy interaction with the machine to dispense sanitary pads and monitor stock.

VENDIGO Incinerator burns the soiled pads completely by removing all infectious components and leaves back a sterile, non-reactive ash. This method eliminates all the long term environmental impacts of other disposal means such as dumping into urban sewerage systems, landfills, rural fields and water bodies.

HLL offers four different types of incinerators depending on the requirement of the user:

- Regular Incinerator
- Home Incinerator
- Mini Incinerator
- Community Incinerator

“VENDIGO” Incinerators were the first Incinerators to receive certification from Kerala State Pollution Control Board.

HLL VBD has so far installed 16901 vending machines and 19531 Incinerators across India.

VENDIGO in various outlets

Another important milestone of VBD has been the introduction of Vending Machines and Incinerators in retail outlets of Indian Oil Corporation Limited. The machines were installed

in 250 locations across various districts in the hinterlands of Uttar Pradesh. The machines will lend a helping hand to the women travellers across the state.

HLL had also partnered with Education Department, Andhra Pradesh and installed the machines in 3315 schools. HLL has also introduced biodegradable napkins for the first time in India and supplied napkins to 8401 schools in Andhra Pradesh. It is also part of a working group of APHRDI chaired by Principal Secretary, Women and Child Development, Government of Andhra Pradesh.

VBD has recently introduced High quality affordable menstrual cup as a safe solution for menstruation. VBD has implemented the pilot project in Vazhoor district of Kottayam through Kerala State Women's Development Corporation (KSWDC) SHEPAD project. VBD plans to promote the product through online platforms.

Awareness programmes on Menstrual Hygiene

VBD has also designed and developed programmes to bring improvement in adolescent health segment. The programme includes MHM Awareness session, Gender studies and Social Awareness, Life skills and personality development, Diet Nutrition and Immunity.

The first comprehensive Menstrual Hygiene management program was executed in Kerala that included the supply of free sanitary napkins, incinerators and conducting of MHM awareness program. The programme covered around 1500 schools, and menstrual hygiene management programme were conducted in 775 Schools. In view of COVID 19 pandemic and due to restrictions in Schools, the programme is now conducted through online platforms. The programme has been now rechristened as ‘Adolescent Health Awareness programme’ which

includes topics such as Life and Personal skills development, Gender studies and Social awareness, Diet Nutrition and Immunity.

Accreditations

VBD has received accreditation from the following Central Government departments.

1. Department Of School Education, Ministry of School Education & Literacy.
2. Ministry Of Urban Development (Annexure-2) dated 21st June 2017.
3. University Grants Commission, Ministry Of Human Resources.
4. Ministry of Health & Family Welfare.
5. Technology Approved by Dr.Mashelkar Committee, Ministry of Drinking Water and Sanitation.
6. All India Council for Technical Education.



CPSU Partners of VBD



National Partners

S.No.	States	Institutions
1	Kerala	Kerala State Women Development Corporation and LS GD
2	Telangana	TTWREIS (Tribal Department)
3	Andhra Pradesh	School Education Department, Swachh Andhra Corporation
4	Odisha	Bhubhaneshwar Municipal Corporation
5	Chattisgarh	Women and Child Development Department
6	Haryana	Department of School Education
7	West Bengal	Higher Education Department & Dept of Tech Education
8	Rajasthan	Department of Urban Development
9	Himachal Pradesh	School Education and Higher Education
10	Punjab	Department of Technical Education & many more



Awareness programmes being conducted by VBD

VBD Products for COVID Management

During COVID pandemic, VBD introduced several products for the management of COVID and now it has become a trusted partner for various institutions and state governments across India.

COVID -19 range of products

1. Vending machine for Hand sanitizers
2. UV Sanitizer Box
3. Sanitizers
4. Foot operated Sanitizer dispenser
5. Mask and Sanitizer Vending Machine with IR thermal scanner

Vending machine for Hand sanitizers



Mask and Sanitizer Vending Machine with IR thermal scanner



UV Sanitizer Box



Foot operated Sanitizer dispenser



Sanitizers

VBD has evolved with changing times. The division provides complete solution to menstrual management and now is penetrating into the areas of Waste Management and Disinfection.

Affordability, accessibility and hygiene have always been the key strengths of the products being introduced by VBD.



HINDLABS

DIAGNOSTIC CENTRE AND SPECIALTY CLINIC

(AN INITIATIVE OF HLL, A GOVT. OF INDIA ENTERPRISE)

MULTI SPECIALTY CLINICS | LABORATORY
SCANNING | X-RAY | ENDOSCOPY | TMT | ECHO



ISO 15189: 2012
NABL Accredited Laboratory

NABL ACCREDITATION FOR HINDLABS TRIDA

Hindlabs Diagnostic Centre & Speciality Clinic has received the prestigious accreditation from NABL (National Accreditation Board for Testing and Calibration Laboratories). The centre has been assessed and accredited in accordance with the standard ISO 15189: 2012 “Medical laboratories-Requirements for quality and competence” in the field of medical testing.

Biochemistry, Immunology, Microbiology, Hematology and Clinical pathology, tests will come under the purview of NABL.

HINDLABS, at TRIDA, Medical College Thiruvananthapuram, provides high quality lab services and OP clinic at affordable costs to the public. Hindlabs’ 24-hour laboratory services are made available at 30-60 percent lower than private labs.

The centre, set up in May 2016, provides diagnostic facilities in the field of Clinical biochemistry, Hematology, Clinical pathology, Serology and Microbiology and provides well standardized laboratory services by ensuring best quality results. The centre also offers

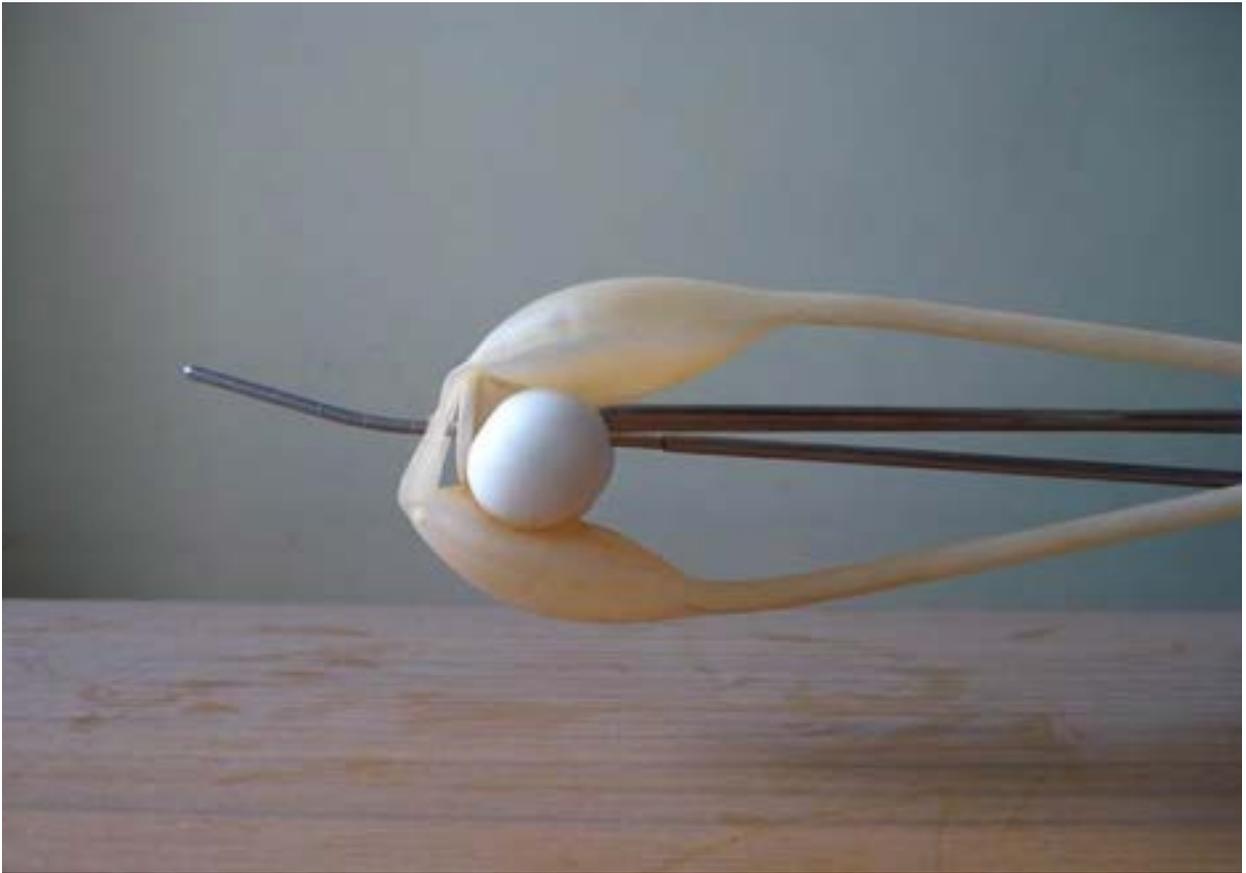
polyclinics like General Medicine, Pulmonary Medicine, Cardiology, Orthopaedics, ENT, Endocrinology and Gynaecology. Other facilities include Echo, ECG, TMT,PFT, X-ray, USG scanning, Doppler scanning, Foetal scanning, Physiotherapy, Dental and Neurolab.

HINDLABS has blood collection centres at various locations in Trivandrum like Nedumangaud, Kowdiar, General Hospital, Vattiyoorkavu, Akkulam, Thirumala, Peyad and Peroorkada.

The centre regularly conducts Medical camps, and undertakes B2B model business with other organizations/institutes and laboratories. HINDLABS supports Electrocardiograph/Cardiology consultation of RCC patients. The centre also supports clinical studies of Medical college departments, Project/ Research of Sree Chitra Tirunal Institute of bio sciences, RCC and Medical college.

On an average around 400 people avail HINDLABS (TRIDA) services per day.

HLL has 48 Hindlabs Imaging Centres and 224 Hindlabs Diagnostic Labs on pan India basis. ████████████████████



HLL gets Indian Patent for Modified Spacer Balloon

The Corporate Research Division (CRDC) of HLL Lifecare Ltd has been awarded with a patent on its newly developed first-of-its-kind Modified Spacer Balloon Device. With this prestigious recognition, HLL CRDC has added another feather to its cap.

Modified Spacer Balloon was developed totally in-house at HLL CRDC and the clinical trials were performed at Regional Cancer Centre, Thiruvananthapuram and Post Graduate Institute of Medical Education and Research (PGIMER), Chandigarh. The research was conducted by a team comprising Dr Abi Santhosh Aprem, AVP (R&D), Mrs Suja B Deputy Manager (Latex Technology) and Dr. Raghu Kumar &

Dr. Raghuram K Nair from RCC

Brachytherapy is a radiation treatment procedure in which the source of radiation is placed near the cancer affected areas so as to provide accurate and calculated radiation dosages to the affected organs. In case of cervical cancer when the source of radiation is placed near the cancerous cervix the nearby critical organs like the urinary bladder and rectum also get affected by the radiation. 'Cervical spacer' is the development of a Brachytherapy radiation treatment aid which consists of independently inflatable cavities which can surround the radiation source and expand radially outwards to keep the critical organs as far as possible from the radiation source. This device can be taken out, reinserted during the

clinical planning process very easily and hence the pain and discomfort to the patient gets drastically reduced, from the conventional way of packing with cotton gauze.

Clinical studies showed the Modified Spacer Balloon can reduce 25% radiation exposure on critical organs, reduced pain, reduced treatment time, easy to use and reproducible results compared to conventional gauze packing, during the chemotherapy and other radiation related procedures.

Awards won for Cervical Spacer

- 7th CIPET National Award for technology innovation of polymers in Public Healthcare.
- DST- Lockheed Martin India Innovation Growth program 2016.



Dr.Abi Santhosh Aprem, & Smt.Suja B) after receiving Vijay Diwas Award from C&MD along with other Vijay Diwas Winners Shri. Manoj Daya, Manager (HR) , Smt Sonia Joy, Manager (IT) and Director (T&O), VP (HR) & VP (CRDC).





Inching closer to 70,000 deliveries

LifeSpring Hospitals has been established with the objective of providing affordable, high-quality, protocol-based maternity health care services to the urban poor and middle-class women. LifeSpring has been serving the target communities in Hyderabad with the above objectives for the last 15 years. With women comprising 90% of its workforce, LifeSpring Hospitals has also been recognised for its operating model of deploying a large number of women in the provision of its

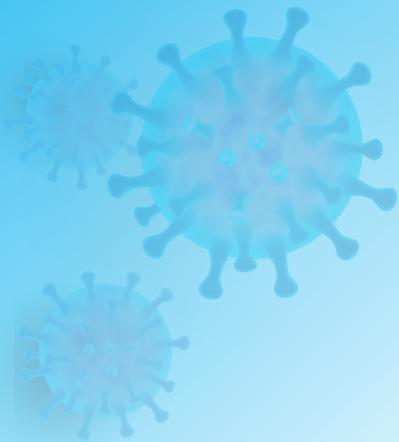


services. It currently operates ten maternity hospitals in the cities of Hyderabad, Telangana. It provides maternity services, deals with all gynaecological problems, conducts laparoscopic procedures and provides basic infertility treatment. Partnering with young entrepreneurs, it also has diagnostic facilities like in-house ultrasound scan centres, laboratories and in-house pharmacies.

LifeSpring Hospitals started progressing towards sustainability from the FY 2015-16 and had started demonstrating its ability to make profits while sticking to its core

So far, the Lifespring hospitals served 9,85,347 of out-patients, 1,01,374 of In-patients and delivered 69,771 healthy babies since the inception.

objectives from the FY 2017-18. LifeSpring Hospitals adopted a unique marketing strategy of “Outreach Marketing” as it is being positioned as affordable service provider. Outreach Marketing enables the company to reach the prospective pregnant women at their households in their locality / colony with a view to meet them to explain about the facilities available at the hospital and also to give counselling on the importance of antenatal care. ██████████



The Role of HLFPPT in combating the COVID-19 Pandemic

In the very first week that India Government announced lockdown in March 2020 HLFPPT conducted a series of sessions on COVID-19 to create awareness about the safety measures to be taken and also provided Tele Consultation services for the community.

HLFPPT has also started an innovative initiative Mobile Health Clinic in Delhi where its Medical Officers offered consultation on CALL. The Mobile Medical Unit delivered the emergency medicines to the needy people at their door steps. A mobile health clinic was also deployed for 24X7 Medical Emergency Service at Bhikaji Cama Place PTC office, Delhi.

Glimpses of MHC during “Pandemic COVID-19”



COVID-19 Vaccination

HLFPPT ensured 100% COVID vaccination for its peer educators and SATHIYA brigade team members (above 18 years of age) under Rashtriya Kishor Swasthya Karyakram (RKSK). More than 1900 peer educators and more than 23800 brigade members have been vaccinated for COVID-19

HLFPPT support during COVID-19 pandemic at Indu Hospital, Alwar

HLFPPT devised a COVID protocol module for the staff at Indu Hospital, Alwar and offered support in establishing screening points, capturing patient data, identifying suspected cases and timely referrals of critical cases.



HLFPPT Activities – Round Up

International AIDS Day

HLFPPT in association with ECL celebrated INTERNATIONAL AIDS DAY on 01 December 2020 at West Bengal and Jharkhand. The event was organised in West Bengal and Jharkhand villages and around 100 participants attended the camp. The doctors from both the states explained about Modes of transmission, Do's & Donts , Social Responsibility Modes of prevention, Live examples, Early Signs & Symptoms of HIV, etc.



Awareness session on HIV/AIDS taken by medical officer Dr Kaushal Kishore

Street Food Vendors training on Food Safety and Hygiene



Street Foods are the repositories of age old delicacies. Every state has its own famous street food culture which showcases its local and regional cuisines. In order to cater a safe and nutritious food to all the

foodies, HLPPT in association with PFS and PTC Foundation has taken an initiative under FSSAI Fostac Certification, to train 175 Street Food Vendors on Food Safety and Hygiene. The programme covered

North East, North West, and South East districts of Delhi . The training sessions were led by Master Trainer, Mr.Dharmender Kumar (FSSAI certified Trainer) who introduced the best practices in food business.

International Girl Child Day

HLFPPT Observed International Girl Child Day from 12th October to 17th October 2021 covering 10 villages of Jharsuguda and Sambalpur

districts of Odisha. The event carried out various sessions on reproductive and sexual health, nutrition requirement, Importance of education,

malnutrition and disadvantage of early marriages for the adolescent girls of 11yrs - 19 yrs of age.

Second Innings – Old Age Homes

HLFPPT is successfully Operating 3 old age homes in Kerala at Kannur, Kollam and Malappuram. The Homes provide basic amenities-food , shelter , clothing, medicines and entertainment opportunities for the inmates. HLFPPT provides compassionate and customized medical care coupled with therapies by the expert and avenues for engagements to ensure Active Daily Living. The inmates of the second innings homes are actively participating in all the activities such as yoga, flower pot making, mask and sanitizer making.



Care for Transgenders

HLFPPT has been implementing livelihood trainings for transgender community in Beauty therapy in Delhi NCR.

HITES

Contributing Towards the Growth of our Nation

HLL Infra Tech Services Ltd., (100% subsidiary of HLL) is uniquely placed CPSE in the country offering total solutions in the setting up and maintaining healthcare facilities i.e., Design, Build, Procure, Install and Maintain both Building and Medical Equipment. HITES is executing projects of MoHFW, GoI which are of National Importance. HITES is acting as an extended arm of MoHFW in developing healthy India and partnering with GoI in running its flagship program PMSSY – Pradhan Mantri Swasthya Suraksha Yojana, which aims in correcting regional imbalances in the availability of affordable/ reliable healthcare services and also to augment facilities for quality medical

education in the country.

HITES is the lone National Procurement Support Agent (NPSA) of MoHFW, GoI and has been appointed as NPSA for procurement of medical equipment for the Government Medical Colleges being upgraded and for the new AIIMS under PMSSY as well as for different state Govt. projects like Punjab, MP, West Bengal, etc. HITES has also been appointed as a Procurement Support Agency (PSA) by ICMR for emergency procurement to augment countries medical facilities in current COVID-19 pandemic situation and delivered it successfully.

HITES being the Executing Agency (EA) of the Ministry has played a pivotal role during current COVID-19 pandemic situation.



- ❖ HITES is currently delivering projects of more than Rs. 18,500 crores through one-point solution in health-care consultancy services to various AIIMS, Super speciality blocks and Government Medical Colleges.
- ❖ HITES has constructed area of more than 13,00,000 sq. mtr. at various AIIMS, Super speciality blocks and Government Medical Colleges across the country.
- ❖ HITES has procured more than Rs 14,000 crores. of medical equipment for various AIIMS, Super speciality blocks and Government Medical Colleges.
- ❖ PMSSY-III, Super Specialty Block at Hubli, Anantapur, Bellary and Warrangal has been modified as COVID treating facility.
- ❖ PMSSY-III Darbhanga Super Specialty Block being utilized for COVID-19 vaccination.
- ❖ HITES has been providing Fa-

cility Management services during the COVID-19 pandemic situation in some of the key Hospitals like AIIMS Delhi, AIIMS Patna, GTB and LNJP Hospital, also in 13 Medical Colleges in Madhya Pradesh, JIPMER Puducherry and various other Medical Colleges and hospitals on pan India basis.

- ❖ HITES is supplying 179 Pressure Swing Adsorption (PSA) Oxygen Generation plant under PM Cares Fund GoI.
- ❖ HITES is also providing Bio-Medical Equipment Maintenance Services in various colleges in West Bengal and also in colleges at Mizoram.

Mega Projects in the Pipeline

- Executing Agency for construction of 100 bedded PGIMER Satellite Centre at Una.

- Development of Out Patient Department Casualty & Diagnostic Facilities in Taluk Hospitals (12 Hospitals) KIIFB).
- Construction of 100 bedded PGIMER Satellite Centre at Ferozepur, Haryana.
- Executing Agency for construction of 500 bedded GMC at Sirsa (Haryana).
- Various health care projects for U.P Govt. at an estimate of Rs. 150 crores.

HITES has been committed towards its motto of "Building Happiness" through its one-point healthcare solution providers by providing all the possible facilities and hence forth continue its service in the nation building.





Neeraj Chopra

Gold Medal in Men's
Javelin Throw: 87.58
(First Gold Medalist from
India in Olympics 2021)



Saikhom Mirabai Chanu

Silver Medal in Weight Lifting (Women's 49kg)

Ravi Kum Dahiya

Silver Medal in Men's 57 kg
Wrestling

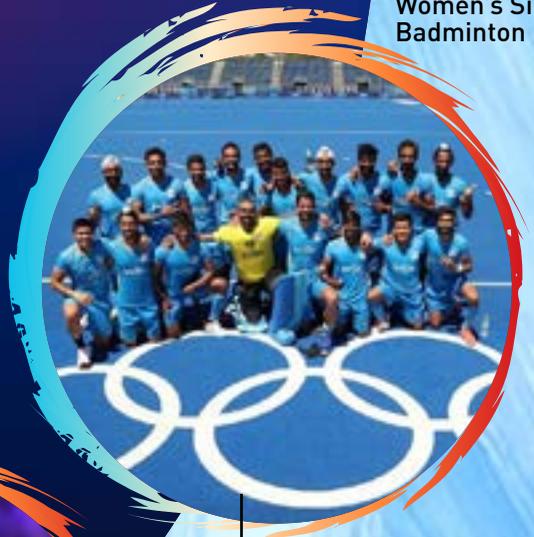


INDIA'S SUPER SEVEN OLYMPIC MEDALS



PV Sindhu

Bronze Medal in Women's Single Badminton



Indian Hockey Team After Winning Bronze Medal in Men's Hockey tournament



Bajrang Punia

Bronze Medal in Men's Freestyle 65kg Wrestling



Lovlina Borgohain

Bronze Medal in Women's Welterweight Boxing



The Directorate General of Foreign Trade (DGFT), Ministry of Commerce & Industry, Government of India has conferred HLL “Two-Star Export House status” in accordance with the provisions of Foreign Trade Policy 2015 - 20 for a period of 5 years , up to 2026.



MOODS, HLL's flagship condom brand received the 'Power Brand' status 2021 recognising it as one of the top brands in India.



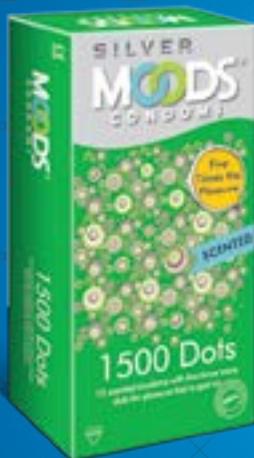
Shri. G. Krishnakumar, Unit Head, Peroorkada Factory and Shri Venugopal, JGM (Packing & Safety & Environment), receiving the OUTSTANDING PERFORMANCE IN INDUSTRIAL SAFETY AWARD instituted by Department of Factories & Boilers from Shri V.Sivankutty, Hon'ble Minister for Education and Labour, Govt of Kerala on 02 July 2021.



Unit Head, HLL Peroorkada Factory receiving the 'Best Productivity Performance' Award instituted by FACT MKK Nair Memorial from Shri. P. Rajeev, Hon'ble Minister for Industries, Coir and Law Minister, Govt of Kerala on 28 December 2021.

SILVER MOODS[®] CONDOMS

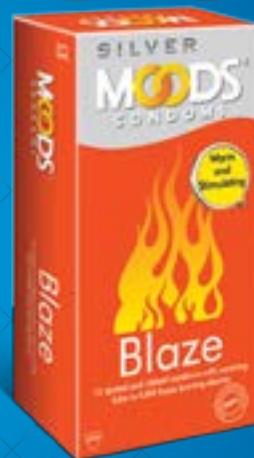
INTRODUCING MOODS SILVER



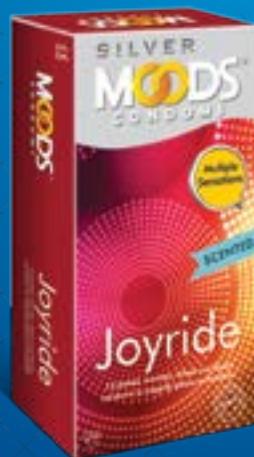
1500 Dots



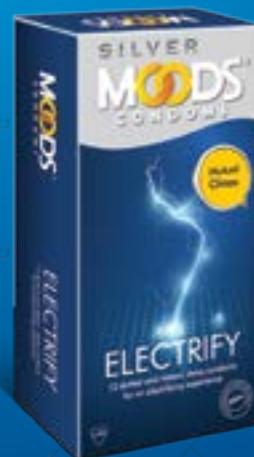
Cool



Blaze



Joyride



Electrify



C&MD, HLL handing over Rain coats to Poojapura Police station, Thiruvananthapuram.



Shri. E.A. Subramanian, Director (T&O) handing over Diaper Incinerator to Kerala State Council for Child Welfare as part of HLL's CSR activities on 25 February 2021.



HLL Kochi Factory and Thoppumpady Police along with Nanma Foundation offered food to homeless people living in the street during Lockdown on 01 May 2021.



HLL provided bulk supply of hand sanitizers to Kerala State Police Department on 02 May 2021



Director (T&O) distributed Prateeksha Scholarships to meritorious students of Belagavi district for the year 2020.



HLL Established 1000-Litre capacity Medical Oxygen Distribution System for 50-bedded COVID-19 Isolation Wards at District Model Hospital, Peroorkada, Thiruvananthapuram.



Peroorkada Factory distributed free food kits to people in the neighbourhood during national Lockddown.



Dr. Roy Sebastian, VP (HR), Shri.Vinayakumar and newly promoted Assistant Managers after the training programme on 05 March 2021.



Ms Rima Kallingal, Cine Artist, collecting M-Cup from HMA stall at IFFK -Kochi as part of Thinkal project, on 16 February 2021.



Adv. M. Anilkumar, Mayor- Ernakulam visiting HMA Stall at Ernakulam Municipality office, on 17 February 2021.



Inauguration of Menstrual Hygiene Training Programme, a project of KSWDC & HLL held on 05 August 2021.Smt Veena George, Hon'ble Minister for Health, Women & Child Welfare, Govt of Kerala, Shri. V.S Sivankutty, Minister for Education and Labour, Govt of Kerala and C&MD, HLL are seen during the occasion.

NO Steroids
Side effects



Saheli Contraceptive Pill

Toll free no. : 1800 425 3223

Disclaimer: Saheli only claims to not cause side effects generally associated with hormonal pills like facial hair growth, weight gain, nausea, vomiting, headache etc. However, few may experience a delay in their menstrual cycle.





C&MD, Directors and other senior management team after the Annual Plan Workshop 2021 held on 10 - 11 February 2021.



C&MD offering his felicitation during the International Women's Day 2021 celebrations hosted by PINK- Ladies forum on 8 March 2021.



State - level Hindi seminar on the topic 'Coping with the new normal' hosted by TOLIC (Undertaking) and HLL on 19 March 2021.



Republic Day celebrations at Corporate Head Office on 26 January 2021.



Unveiling MITU-the Condom Kid by Shri. Santhosh Cherian, Senior Vice President (Finance) & CFO and Shri. L Ajith, Vice President (IT) at HLL's Corporate Head Office, in connection with the World Population Day on 9 July 2021.



C&MD hoisting the National Flag at the Corporate Head office on the occasion of 75th Independence Day on 15 August 2021.



Retirement function of Shri. K.Vinayakumar, Senior Vice President, (HR) CHO, HLL on 31 May 2021.



C&MD and Directors during the Onam celebrations organised by HLRORC at Corporate Head office on 17 August 2021.



Women's Day celebration hosted by Parivarthan (Redressal committee on sexual harassment-PFT) at Peroorkada Factory.



Shri. Binu Thomas, GM (Purchase) during the Republic Day celebrations at Peroorkada Factory.



New-year celebration at Peroorkada Factory.



The Unit Head Inaugurating the Co-operative Society Cake Distribution as part of Christmas Celebration.



The Unit Head Inaugurating Condom Cutting Machine on 29 June 2021.



National Safety Week Celebration held on 05 March 2021.



Republic Day Celebrations on 26 January 2021.



Productivity Week Celebration held on 12 February 2021.



Unveiling of "MITU" the Condom Kid Mascot as part of World Population Day on 11 July 2021.



Shri. Natesk K, GM (O) & Unit Chief felicitating Dr. Roy Sebastian, newly joined VP (HR) on 09 March 2021 on behalf of HLL-KFB.



Independence Day Celebration.



Republic Day Celebration.



Shri. G T Shahpurkar recieving Best Employee Award for the year 2020 from the Unit Head.



Safety Week Celebrations



Vigilance Awareness Week Pledge.



On the occasion of World Environment Day Executives and Union Representatives together planting saplings on 05 June 2021.



Shri. V.Kuttappan Pillai, Unit Chief, Akkulam Factory after hoisting the National Flag.



Productivity Week Celebration-2021 at Akkulam Factory, held on 12 February 2021.

UPDATES-KAKKANAD FACTORY COCHIN



Women's Day celebrations at Kochi Factory.

UPDATES-NOIDA OFFICE



Dr. Geeta Sharma, Director (Finance) during the Republic Day Celebrations



Shri. T. Rajasekar, Director (Marketing) hoisting the National Flag on Republic Day at Central Marketing Office.



New-Year Celebration at CMO

★ VIJAY DIWAS ★

SEP - 2019

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
KFB	H. Veerendra, Manager	<p>In order to increase the ground water level and to utilize the rain water effectively, the Team had implemented / adopted five rain water harvest projects by utilizing the available resources. Out of five projects, four projects have been adopted at HLL-KFB premises and one project at Govt. Primary School, Kanagala.</p> <p>In two projects they have utilized damaged water tanks having capacity of 1000 ltrs and installed in the ground by digging 6 feet pit. Small holes have been made to the tanks in order to percolate the rain water into the ground. Other three projects are natural harvesting pits.</p>
	Pramod Patil, DM	
	Arun Kamble, O-5	
	G.B. Pawar, Head Guard	

NOV - 2019

KFC	Anto Thomas, MG6	<p>Introduction of new manual over side for oil dosing solenoid valve in old type BRT packing machines (4 Nos).</p> <p>With the introduction of the new versatile system, operator can counter check the lubricant quantity manually using the switch and ensure that sufficient quantity of lubricant in packed condoms</p>
	Ullas K.S., MG1	

FEB - 2020

PFT	Akhil G.S., M (Engg)	<ol style="list-style-type: none"> 1. In house design, development and assembly of one no Smokeless incinerator at PFT. Developed 1 no of Smokeless incinerator during the month of January 2020. 2. To achieve "Swatch Bharat Mission" goal to create clean India. 3. Very compact in size which can be used for burning sanitary pads (2 or 3 pads at a time) 4. This machine is smokeless and consumes lowest power in its class. 5. Complete burning of napkin with less >1 gm Ash per Napkin. 6. Electronic display for real time status and 3 steps easy installation. 7. Machine Cost Rs.4500 Ex works 8. Business plan for the financial year 1 Lakh Nos. and turn over 50 Cr. Approximate 9. Baby & Adult diaper proposal to be on the anvil.
	Rajkiran D., Officer 2	
	Prasanth N. M., Executive	

★ VIJAY DIWAS ★

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
KFB	S.A. Hosuri, SM	<p>Orders were received to HLL-KFB as follows for the year 2017-18. Condom 180 M.Pcs. OCP- 234 L. Cycles. SNP – 276.50 M.PCS.</p> <p>The due date for the dispatch of finished goods was 30.09.2017 except for SNP. However till 31.08.2017, Sales Dept. could dispatch 88.20 M.PCs of condoms & 161.69 L. Cycles of OCPs.</p> <p>Sales Dept. could not send the allotted quantity to the consignees due to – Introduction of new art works & space problems at the consignees godown. Accordingly, during the month of Sept 2017 the following was the target.</p> <p>Condom 91.80 M.pcs., OCP – 72.31 LC.</p> <p>In addition to above, Sales Dept has dispatched 47.36 MPcs. of SNP during Sept 17</p> <p>There was a high risk for non- compliance of the orders received for condom/OCP/SNP. However, the teams were able to complete the target with whole hearted dedication and continuous follow up with stake holders, and working throughout Sept. month on 2nd Saturday, Sundays and after office hours for achieving the scheduled dispatches with 357 vehicles during Sept 17 and 140 vehicles during Oct 2017.</p>
	S.P. Magadum, DM	
	G.A. Kamate, SG-5	
	U.K. Karimari, SG-5	
	V.S. Mamadapure, Maintenance Asst.	
M A R - 2 0 2 0		
	Binu Sundar, Manager	<p>Restructured the Aluminium partitioned condom storage area without losing the storage space for the implementation of uni-flow movement of Male and Female condoms from condom storage area to MC & FC Plants</p>
	Vidhya A., Graduate Apprentice	

★ VIJAY DIWAS ★

JUL - 2020

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
KFC	S.A. Hosuri, SM	<p>Obtained Hand Sanitizer Production permission within two days from Drugs Controller, Bangalore. Arranged raw materials and packing materials in a short period of time. Developed in-house testing method for IPA, Ethanol, Hydrogen Peroxide and Glycerol at HLL-KFB Laboratory. Developed new liquid filling machine with minimum cost by Mechanical Team. Started hand sanitizer production and dispatched immediately as asked by Marketing Department.</p> <p>Within very short period of time, the Team has manufactured 41700 litres of hand sanitizer and dispatched to various States.</p>
	Amit Kochhar, SM i/c	
	J.S. Swamy, Mgr.	
KFB	M.S. Mugad, Mgr.	
	S.M. Nagaraj, Mgr i/c	

NOV - 2020

PFT	<p>Team for Automation of powder finishing systems in RRT Lines</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Designing Fabrication, trial run, commissioning and validation of Automation system in Powder finishing operations in GR line in MG Machine in Primary Plant D comprising wet tumblers, dehydrator, hot air unit and vulcanizing barrels. 2. Reduction in Manpower by implementing the system in all RRT Lines in Plant D. 3. Improvement in the rolling properties of condoms in ETD section resulting in easy movement of condoms in the vibrator feeder in BRT Packing machines resulting in less process wastages and rejections and increased powder content in condoms after vulcanization. 4. Improvement in the Work area in the powder finishing area.
-----	---	---

★ VIJAY DIWAS ★

DEC - 2020

UNIT	TEAM MEMBERS	ACHIEVEMENT
KFC	Sorab T.B, MG1	<p>Successfully started operation of unutilized pam-pac machine (semi-automatic wallet packing machine for secondary packing operation – male condom) with online wallet printing.</p> <p>1. Reduction of secondary packing manpower (Reduced manpower from 83 units/Mpcs to 60 units/Mpcs ie total savings 8.0 Lakh per annum.</p> <p>2. Increased Productivity</p>
	Bijo P.Babu, Supervisor(FTC)	
	Anoop K.O., MG1	
	Renjith V.Pillai, Operator	

APR - 2021

KFC	Binu Sundar, SM	<p>Introduction of parrot beak drum lifting mechanism in the existing semi electric stacker.</p> <p>1. Silicon Oil drums can be stacked in multi layers and thereby saving approximate 50% storage space (Apprx. Annual saving of Rs.96000/-)</p> <p>2. Labour cost for stacking of silicon oil drums can be saved by 80%. (apprx. Rs.24000/- per annum).</p> <p>3. Human Drudgery and unsafe handling during multi layer stacking of drums can be eliminated.</p> <p>4. No need of pallets to keep the drums</p>
	Harish T, Mgr	
	Sreekanth M., STO	
	Adarsh P.R., MG1	
	Renjith Raj, Supervisor	

JUN - 2021

CRDC	Ashish Nair, SM(HMA & Engg.)	<p>We have evaluated our monthly power consumption and it is found that our power consumption is 50% lesser than our current contract demand (300KVA). Therefore we have decided to change the contract demand from 300 KVA to 200 KVA. For that we have signed an agreement between VP & Head (R&D) and Deputy Chief Engineer (KSEB) on 28.04.2021.</p> <p>As per this agreement we have changed out CT ratio from 20/5 to 15/5 and hence the multiplication factor reduced from 4 to 3.</p> <p>This will result in an estimated savings of Rs.3.5 Lakh per annum.</p>
	Narendrakumar P.K., APM (Engg. & FM)	
	Sajin S, Electrician	
	Vinu P.A., Electrician	
	Abhijith T., Electrician	

CHO



Dr. Roy Sebastian
Vice President (HR)



Srikanta Kumar Mishra
AVP (F&A)



Joseph Savy K J
DVP (HCS)



Dr. Shiju C
Scientist (E1)



Sabarinath M
SM(Projects)



Chiyann Krishnan
Manager (CLO)



Amit Kumar
Manager (F-RBD)



Priya Gupta
DM (F)



Reshmi R K
DM (F&A)



Unnikrishnan V
DM (CAS)



Meena V
DM (F)



Priya Chitriv
DM(QA)



Bibin Tomy
DM(F)



Mathangi S
DM(F)



Nandukrishnan S
DM(F)



Adithya S
DM(F)



Shrikant
DM(F)



Sachin Tamrakar
DM(F)



Molabanti siva
Koteswara Rao
DM(F)



Alan Balaji B S
DM (IT)



Aravind V
DM (IT)



Suja B
DM(LT)



Aneesh A S
Worker Trainee



Suma S Prasad
DM(F)



Rugmini Narayan
DM(F)



Biju G
MG1



Hari B
MG1

PFT



Harilal G Nath
MG1



Jibin J P
MG1



Binu Joy
MG1



Deepak Santhosh
MG1



Dipulal S
MG1



Renjumol KR
MG1



Sajjula S
MG1



Shareef K
MG1



Mahesh Kumar P M
MG1



Nithin R G
MG1



Prasanth Kumar R
MG1



Raheena Abdul Wahid
MG1



Rajesh S
MG1



Ratheesh B
MG1



Ratheesh R
MG1



Rejin Raj B R
MG1



Rejith R S
MG1



Abin P G
MG1



Baiju KR
MG1



Vinod Kumar M S
MG1



Sreelekha P S
MG1



Sujith M S
MG1



Sukanya S
MG1



Aswathikumar M B
MG1



Rajesh V P
MG1



Appan M K
MG1



Sanal Dipu KP
MG1



Rajeev.S
MG1



Deepu B S
MG1



Rejitha R
MG1



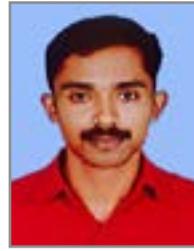
Jayakumar R
MG1



Samjith K
MG1



Pradeep S M
MG1



Arun P J
MG1



Pradeep Kumar G
MG1



Satheesh J
MG1



Harisankar S
MG1



Sujith S R
MG1



Riju R
MG1



Rekha R
MG1



Renjith P V
MG1



Shanil T
MG1



Jinesh K P
MG1



Santhosh P R
MG1



Rasmus R
MG1



Shaiju S S
MG1



Shine Kumar G
MG1



Wills Lal V
MG1



Sumesh S
MG1



Nithin Suresh S V
MG1



Sheela K B
MG1



Manu P Soman
MG1



Ajith C S
MG1



Sarath G
MG1



Sambathkumar M
MG1



Sunilkumar S R
MG1



Sujith Kumar E M
MG1



Saneesh M
MG1



Sidhique
JG1



Vineesh V S
MG1



Binu Das S
MG1



Shajahan S K
MG1



Prasanth S
MG1

AFT



Sudeep Sathisan
DM(F)



Sindhu G
DM(F)



Sakshi Shashank Chavan
DM(F)



Manoj R
JG1



Mukesh K M
JG1



Nandakumar K G
JG1



Reji V
JG1



Sanoj K T
JG1



Sidhique
JG1



Vibin V N
JG1



Raja P
JG1



Robin T P
JG1



Ignatious Roshin
JG1



Vignesh S
WT



Adarsh B
WT



Anandu Krishnan
WT



Govind V B
WT



Deepthi Renjith
WT



Arunvishak A
WT

KFB



Jayendra Kumar
DGM (Pharma)



Kani Rajan V
DM (HR)



A V Hegade
WT



M D Sannaik
WT



N P Yadav
WT



P A Badakundri
WT

IFC



Arun S
SM (QA)



Girish Krishna AK
SM (Engineering)



Dilen Vincent
MG1



Mithun Babu
MG1



Paulson C A
MG1



Prajesh A.K
MG1



Sheeba T V
MG1



Vijil Raj
MG1



Ajith Rajan
JG1



Aneesh PV
JG1



Maneesh VM
JG1



Prasanth TS
JG1



Sajeev PC
JG1



Shibu P.B
JG1



Sivaraj R
JG1



Sumesh S
JG1



Ajayghosh VT
JG1



Arun Prasad S
Deputy Manager (P)



Abhik Das
DGM (PCD)

CHO



Manku R S
SVP (GBDD)



Ajit N
VP (Mktg)



Reju Skaria
CEO (VP) - GAPL



Dr. Anitha Thampi
VP (R&D)



Binu Thomas
VP(Sourcing)



Dr. Unnikrishnan S M
VP (IBD)



Thiagarajan N
VP (Finance)



Hari Krishnan Namboothiri K
AVP(Mktg)



Dr. Abi Santosh Aprem
AVP (R&D)



Prem Narayan Gupta
AVP (UC-MFG & BH (D))



Dr. Rajesh Ramakrishnan
AVP(SP)



Jayashankar R
AVP (CQA)



Udayakumari K S
AVP(IT)



Suresh Babu P M
AVP (MIS&VBD)



Dr. V K Jayasree
AVP(OL)



Sampath Kumar K
AVP(WHD&INB)



Aroop Kumar Bose
DVP (CBD, FMCG & SMC)



Kuruvilla. PC
DVP (HCD)



Sujatha N J
DVP(HCS&RBD)



Gajendra Kumar N
DVP(HR-RBD&HCS)



Rajesh R
DVP (RBD-NR)



Dr. Lakshminarayanan
Ragupathy DVP (R & D)



Shouvik Ghosh
DVP (RBD)



Sivakumar P
DVP(IT)



Satheesh Babu N
DVP(SCM)



Sreekumar Nair V
DVP(IT)



Bhaskar Choudhary
DVP (Projects)



Satheesh R
DVP (RA&PR)



Hari R Pillai
DGM (WC)



Hari Krishnan K P
DGM (Projects)



Vipin P Raj
DGM(IBD)



Rajan P M
DGM (Co-Ordination)



Nireesh P.H.
DGM (SD-RBD)



Jayakumar A
DGM (HCS-P&P)



Renjith M C
DGM (HCS)



Anuradha Nair
DGM(GPM-CBD,FM-
CG,RBD & VBD)



Ramanathan.C.T
DGM (CFO & CS - M/S.HBL)



Dr.G.Rajmohan
DGM (HCS-H (O))



Deepak Singh Solanki
DGM(SMC)



Anil Shankar R S
DGM (Vigilance)



Ajay Venugopal
DGM (CQA)



Apratim Chatterjee
DGM(WHD)



Raji L
DGM (F & A)



Beena Achan L
DGM (Legal)



Nagarajan U
DGM (ERP)



Moorthy D K
DGM (CBD & FMCG)



Ramesh R
DGM (IT)



Deva Sagayam J
DGM(HR)



Sreejith.S
SM (IT)



Selvarajan E
SM (F)



Ajit Kumar.P S
SM Sourcing



Arun R Gangadharan
SM (HCS)



Prasanth V.P
SM (F)



Ranjith S
SM (WHD-PMG)



Dr.Lakshman.G.N
SM(HR Admin.M/S.HML)



Dr.Diksha Painuly
SM (Scientist E3)



Vishal Sawhney
SM (HCS)



Chinnu Anna George
SM(SP)



Kameswara Sarma V
SM(Vigilance)



Jitesh Prabhu S L
SM(SD-RBD)



Senthil R
SM (Logistics)



Sajeev Kumar T S
SM(RBD-IT)



Renjith.S.R.
SM(Legal)



Narayanan C
SM (ERP-MM)



Deepak Kumar Saroj
SM (GBDD)



Ram Gopal Shukla
SM(WHD)



Sudha S Nair
SM (CC)



Deepak D
SM (EA to D(T&O))



Aparna.A.V
SM (Sourcing (BS&SA))



Dr.Rose Mary MJ
SM-Scientist(E3)



Dr. Nand Lal
SM- Scientist (E3)



Ashish Nair
SM(HMA)



Rupa Chakravorty
SM (Mktg)



Balsing P
SM (VBD)



Livin P Nansen
SM (HCD-BCT-P&S)



Sanjeev Kumar Gupta
SM (Woundcare-N)



Sanjay Kumar Gupta
SM (RBD)



Subramonian H
SM(Secretarial)



Vrishni Nandan Upadhyay
SM (RBD-V)



Rajesh K
SM (HCS-OM (MI))



Mrinalini S
SM (F)



Benet Jayaprakash
SM (IT)



Sunil Kumar K
SM(CBD-RM)



Kannan R
SM(F-MKTG.)



Thiagarajan R
SM(INB-S&W)



Praveen Mohana Panicker
SM (MTO)



Yogendra Sharma
SM(RBD-G)



Pranita Baishya
SM (O&BD)



Mani Mittal
SM(VBD&INB)



Aswin A S
SM (SD-RBD)



Ashish Nirban
SM(RBD)



Dr.Suja K P
Scientist(E3)



Adarsh K S
SM (F-RBD)



Thangaraj P
SM(IT)



Geetha B S
SM (PS to CMD)



Polima Sreenath
SM (IBD)



Vinod N S
SM(ERP-PS)



Srikanth Reddy V
SM(WC-I)



Dr.Vijay Kumar Sharma
SM(Q)



Binesh Kumar
SM (IT-NDHMP)



Muhammed Rafi M T
SM(RA&PR)



Parth Pant
SM (GBDD)



Madhu Madhavan
SM(RBD-S)



SUSHA S NAIR
Manager (HR-RBD)



Yudhistir Moharana-
Manager (F-RBD)



Malu S. Nair
Manager (Sourcing - RBD)



A Athira
Manager (Sourcing -
Mktg)



Raghu.C
Manager (Sourcing-HCS)



Muralidhar T T
Manager (BTP)



Tidy Jayachandran Chand
Manager (Legal)



Renji Samuel
Manager (Sourcing)



Sindhuja N
Manager (PMG)



Subrahmanian.K
Manager (HCS)



Salin i.PV
Manager (IT)



Tarun Tolumbia
Manager (Sourcing-RBD)



Manoj B S Daya
Manager (HR)



Biju Augustine.M
Manager (IT)



Soniya Joy
Manager (IT)



Dr.Suresh Kumar R.
Manager (OL)



Aswin.A.S
Manager (Sourcing RBD)



Adarsh K S
Manager (Projects)



Biplab Mohanty
Manager (CBD & FMCG)



Shyamali
Manager (RBD)



Rahul Ojha
Manager (Sourcing -HCS)



Dilip Kumar Mishra
Manager (RBD)



Bharath Kumar Mishra
Manager (INB-NR)



Roshan Pillai
Manager (HCD-BCT)



Rakesh Kumar Singh
Manager (F-RBD)



Vivek V.S.
Manager (HR-HCS)



Nazeer A
Manager (F)



Santhosh Kumar PK
Manager (HR)



Anilkumar S R
Manager (RBD)



Santhosh D C
Manager (INB)



Alex Pandi A
Manager (IT)



Dr.Anita Kumari
Manager (HCS)



Kavita Singh
Manager(Sourcing-RBD)



Ratnakar Kishore Gupta
Manager (VBD-S&M)



Nishant Ji Srivastava
Manager (HCS)



Ritesh Kumar Srivastava
Manager (BD)



Rahul.S
Manager (Projects)



Sijo Joy Edapully
Manager(Sourcing -
HCS)



Devanshu Malik
Manager (RBD)



Dhruvan R
Manager (VBD-O)



Roshan Harimohan
Manager (CAS)



Dr Salesh Chandran
Manager (HCS)



Girish.M
Manager



Abjin K Shanky
Manager (HCD-P&S)



Aswathy Dinesh T
Manager (HCS)



Annapoorna R
Manager (PMG-CBD)



Santhosh A S
Manager(SD-RBD)



Doji P D
Manager(RM)



Mukesh Gupta
Manager(RBD)



Shrilesh Mohan Walke
Manager(SCM-RBD)



Dhatchayini M P
Manager(VBD-PMG)



Prasanth Vinjamuri V V G
Manager



Bhanujan P K
Manager (IBD)



Balakumaran S
Manager (HR)



Sudhir Singh Rawat
Manager(GBDD)



Rohit Sharma
Manager(SD-RBD)



Deepika
Manager(SD-RBD)



Yadu Venugopal
Manager (RBD)



Pillai Ajit Velappan
Manager (HR)



Mansoor K P
Manager (CM-H)



Brahmaidya K V
Manager (HCS)



Suryakant Mishra
DM (HCD-BCT)



Kishore Raj Rishi
DM (Mfg.)-(M/S.GAPL)



Santhosh.SJ
DM (IT) (M/S.GAPL)



Sreekantan.C.S
DM (F)



Vijaya Krishna Pillai.C
DM (IBD-AO)



Rajesh Kumar
DM (CBD)



Jagadeesh.G
DM (CBD & FMCG)



Subrata Ghosh
DM (CBD)



Sushil Chandra Kumar.V.S
DM (HCD - WC)



Archana Kumari
DM (HCD-BCT)



Muthusubramanian.T
DM (CBD)



Rishikesh.S.G
DM (IT-RBD)



Ravichandra S M
DM (RBD)



Satheschandran.G
DM (IBD-CO)



Krishnakumar P Nair
DM (L)



Lekha P
AM (F&A)



Sambhu Potty S
AM (HR)



Suvarna P
AM (HR)



P N K Sivakumar
AM (ERP)



Gopika G Nathan
AM (IT)



Subramanian.T
AM(F&A)



Malla Sanat Kumar
AM (RBD)



Kavitha Rajesh
AM(HR&Materials)



Narendrakumar.PK
APM (Engg.&FM)



Meera B.S.
AM (IT)



Dinesh P
AM (F&A)



Muralidharan K
AM (CC)



Anand L
AM(IBD)



Ajay Kumar Singh
AM(RBD)



Anil Kumar
AM (RBD)



Rajesh P.R.
AM (F&A)



Kumar E
AM (Mktg-CBD)



Arun Damodar Pawar
Marketing Executive



Bhavin Vasudev Joshi-
Marketing Executive



Patil Virendra Babasaheb
Marketing Executive



TV Ramesh Babu
Marketing Executive



Ampily.G
Sr. Marketing Officer



Sanjeev Kumar
Marketing Executive



Suresh.G
Marketing Executive



Hemendra Sharma
Marketing Executive



Ajith Kumar M P
Marketing Executive



Nilesch Shankarrao Surve
Marketing Executive



Kishore E V
Marketing Executive



Joshi Raja Ravilal
Sr. Territory Officer



Manmadhan.S.V
Sr.Territory Officer



Sanjay Sharma
Sr. Territory Officer



MaheshKumar M
Sr. Territory Officer



Sreekanth M
Sr. Territory Officer



Abir Kumar Dutta
Sr. Territory Officer



Pawan Kumar Kesharwani
Sr. Territory Officer



Arvind Jha
Territory Officer



Sean Mathew
Territory Officer



Abhilash K S
Territory Officer



Prabhu M
Territory Officer



Prasanth.M
Territory Officer



Raghavendra Aursang-
Territory Officer



Shivapuji Basavaraj-
Territory Officer



Satyapramod.A
Territory Officer



Manoj Kumar.K
Territory Officer



Sarvesh Kumar Pathak
Jr. Territory Officer



Arun Kumar Raina
Jr. Marketing Officer



Shailendra Sukhdeo Nikam
Jr. Marketing Officer



Sankaranarayanan.A
Sr. Officer (05)



Satish Kumar Jha
Sr. Officer(05)



OMANA K K
Senior Officer (05)



Sudha T M
MRI Technologist (05)



Guruvayurappan G
Officer Grade 3(03)



Ratheesh R
Officer Grade 2 (02)



Salini S S
Officer Grade 2 (02)



Arun S K
Centre Manager (LCC) 02)



Suresh Kumar.M
Sales Support Officer



Udhayakumar.M
Sales Support Officer



Ashish Kumar
Sales Support Officer



Ranjit C
Sales Support Officer



Renjith Kumar P
Sales Support Officer



Smitha S
Sr.Sales Co-ordinator
(MG6)



Lathakumari S
Sr. Sales Co-ordinator
(MG6)



Meena M V
MG4



Padmapriya S
MG4



Hema S
MG3



Sudhanshu Kumar Swain
MG2

PFT



Sathesh Kumar K V,
General Manager



Remesh P
General Manager(Finance)



Praveen P
General Manager (HR)



Smitha L G
General Manager(TS&QA)



Sumol Saraswathy
JGM (Packing)



Anoop R
JGM (PP)



Bijoy Narayan
JGM (SAL)



Sobha K
DGM (PK)



Shaji M G
SM (PP)



Girija Meenattoor J
SM (Purchase)



Sandhya S S
SM (QA)



Shannel K Andrews
SM (Electrical)



Arun M Johnson
SM(Finance)



Vidhya Ramakrishnan CK
SM (Packing)



Muhammed Azharudeen
SM (Q&A)



Anilkumar K K
SM (Stores)



Akhil G S
SM (E)



Gokul V Babu
Manager (Safety)



Meenu.S
Manager (HR)



Reno Raj R G
Manager (PP)



Hariprasad M S
Manager (PP)



Prasad K R
Assistant Manager



Mikky Michael
Assistant Manager



Bindu S
Assistant Manager (HR)



Parvathi.P.P,
Assistant Plant Manager



Ajitha Kumar G
Assistant Plant Manager



George Joseph
Officer-4



Sreekala Vijayan
Officer-4



Suresh Babu K N
Officer-4



Sreekumar P S
Officer-4



Sailesh Babu K G
Officer-4



Babu P K
Officer-4



Rajendrakumar A
Officer-3



Ponnappan V
Officer - 3



Sadanandan S
Officer 3



Jyothimoly G R
Officer-3



Vijayakumar G V
Officer-3



Chandran D
Officer-3



Sureshkumar T
Officer 3



Padmakumar P B
Officer 2



Sivaprasad S
Officer -2



Venukumar M
Officer-2



Vijayakumar P
Officer - 2



Anilkumar K
Officer- 2



Gopalakrishnan V
Officer 2



Rajendrakumar G
Officer 2



Girikumar K
Officer-2



Natarajan V
Officer-2



Ajayakumar P
Officer 2



Vijayakumaran V
Officer-2



Gangadharan Nair K P
Officer-2



Raj Kiran D
Officer-2



Nandakumar N
Officer-2



Charles Mohan Mendez
Officer-2



Santhoshkumar M R
Officer 2



Rajasekharan R
Officer-2



Venugopalan Nellikka
Officer 2



Ramachandran S
Officer 2



Kumar V S
Officer-1



Sajeesh S B
Officer 1



Gopakumar S
Officer 1



Zaibin K
Officer 1



Harichandrakumar S
Officer 1



Santhosh Prabha P
Senior Grade 5



Ramachandran Nair S
Senior Grade 5



Anila T G
Senior Grade 5



Retnarajan C
Senior Grade 2



Gangadharan Nair V
Senior Grade 2



Jayakumar K V
Senior Grade 2



Satheeshan G
Senior Grade 1



Murugalingam R
Senior Grade 1



Sivadasan S
Senior Grade 1



Ramaswami P R
MG 3



Rajesh R
MG3



Safaji G R
MG3



Rajesh Joseph
MG3



Prasannakumari B
MG3



Abhilash U S
MG3



Babu N V
MG3



Rajesh V M
MG3



Prakash C C
MG3



George N M
MG3



Vincent Ninan
MG3



Ramkumar S
MG3



Rajanya S R
MG2



Vinaya Raj V
MG2



Anoop Benson
MG2



Prasanth S
MG2



Prakash R P
MG2



Shiju N
MG2



Shamnath N
MG 2



Natesh R
MG2



Vishnuprasad P G
MG2



Sreejith G
MG2



Aswathy B
MG2



Sreejith S V
MG2



Prakash S
MG2



Fredy Joseph
MG2



Manesh I S
MG2



Kiran T
MG2



Suresh Kumar L S
MG2



Ashok Kumar B S
MG2



Sanil Kumar S S
MG2



Gireesh Kumar V S
MG2



Binu V S
MG2



Sajan C A
MG 2



Ajikrishnan B S
MG2



Sibi Soman
MG2



Kiran Lal G S
MG2



Pramod Kumar M P
MG2



Vinod D
MG2



Sudheesh S
MG2



Abhilash Kumar P
MG2



Ajitha R
MG2



Keerthi Lal J
MG2



Salini V
MG2



Jinu Stephen
MG2



Binu R
MG2



Reeja R G
MG2



Mahendra Dev M
MG2



Abeesh S
MG2



Syam Cyril
MG2



Sreejith R G
MG2



Krishna Prasad N R
MG2



Asha Dev S V
MG2



Santhosh Kumar P R
MG2



Aneesh R
MG2



Renjith R U
MG2



Abhilash Kumar P
MG2



Sreejith G S
MG2

AFT



Kuttappan Pillai V
ED(O) & UC



Subeshkar R S
GM (HR)



Sajith M S
JGM



Tom B Mathew
JGM (Q&A)



Muralikrishnan K
DGM



Mahesh Kumar P R
DGM



Anilkumar
DGM



Binuraj V K
DGM (S&M)



S Krishnan Namboothiri
DGM (Engineering)



Vimal Kumar
SM



Sreekala A
SM



Sanu S
SM



Sajit T
SM



Vinod G
SM



Rahul R
SM



Anoop P L
SM



Jithin B
SM



Manu Mohan Das
SM



Rashmi Nair
SM



Sabharinath K K
SM (Production)



Shilpa C M
SM (Q&A)



Dili S R
Manager



Krishnakumar K
Manager (Production)



Neena M G
AM



Sivakumar A
APM



Johnson N
APM



Baby C V
O5



Sumesh K Nair
O5



Elizabeth Mathew
O4



Vijayakumar R
O4



Reghuraman S
O3



Sathasivam V
O3



Vikraman Nair S
O3



Sreedharan R
O3



Krishnakumar R
O2



Jayakumar C
O2



Harikrishnan S
O2



Vijitha Vijayan
O2 (Q&A)



Manoj Kumar P V
O1



G Sivankutty
O1



Sarathkala V B
O1



Jesudas Johnson
O1



Sabarinath G
01



Rahim K
SG3



Venugopal A
SG3



Sarath Chandran V G
SG3



Gangadharan Nair V
SG2



Mathews T
SG2



Vighneswaran P
SG2



P Benni Kumar
SG2



Gopakumaran Nair K
SG2



Vinayakumar K
SG2



S Karmachandran
SG2



Sasikumar G
SG2



Jerald C K
SG2



Udayakumar S
SG2



Gireesh Kumar A
SG2



Murugan N
SG2



Nizar Ahammed K
SG1



Saji M George
SG1



Jiju K Varghese
SG1



Mohanan TV
SG1



Anto Thomas
SG1



Jayaprakashan Chettiyar K
SG1



Easwaran
Nanmboothori E
SG1



Anilraj K V
SG1



Jaychandran Nair R S
SG1



Anilkumar R
SG1



Bindhu V K
SG1



Prasanth K
SG1



Harikumar K
SG1



Anilkumar TG
SG1



Jayashankar A R
SG1



Manikantan S
SG1



Bindu D
SG1



Muraleedharan R
SG1



E V Alby
SG1



Deepa Shekar
MG6



Sajeev V S
MG6



Vipin Kumar V P
MG6



Soni Thomas
MG6



Santhosh Mohan
MG6



Rajesh R S
MG6



Simi V S
MG5



Binu S
MG4



Vlishnu R
MG4



Thulasi Devi S
MG4



Renuka S
MG4



Asha V S
MG4



Arun Kumar S V
MG3



Anilkumar B
MG3



Manoj V S
MG3



Siju Antony
MG3



Divya B S
MG3



Navas M
MG2



George S
MG2



Shajil S
MG2



Midhun M G
MG2



Jayakumar C
MG2



Das N Sathyan
MG2



Sivakutty P B
MG2



Shiuraj G
MG2



Sanal Kumar K
MG2



Ullas G S
MG2



Simi B S
MG2



Meera R
MG1



Vibin V N
MG1



Reji V
MG1



Mukesh K M
MG1



Ignatious Roshin
MG1



Robin T P
MG1



Sidhique H
MG1



Raja P
MG1



Nandakumar K G
MG1



Sanoj K T
MG1

KFB



R B Bhosale
JGM



B Gururaja
JGM



M D Othari
DGM



M R Salimani
DGM



Veerendra. H
SM



R K Deshpande
MGR



S M Nagaraj
MGR



S B Rengate
MGR



K B Thane
MGR



M B Amate
AM



Q S Kazi
APM



R R Mahajan
APM



M D Mulla
APM



K B Sabannavar
APM



A A Kamble
AM



A K Aptagiri
SG-V



R V Gadgil,
SG-V



M Siddaiah
SG-V



G B Pawar
SG-IV



D I Shetti
SG-II



B G Kamble
SG-II



S S Hiremath
SG-II



M M Vaishnav
SG-II



P K Bhosale
SG-II



P S Gorwade
SG-II



S B Chilami
SG-I



C S Jakate
SG-I



S Y Kamati
SG-I



D K Kamble
SG-I



M M Khot
SG-I



N B Kotabagi
SG-I



G M Naikwade
SG-I



S S Patil
SG-I



A S Waghmare
SG-I



K S Wathare
SG-I



D S Kamble
SG-I



M D Kelagade
SG-I



S M Khanappagol
SG-I



M S Jamuni
SG-I



S A Marinaik
SG-I



D M Nilakanth
SG-I



S P Sharma
SG-I



G D Tangadi
SG-I



G R Danappagol
SG-I



S B Jaganure
SG-I



S B Nadugeri
SG-I



R B Nadumani
SG-I



B M Naik
SG-I



M R Sankannavar
SG-I



A R Halai
SG-I



A B Maradi
MG-VI



S M Naik
MG-VI



T S Badiger
MG-VI



M S Javejar
MG-VI



M M Amate
MG-V



J S Chougala
MG-IV



R M Kamate
MG-IV



R A Pattar
MG-IV



R S Maste
MG-IV



K K Hirekodi
MG-IV



S M Ningai
MG-IV



K S Balikai
MG-III



Y V Dasar
MG-III



R M Hiremath
MG-III



M S Hosamani
MG-III



C G Jamadar
MG-III



B S Kadalagi
MG-III



C B Kali
MG-III



P C Kamble
MG-III



N R Karoshi
MG-III



S B Khade
MG-III



R S Marennavar
MG-III



B K Mathapati
MG-III



R S Narashetti
MG-III



P L Asode
MG-III



S B Yashwant
MG-III



R A Awubaigol
MG-III



S L Jeevannavar
MG-III



K M Kamble
MG-III



M S Majagi
MG-III



B R Majalatti
MG-III



S M Managavi
MG-III



N S Manturi
MG-III



D G Oundkar
MG-III



S R Patil
MG-III



D A Kamate
MG-III



S A Amate
MG-II



S B Kalyani
MG-II



C B Kalyani
MG-II



D N Khade
MG-II



R M Naik
MG-II



S S Sapkale
MG-II



S S Kerimani
MG-II



P S Thane
MG-II

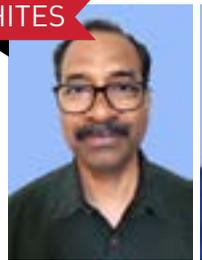


A S Parit
MG-I



K A Mankale
MG-I

HITES



Piyush Kanti Bhowmick
AVP (PCD)



Latha R
DVP (IDD)



Gaurav Kumar Sharma
DGM (HR & Admin)



Sumit Barsiwal
DGM (FM)



Pradeep M
DGM (IDD)



Puja
SM (Finance)



Rahul Kumar Jaiswal
SM (BME)



Naveen Chandra
SM (Finance)



Sumitha P
(SM) IDD



Aneesh V R
Manager (BME)



Renjith GP
Manager(HR)



Veneeb CV
Manager(Finance)



Arun M
Manager (Civil)



Angela Mary G
Manager (Civil)



Sujeesh G
Manager(Civil)



Jawahar SP
Manager (Civil)



Dhanya T
Manager(Civil)



Padmakumari S
(MG5)

KFC



Rajeev R V
JGM (Operations &
Unit chief)



Junitha T R
DGM



Binu Sundar
SM (IT, Store & Sales)



Sudeep B
SM (QA & UMR)



Lijy T K
SM (Production)



Nevin David
SM (Production)

IFC



Jayeshkumar N
Manager (Production)



Kamal V
Manager (HR)



Baiju P
JGM (Operations)



Muralidharan K
SM (Production)



Akhil M Kumar
DM (Purchase)

CHO



Vinaya Kumar K
SVP (HR)



Pradeep S
SVP (Mktg)



Jayakumar K C
Vice President



G.Sreekumar
Vice President



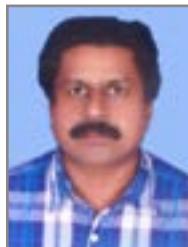
Sreejaya V
DVP (PS to D(T&O))



Satheedevi K S
EA to D (Mktg.) & DGM



Lucy Marina.S
Manager (F-HCS)



Vijayamohan C
Manager (Finance)



Hariharasubramonia Iyer A
Senior Officer (O5)



Sunitha Kumari S K
Senior Officer (O5)

PFT



Prakash C P
Senior Officer (O5)



Radhakrishnan C K
Manager



Valsala Kumari R
AM (F)



Subash Babu M
O5



Sunitha K
O5



Venugopalan Nair K
O5



Padmakumary M
05



Santhi P
05



Jacob KJ
03



Paul MP
03



Jayamohan T C
03



Sreekantan K
03



Sivakumar M
03



Babukuttan R S
03



Gopalakrishna Pillai N
02



Unnirajan Pillai S
02



Krishnakumar K S
02



Sarath Chandra Kumar B
02



Sreekantan Nair G
02



Sureshkumar K
02



Ashokkumar G
02



Vijayakumar B
01



Rajendrakumar V
SG5



Rajalekshmi C
SG5



Muneera Beevi M A
SG5



Sarala V
SG4



Nirmalakumary K
SG4



Jayachandran S
SG2



Hysent P S
SG2



Robert T A
SG2



Dilipkumar J
SG1



Jayakumar G S
SG1



Johny P
SG1



Sivan K
SG1



Sunilkumar K P
SG1



Jayakumari G
SG1

RETIREMENT



Subhadra Amma P
SG1



Sivan K A
SG1



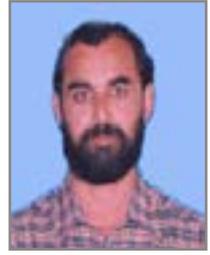
Ajithkumar G
SG1



Sreekumaran Nair B
SG1



Sugathan K
SG1



Ravikumar P R
SG1



Easwarasagar V
SG1



Arunendran Nair O S
SG1



Kesavankutty Nair S
SG1



Sreekumaran Nair V
SG1



Vijayan B
SG1



Vliikraman Nair J
SG1



Vikraman V
SG1



Letha Krishnan
SG1



Giresakumar T
SG1



Jayakumar V
SG1



Gopakumaran Nair K S
SG1



Sisupalan L
MG6



Pathru
MG6



Rosamma KB
MG5



Remesan S
MG5



Chandrachudan Nair K S
MG5



Krishnakumar K R
MG5



Mohandas S K
MG5



Rajendran N
MG5



Sugadan Madhusoodanan
MG5



Walsalan Nair K
MG5



Joseph M J
MG5



Mohanan D
MG5



Satheeshan N
MG5



Sarasan P K
MG5



Ganesan T
MG5



Somasundaran P G
MG5



Sudha Kumari P
MG5



Chandra Babu S
MG5



Govindarajan K K
MG5



Prasad S K
MG5



Sekharan V
MG5



Sivanandan C N
MG5



Suresh R
MG5



Johnson P V
MG5



Thomas K J
MG5



Anacleet Mendez
MG5



Jayachandran K
MG5



Rajappan K
MG4



Priyadarsanan C
MG4



Devarajan D
MG4



Mohanakumar S
MG 4



Gopakumar D
MG4



Dasan T
MG4



George K J
MG4



Anil Kumar K C
MG3



Jayarajan A
MG3



Joseph Daniel
MG1

AFT



Manoharan Nair G S
DGM



S Vamanan Namboothiri
O5



Geetha Devi R
O2



Sreekantan Nair N
O2



Sreerangan S
SG5



Suresh Chand K
SG3

RETIREMENT



Kamalakshi T
SG3



Benzigar S A
SG2



Vijayakumar KK
SG2



Sureshkumar V
SG2



Abraham K V
SG2



Vijayakumar B
SG2



Harihara Kumar D
SG1



Gopakumar P
SG1



Subash M P
SG1



KFB

K M Jadeiah
JGM



M D Mali
DM



A B Patil
DM



K B Thane
Manager



Y N Kulkarni
Officer-V



P A Kadagave
Officer-V



R K Mutalik
Officer-V



S B Gangadhar
Officer-V



A S Pattanshetti
Officer-I



E T Sathe
SG-V



V A Kulkarni
SG-V



R M Bagwan
SG-V



A A Sanadi
SG-V



D V Mahendrakar
SG-V



M S Hosurkar
SG-V



M M Nadaf
SG-V



S D Suryavanshi
SG-V



R J Kulkarni
SG-V



K Sangappa
SG-V



L B Kakatkar
SG-V



V M Kulkarni
SG-IV



N N Naikar
SG-IV



H D Bhuvanendra
SG-IV



H Giriraja
SG-III



S Y Gubyagol
SG-II



S L Kerimani
SG-II



G B Naik
SG-II



A D Bakkai
SG-II



M Y Bagi
SG-I



S K Chiugale
SG-I



D A Kerimani
SG-I



M L Vadagol
SG-I



A N Patil
SG-I



J A Pawar
SG-I



M S Sankapal
SG-I



S H Varavate
SG-I



K R Hatrote
SG-I



R D Khanna
SG-I



V F Harijan
MG-VI



A Y Mugali
MG-VI



KG Shaharbidri
MG-VI



D S Chougala
MG-VI



S S Vandale
MG-VI



N A Suryvanshi
MG-VI



M M Khanadale
MG-V



B R Dhange
MG-V



L B Patil
MG-IV



S S Halage
MG-III



S V Pujari
MG-III



D B Desai
MG-III



B B Kadalagi
MG-III

RETIREMENT



J P Kakade
MG-III



B B Koravi
MG-III



M K Balikai
MG-III



B K Girmallanavar
MG-III



M B Patil
MG-III



K B Shinge
MG-III



P D Sutar
MG-III



S B Patil
MG-III



M S Navale
MG-II



A L Naganuri
MG-II



B S Jogi
MG-II



S S Badakundri
MG-I



R A Mokashe
MG-I



S B Patil
MG-I



S C Holeppagol
JG-III

Memories keep those who departed close to us forever....

CHO



Virendra Singh Solanki
VP (F) & CFO (HITES)

PFT



Sanjiv Roy
SM (RBD)



Arjunan K
O2

AFT



Ranjith R
SG1



G Balachandran
O4



Anilkumar A
MG6

CMO



Crispin G
MG5



Tushar Sudam Kamble
Regional Manager(VBD)

KFB



V A Gulle
MG5



N J Shivapujimath
SG5



S B Wajare
SG1



A S Badakundri
SG1



S B Malage
SG3



V D Hegade
MG3



D B Sannaik
SG5



P M Yadav
SG5



M B Chavan
MG3



Y B Yaragudri
SG5



I C Patil
MG4

एच एल एल के मिशन कोविड-19 की कहानी



र-पै

निश फ्लू, 1918-1919 की इन्फ्लूएंजा महामारी, के 100 से अधिक वर्षों के बाद और 2002-2004 की सार्स महामारी, ने अनुमानित 50 मिलियन लोगों की ज़िंदगी को बर्बाद कर दिया, वर्तमान में दुनिया एक और खतरनाक प्रकोप के परिणाम का सामना कर रही है, जो कोरोनावायरस बीमारी (कोविड-19) महामारी, विश्व स्तर पर 219 से अधिक देशों और राज्य क्षेत्रों में फैल गयी है। महामारी ने दुनिया भर में तबाही मचा दी है और इसका दूरगामी प्रभाव भी पड़ा है, जिस तरह से लोगों ने अपनी जिंदगी बितायी है, इस पर उनके शब्दों में कहें तो कुछ ही महीनों में सब कुछ बदल गया है। लोगों को नई चीज़ों और सैनिट इज़र, क्वारंटाइन, सामाजिक दूरी, मास्क, लॉकडाउन, वेबिनार और कई अन्य तरीकों की आदत हो गई है।

भारत ने 30 जनवरी, 2020 को केरल राज्य में कोरोनावायरस संक्रमण के पहले पुष्ट मामले की रिपोर्ट करते हुए इस महामारी का सामना किया; उस दिन के साथ मेल खाते हुए विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लियु एच ओ) ने इसे अंतर्राष्ट्रीय चिंता का सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल के रूप में घोषित किया। इसके बाद, जब कोविड के मामले लगभग 500 तक पहुँच गए, तो भारत के प्रधान मंत्री ने 24 मार्च, 2020 को देशव्यापी तालाबंदी की घोषणा की। व्यापक रूप से सार्वजनिक स्वास्थ्य सुविधाओं पर निर्भर 1.33 बिलियन की आबादी के साथ, इस महामारी के खतरे का सामना करने के लिए स्वास्थ्य रक्षा अवसंरचना को तैयार करना भारत सरकार के लिए युद्ध जैसी स्थिति से कम नहीं था। एचएलएल इस लड़ाई में भारत सरकार के साथ कंधे से कंधे मिला कर काम करके देश भर में वायरस के प्रसार से मुकाबला करने के लिए सभी आवश्यक चिकित्सा उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित करने में एक ऐतिहासिक भूमिका निभा रहा है। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय (एम ओ एच एफ डब्लियु) ने 21 जनवरी, 2020 को आपातकालीन चिकित्सा वस्तुओं

की खरीद और आपूर्ति के लिए एचएलएल को नोडल एजेंसी के रूप में नामित किया। एचएलएल की भूमिका में चिकित्सा आपूर्ति का प्रापण आयात निकासी, गुणवत्ता आश्वासन, भंडारण और पूरे भारत में आपूर्ति का वितरण शामिल हैं।

कोविड 19 वायरस का अचानक प्रकोप और इसके नतीजे देश के लिए अभूतपूर्व थे और प्रापण एवं आपूर्ति का काम एचएलएल के लिए भी बहुत मुश्किल था। एचएलएल को, इतने बड़े और आकार की महामारी की स्थिति से निपटने का कोई पुराना इतिहास नहीं था। कंपनी ने स्वास्थ्य मंत्रालय के निर्देशों के अनुसार प्रापण एवं वितरण कार्यों को शुरू किया और उस समय एक परियोजना मोड पर काम करना शुरू किया जब देश राष्ट्रव्यापी तालाबंदी के अधीन था। 'मिशन कोविड 19' के रूप में नामित, एचएलएल की टीम ने देश भर में सीमावर्ती चिकित्सा कर्मियों के लिए सर्जिकल मास्क, सुरक्षात्मक सूट और सुरक्षा चश्मे सहित चिकित्सा उपकरणों की पर्याप्त आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए सभी बाधाओं का मुकाबला किया। कोविड-19 मिशन की पूरी गतिविधियों का नेतृत्व एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक श्री के. बेजी जोर्ज आई आर टी एस द्वारा किया गया। श्री ई.ए.सुब्रमण्यन, निदेशक (तकनीकी एवं प्रचालन), श्री टी. राजशेखर, निदेशक (विपणन) और डॉ. गीता शर्मा, निदेशक (वित्त) ने मिशन के विभिन्न पहलुओं के लिए नेतृत्व दिया। एचएलएल ने प्रत्येक राज्य में नोडल अधिकारियों की एक समर्पित टीम और चिकित्सा उपकरणों के सोर्सिंग, लॉजिस्टिक्स, प्रेषण और डेटा रखरखाव के उद्देश्य के लिए 1510 लोगों की एक टास्क फोर्स को तैनात किया।

एचएलएल को 'एकल खिड़की प्रापण एजेंसी' के रूप में नामित सुनामी से लेकर हाल ही के केरल बाढ़ तक एचएलएल, ऐसी स्थितियों को निपटने में अपने अनुकरणीय ट्रैक रिकॉर्ड और इसके प्रचालन में बनायी रखी तीव्र पारदर्शिता के कारण चिकित्सा आपूर्तियों के आपातकालीन प्रापण एवं वितरण के लिए, हमेशा केंद्रीय स्वास्थ्य एवं

तालिका क

उत्पाद	विनिर्माताओं की संख्या	प्रापण किये गये मात्रा
कवरॉल	97	186.312 (Lakh pcs)
एन95 मास्क	10	436.708 (Lakh pcs)
दस्ताने	06	210.196 (Lakh pairs)
गोगलस	34	173.001 (Lakh pcs)
वेंटिलेटर	10	59873

* 31 अगस्त 2021 तक

परिवार कल्याण मंत्रालय की पहला विकल्प रहा है।

01 मार्च 2020 को, विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यू एच ओ) द्वारा पीपीई की वैश्विक कमी की बात करने से दो दिन पहले, भारत ने भी कोविड-19 के लिए उपयुक्त पीपीई कवरॉल के उत्पादन की कमी का सामना किया। जहां तक पीपीई किट की बात है, भारत पूरी तरह से आयात पर निर्भर था। इन साधनों की आपूर्ति के लिए केंद्र और राज्य सरकार की स्वास्थ्य सुविधाओं से भारी मात्रा में ऑर्डर आ रहे थे।

लॉकडाउन लागू होने के तुरंत बाद, महामारी प्रेरित स्थितियों के विभिन्न पहलुओं को पूरा करने के लिए आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 के तहत सचिवों के 11 सशक्त दल (ईजी) का गठन किया गया।

सशक्त दल 3 (ईजी 3) को आवश्यक चिकित्सा उपकरणों की उपलब्धता और उत्पादन, प्रापण, आयात और वितरण सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी सौंपी गई।

जनवरी 2020 में, मुख्य रूप से प्रयोगशाला उपयोग और आपातकालीन सेटिंग्स के लिए ईएमआर प्रभाग के पास केवल 2,75,000 पीपीई किट उपलब्ध थे। इसलिए, ईजी 3 ने तत्काल ज़रूरतों को पूरा करने के लिए आयात का आदेश देने के लिए एक रणनीति तैयार की, समानांतर रूप से, संबद्ध उत्पादों के निर्माताओं को आवश्यक वस्तुओं के निर्माण के लिए प्रोत्साहित किया गया और 'मेक इन

इंडिया' पर जोर दिया गया। इस दल ने पीपीई, एन 95 मास्क, वेंटिलेटर और उनके इलेक्ट्रॉनिक पार्ट्स, एक्सट्राक्शन किट्स, स्वेब, आरटीपीसीआर, आदि के स्वदेशी विकास का प्रस्ताव रखा।

इस संबंध में, कपड़े और परिधान निर्माताओं को युद्ध स्तर पर उपयुक्त उत्पाद और निर्माण क्षमता विकसित करने के लिए आमंत्रित करते हुए वस्त्र मंत्रालय (एम ओ टी) और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा संयुक्त रूप से एक आउटरीच कार्यक्रम भी शुरू किया गया। इसके बाद भारत में गुणवत्ता प्रमाणित पीपीई के मौजूदा उत्पादन को सुधारने और कोविड-19 के प्रति रोकथाम, रक्षा और एचएलएल ने प्रापण किये आपातकालीन चिकित्सा वस्तुओं के लॉजिस्टिक्स और वितरण के लिए एंडटूएंड समाधान भी प्रदान किया। राज्य और केंद्र सरकारी संस्थानों को आपूर्तियों की प्राप्ति, उनके लेखांकन, पुनः(कोलन) पैकिंग और आपातकालीन चिकित्सा मदों के समय पर प्रेषण सुकर करने के लिए भारत के 8 रणनीतिक स्थानों यानी चेन्नई, मुंबई, कोलकाता, बंगलोर, चंडीगढ़, दिल्ली, अहमदाबाद और गुडगांव, में लॉजिस्टिक्स सुविधा सहित अवसंरचना गोदाम भी संस्थापित किए गए। 28 राज्यों और 7 केंद्र शासित प्रदेशों को शामिल करके 160 से अधिक सरकारी चिकित्सा संस्थानों को आपातकालीन आपूर्ति वितरित की गई।

व्यक्तिगत संरक्षण उपकरणों के शुद्ध

आयातक होने से, भारत ने एमओसीए, भारत के दूतावासों और एयरलाइंस द्वारा संयुक्त रूप से निगरानी किए जा रहे लगभग 30 मापदंडों के साथ सुरक्षात्मक गियर सावधानीपूर्वक उड़ान योजना के निर्यात में पहला कदम भी उठाया है, एचएलएल विभिन्न देशों को लगभग 23 लाख पीपीई किट सफलतापूर्वक निर्यात कर सका है। कोविड-19 के खिलाफ लड़ाई में खड़े होने के लिए स्वास्थ्य रक्षा सिस्टम को बेहतर बनाने की ओर अन्य आपातकालीन अपेक्षाये वेंटिलेटर और ऑक्सीजन कॉन्संटेन्टर थे। वेंटिलेटर का प्रापण भी एचएलएल के साथ निहित थी।

कोविड-19 के प्रकोप के दौरान, विश्व स्वास्थ्य संगठन ने कोविड-19 के उपचार के लिए हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन और एज़िथ्रोमाइसिन दवाओं के उपयोग की सिफारिश की थी। इसके बाद, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने एचएलएल को, मार्च 2020 में हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन 200 एमजी की ७५ लाख गोलियों के प्रापण करने का निर्देश दिया। और अप्रैल 2020 के पहले सप्ताह के दौरान, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय ने एचएलएल को हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन 200 एमजी के अतिरिक्त 10 लाख गोलियों और एज़िथ्रोमाइसिन 500 एमजी के 25 लाख गोलियों के प्रापण करने का एक और आदेश जारी किया। एज़िथ्रोमाइसिन 500 मिलीग्राम। एचएलएल ने खरीद आदेश के अनुसार वितरण सफलतापूर्वक पूरा किया

और सभी वितरण जीएम एस डी गोदाम दिल्ली में किये गये ।

एचएलएल के सोर्सिंग विभाग को मुख्य रूप से सभी प्रापण के लिए नामित किया गया था, आयात के लिए अंतर्राष्ट्रीय व्यापार प्रभाग, गुणवत्ता अनुपालन के लिए कॉर्पोरेट गुणवत्ता आश्वासन और वेयरहाउसिंग और लॉजिस्टिक्स कार्यों के लिए विपणन प्रभाग। एचएलएल ने प्रणालीगत एवं सरल प्रापण तंत्र सुनिश्चित करके काम का निष्पादन किया है और इस प्रक्रिया में संस्थागत प्रणाली की स्थापना की, जिसका भविष्य में अनुकरण किया जा सकें।

आपातकालीन प्रतिक्रिया दल : इस दल ने विभिन्न राज्यों और केंद्र सरकार के संस्थानों में पीपीई के परिवहन में आपूर्ति श्रृंखला की गड़बड़ियों का अनुमान लगाने और उन्हें हल करने पर ध्यान देने के साथ काम 24x7 घंटे काम किया है।

आपातकालीन आपूर्ति, जिसमें निविदाएँ जारी करना, प्राप्त प्रस्तावों का तेजी से मूल्यांकन, आदेशों की निर्बाध व्यवस्था, आपूर्तिकर्ताओं के साथ शीघ्र संचार और निर्दिष्ट स्थानों पर माल की समय पर प्राप्ति और भुगतान की प्रक्रिया शामिल हैं, के प्रापण के लिए सोर्सिंग प्रभाग के तहत 24x7 घंटे काम करनेवाले एक विशेष दल का गठन किया गया था।

भारत में 8 रणनीतिक स्थानों यानी चेन्नै, मुंबई, कोलकत्ता, बंगलूरु, चंडीगढ़, दिल्ली, अहमदाबाद और गुडगांव (3.45 लाख वर्ग फुट के कुल क्षेत्र को आवरित करते हुए) में आपूर्ति की प्राप्ति, उनके लेखांकन, पुनःपैकिंग और राज्य एवं केंद्र सरकार को आपातकालीन चिकित्सा मदों के समय पर प्रेषण की सुविधा के लिए लॉजिस्टिक्स सुविधाओं के साथ एकीकृत गोदामों का संस्थापन।

कुशल लॉजिस्टिक्स प्रबंधन के लिए एक व्यापक समाधान के रूप में आईटी सक्षम गोदाम प्रबंधन प्रणाली(जिसे स्विम कहा जाता है) जिसमें गोदाम प्रबंधन, गोदाम स्वचालन, परिवहन और अनुबंध प्रबंधन, सुरक्षित परिवहन के लिए शिपिंग लॉजिस्टिक्स और देश में विभिन्न लाभार्थि स्थानों पर सामग्री का वितरण शामिल हैं।

समर्पित भुगतान प्रकोष्ठ : समर्पित भुगतान प्रकोष्ठ ने एचएलएल गोदामों में माल की प्राप्ति की तारीख से 5 दिनों के भीतर 100% भुगतान सुनिश्चित करने के लिए काम करना शुरू कर दिया। सभी आपूर्तिकर्ताओं के साथ एक गूगल ड्राइव साझा किया गया था ताकि वे ड्राइन में बीजक और रसीद पावती के स्कैन की गई प्रतियाँ अपलोड कर सकें। भुगतान उसी के आधार पर संसाधित किए गए और रसीद को गोदाम सॉफ्टवेयर

से सत्यापित किए गए।

आयात दल : कई हितधारकों अर्थात चीन और सिंगपूर में भारत के दूतावास, एमओएचएफडब्लियु, एमईए, नागरिक उड्डयन मंत्रालय(एमओसीए) के साथ-साथ अंतर्राष्ट्रीय आपूर्तिकर्ता और अंतर्राष्ट्रीय दाता जैसे रेड क्रॉस, यूनिसेफ, युएसएआईडी आदि के साथ आपातकालीन चिकित्सा आपूर्ति के आयात के समन्वयन के लिए अंतर्राष्ट्रीय व्यवसाय प्रभाग के तहत एक विशेष टीम का गठन किया गया था। नई दिल्ली अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर समय पर सीमा शुल्क निकासी सहित लगभग 3000 मेट्रिक टन एयरलिफ्ट करने के लिए करीब 120 उडान संचालन की योजना बनाई गई थी।

एचएलएल ने विभिन्न विनिर्माताओं द्वारा आपूर्ति किए जा रहे पीपीई की गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए एक प्रणालीगत गुणवत्ता नियंत्रण (क्यू सी) कार्यक्रम अपनाया था। इस क्यूसी कार्यक्रम के तहत, सभी विनिर्माताओं के नामित नमूनों की गुणवत्ता का परीक्षण किया गया और गैर-अनुपालन के लिए उपाय लिया गया।



कोविड-19 महामारी के प्रबंधन के लिए एच एल एल द्वारा विनिर्माण नवाचार



भारत सरकार ने न केवल सामाजिक दूरी तंत्र को अपनाकर बल्कि सुरक्षा प्रोटोकॉल और प्रथाओं को बढ़ावा देकर कोविड के प्रसार का सामना किया, जिसमें हैंड सैनिटाइजर, रोगाणुनाशक, फेस मास्क और बीमारी का जल्द पता लगाने के लिए टेस्ट किट का प्रभावी उपयोग शामिल

हैं। 'मेक इन इंडिया' की कार्यसूची को बढ़ावा देने के लिए, एचएलएल ने महामारी के दौरान निम्नलिखित आवश्यक मदों के विनिर्माण का उपाय किया।

1. रैपिड एंटीबॉडी स्क्रीनिंग किट

एचएलएल पहली सरकारी संस्था है जिसे कोविड-19 का पता लगाने के लिए रैपिड

एंटीबॉडी के विनिर्माण और आपूर्ति के लिए आईसीएमआर से मंजूरी मिली है। मनेसर, हरियाणा में अपनी विनिर्माण सुविधा में विनिर्मित किटों को नेशनल इंस्टिट्यूट ऑफ वायरोलॉजी(एनआईवी), पूणे द्वारा मान्य किया गया था और केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन (सीडीएससीओ) से

लाइसेंस भी प्राप्त किया था। एचएलएल ब्रांड नाम 'मेकशुवर'के तहत विभिन्न सरकारी संस्थानों के साथ-साथ देश भर के अनुमोदित निजी संगठनों को किट की आपूर्ति की गई।

2. 'वेंडिंगो' ब्रांड नाम के हैंड सैनिटाइज़र
वेंडिंग मशीन सैनिटाइज़र के संपर्क रहित वितरण को सुनिश्चित करती है और एक ही रिफिल में 1500 चक्र संचालन है। इसे विभिन्न सरकारी, गैर-सरकारी संस्थानों, शैक्षणिक संस्थानों, पुलिस विभागों आदि में स्थापित किया गया था।

3. पोर्टेबल यूवी सैनिटाइज़र
एचएलएल ने पोर्टेबल यूवी सैनिटाइज़र विकसित किया जिसमें 20 मिनट के लिए अपने कैबिन के अंदर रखी वस्तुओं को कीटाणुरहित और साफ करने के लिए यूवीसी (लघु तरंग अल्ट्रावायलेट) प्रकाश शामिल है। यह निजी सामान जैसे वालेट, हैंडबैग, मोबाइलफोन और फाइलों, कैलकुलेटर, ऑफिस सील आदि सहित ऑफिस स्टेशनरी को कीटाणुरहित करने के लिए उपयुक्त है।

4. चित्रा स्वाब संग्रहण और जाँच बूथ
श्री चित्रा तिरुनाल आयुर्विज्ञान और प्रौद्योगिकी संस्थान (एससीटीआईएमएसटी) के साथ तकनीकी सहयोग में, एचएलएल ने कोविड रोगियों के साथ निकटता में काम करनेवाले स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं के लिए एक लाइन-ऑफ-डिफेंस प्रदान करने के लिए चित्रा स्वाब संग्रहण बूथ और जाँच बूथ भी बनाया है।

5. चित्रा 'कीटाणुशोधन गेटवे' एक कीटाणुशोधन सुरंग का निर्माण, जिसका उपयोग सार्वजनिक स्थानों पर एससीटीआईएमएसटी के तकनीकी सहयोग से प्रवेश/निकास से पहले कपड़ों, बैग और व्यक्तियों के हाथों पर वायरल लोड को कम करने के लिए किया जा सकता है।

6. मेसेर्स ऑर्डिनेंस फैक्टरी बोर्ड के सहयोग से डब्लियुएचओ विनिर्देशों के अनुसार 'मेडिगार्ड' ब्रांड नाम के तहत हैंडसैनिट

इज़र का इन-हाउस विनिर्माण। एचएलएल कर्मचारियों के लिए स्वस्थ रहें नीति

व्यावसायिक गतिविधियों के अलावा, एचएलएल ने अपने कर्मचारियों के लिए कार्यस्थल स्वच्छता प्रणाली लागू की है। एचएलएल ने वरिष्ठ जनरल मेडिसिन विशेषज्ञ डॉ राजन के (जनरल मेडिसिन में एमडी, पल्मनरी मेडिसिन) द्वारा कोरोना वायरस(कोविड-19) के बारे में क्या करें और क्या न करें के बारे में जागरूकता पैदा करने और बीमारी के प्रसार को प्रभावी ढंग से रोकने की तरीके के बारे में एक भाषण का

संभावित वाहकों के प्रभावी अलगाव के लिए थर्मल स्कैनर का उपयोग करके तापमान की निगरानी।

2. कार्यालय/फैक्टरी में प्रवेश करने से पहले हाथ धोने के लिए मुख्य गेट के प्रवेश द्वार पर स्थापित साबुन डिस्पेंसर/सैनिटाइज़र के साथ धुलाई कियोस्क।

3. कामगारों/कार्यपालकों और आगंतुकों के उपयोग के लिए यूनितों /कार्यालयों में विभिन्न पाइन्टों पर रखे हैंड सैनिटाइज़र/ डिस्पेंसर।

4. सभी प्रमुख यूनितों में निर्धारित अंतराल पर ऑनलाइन फ्यूमिगेशन किया जा रहा है।

5. शॉपफ्लोर के अधिभोग को कम करने के लिए सुव्यवस्थित और शिफ्ट योजना।

6. पंचिंग को गैर-अनिवार्य बनाकर काम करने के मानदंडों में ढील देना, ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के माध्यम से कर्मचारियों की बैठकें/ सभाएँ की और बाहरी यात्रा को कम किया।

7. कीटाणुनाशक से दरवाज़े के हैंडल/फर्नीचर आदि की नियमित सफाई।

8. सांद्रुषण के यादृश्चिक स्रोत को कम करने के लिए न्यूनतम आगंतुक प्रवृत्ति। भारत की कोविड लडाई की

कहानी एच एल

एल के उल्लेख के

बिना पूरी नहीं होगी।

कंपनी को आज एक

सामाजिक कारण के लिए

अथक प्रयास करने पर गर्व

है। ईजी3 के सदस्यों और केंद्रीय

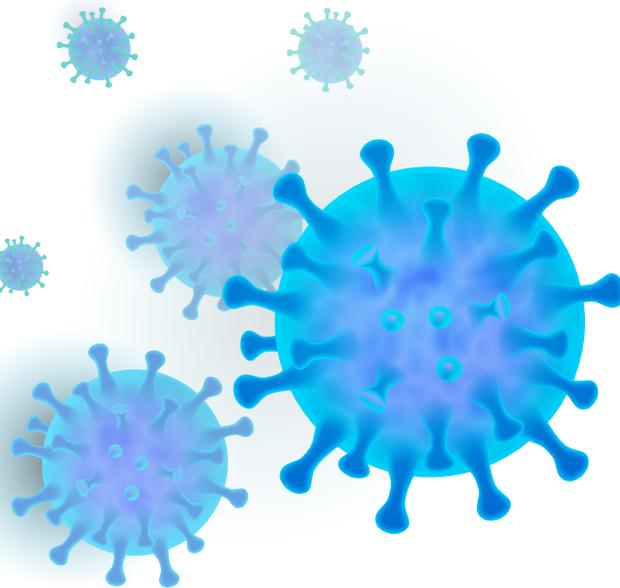
स्वास्थ्य मंत्रालय के अधिकारियों

के निरंतर समर्थन और मार्गदर्शन

ने एचएलएल को मिशन कोविड-19 के

सुचारु निष्पादन में मदद की है।

एचएलएल अभी भी इस महामारी से लड़ने की राह पर है और सकारात्मक दिशा में आगे बढ़ रहा है।



आयोजन

किया। डब्लियुएचओ द्वारा 'कोविड-19 से खुद को कैसे बचाएँ' पर एक लघु वीडियो को आंतरिक संचार प्रणाली और सोशल मीडिया के माध्यम से भारत भर के अपने सभी यूनितों और कार्यालयों में प्रदर्शित किया गया है।

एचएलएल ने यूनितों में कोविड वायरस के प्रसार को कम करने के लिए निम्नलिखित निवारक उपाय किया है।

1. सभी प्रमुख यूनितों के प्रवेश द्वार पर



एचएलएल अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक एचएलएल पेरूरकडा फैक्टरी के प्रवेश द्वार पर पारंपरिक पोन्नाडा के साथ माननीय मंत्री को अभिवादन करते हैं।

माननीय केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री का एच एल एल में संदर्शन

श्री

मनसुख मंडाविया, माननीय केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण और रसायन और उर्वक मंत्री, भारत सरकार ने 16 अगस्त 2021 को एचएलएल, केरल, तिरुवनंतपुरम में अपना पहला संदर्शन किया। मंत्री ने पेरूरकडा में एचएलएल के मदर प्लांट में संदर्शन किया और फैक्टरी में लगभग एक घंटा बिताया। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के सचिव श्री राजेश भूषण आई ए एस भी मंत्री के साथ थे।

फैक्टरी के प्रवेश द्वार पर मंत्री का ऊष्मल रूप से स्वागत किया गया। श्री बेजी जोर्ज आई आर टी एस, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक द्वारा पारंपरिक पोत्राडा के साथ उनका स्वागत किया गया। श्री ई.ए. सुब्रमण्यन, निदेशक (तकनीकी एवं प्रचालन), श्री टी. राजशेखर, निदेशक (विपणन) और डॉ. गीता शर्मा, निदेशक (वित्त) ने मंत्री का स्वागत किया।

मंत्री ने विनिर्माण सुविधा के चारों ओर घुमा लिया जहाँ उन्हें एचएलएल उत्पादों की उत्पादन प्रक्रिया और फैक्टरी में पालन कर रहे गुणवत्ता नियंत्रण उपायों को दिखाया गया।

एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक ने केंद्रीय मंत्री और सचिव के समक्ष एचएलएल पर एक संक्षिप्त प्रस्तुतीकरण किया, जिसमें कार्यकलापों, उत्पादों की श्रेणी और स्वास्थ्य रक्षा क्षेत्र में पहलों का विवरण दिया गया।

संक्षिप्त बातचीत के दौरान, मंत्री ने कहा कि कंपनी को दुनिया भर की नवीनतम प्रौद्योगिकी के बारे में गहराई से जानने और उन्हें कंपनी में लागू करने का प्रयास करना चाहिए। “हमें हमेशा यह जानने का प्रयास करना चाहिए कि उत्पादन लागत कैसे कम करना है और तकनीकी उत्कृष्टता के ज़रिए अधिक लाभ कैसे प्राप्त करें”।

“हमें लगातार समीक्षा करने की आवश्यकता है कि कैसे हमारे प्रतियोगी निष्पादन करते हैं।” कंपनी अपने कर्मचारियों को नियमित रूप से प्रशिक्षण भी देना चाहिए और कर्मचारी पहचान कार्यक्रमों में निवेश करना चाहिए।

मंत्री ने जोड़ा “प्रतिबद्धता और समर्पण सफलता की परम कुंजी है और उन्हें हमारी सभी गतिविधियों में दिखाई देना चाहिए।”

श्री राजेश भूषण आई ए एस, सचिव, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार ने 16 अगस्त, सुबह एचएलएल की आक्कुलम फैक्टरी का संदर्शन किया। उन्होंने एचएलएल के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ कॉर्पोरेट अनुसंधान एवं विकास केंद्र (सीआरडीसी) में भी संदर्शन किया। उन्होंने एचएलएल की पहलों और अनुसंधान और विकास में रुचि के बारे में अपनी खुशी व्यक्त की जो कंपनी को भविष्य में ले जाने की प्रमुख कारक हैं और एचएलएल को उसके सभी प्रयासों के लिए अपना समर्थन दिया।



माननीय मंत्रीजीफैक्टरी में विनिर्माण प्रक्रियाओं का निरीक्षण कर रहे हैं।



श्री राजेश भूषण आई ए एस, सचिव, स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय, 16 अगस्त, 2021 को एचएलएल की आक्कुलम फैक्टरी में।



.....
**एचएलएल रु.5081 करोड
का एक रिकॉर्ड व्यापारावर्त
पंजीकृत करते हैं; पिछले वर्ष
की तुलना में 203% अधिक**
.....

एचएलएल लाइफ़केयर लिमिटेड ने पिछले वित्तीय वर्ष की तुलना में 203% की भारी वृद्धि पंजीकृत करते हुए 5081 करोड़ रुपए का रिकॉर्ड व्यापारवर्त पंजीकृत किया है। 2019-2020 का व्यापारवर्त 1665 करोड़ था। कंपनी ने रु. 112.33 करोड़ के कर के बाद लाभ (पीएटी) और रु. 124.68 करोड़ के कर के पूर्व लाभ पंजीकृत किया है। इस अवसर पर एचएलएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक श्री बेजी जोर्ज आई आर टी एस ने कहा कि वित्तीय वर्ष 2020-2021 की उत्कृष्ट उपलब्धियाँ भारत सरकार के सक्रिय समर्थन और हम पर उनके निरंतर विश्वास के बिना संभव नहीं होतीं। अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक ने एचएलएल के कर्मचारियों की उनकी कड़ी मेहनत और प्रतिबद्धता की सराहना की, जो इन उच्च परिणामों को संभव बना दिया।

सस्ती मूल्यों पर उच्च गुणवत्ता वाले गर्भनिरोधकों की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करके राष्ट्रीय परिवार नियोजन कार्यक्रम का समर्थन करने के लिए

1966 में संस्थापित एचएलएल ने 118 देशों में फैल कर, अपने पंखों में विभिन्न स्थानों पर 6 समनुषंगी, 21 कार्यालय और 7 विनिर्माण यूनिट को ले कर अंतरराष्ट्रीय प्रशंसा का वैश्विक कॉर्पोरेट बनने के लिए वर्षों से यात्रा की है। अमृत (चिकित्सा के लिए किफायती दवाएं एवं विश्वसनीय इम्प्लान्ट्स) - रिटेल फार्मसी स्टोर्स, हिंदलाब्स - किफायती और गुणवत्ता डायग्नोसिस और रिटेल आउटलेट्स, एचएलएल फार्मसी और ऑप्टिकल्स के माध्यम से सेवाओं में प्रवेश एचएलएल के प्रवेश एचएल एल को इस उल्लेखनीय वृद्धि प्राप्त करने में काफी मदद की है।

एचएलएल कोविड - 19 से संबंधित आपातकालीन चिकित्सा मदों के प्रापण और आपूर्ति के लिए स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय की नोडल एजेंसी भी रही है। एचएलएल की भूमिका में चिकित्सा आपूर्ति, आयात निकासी, गुणवत्ता आश्वासन, भांडागारण और भंडारण और अखिल भारतीय आपूर्ति का वितरण शामिल है।

अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक ने कहा- “ एचएलएल श्री मनसुख मंडाविया, केंद्रीय मंत्री (स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय), संघ सचिव (स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय) और स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के अन्य वरिष्ठ अधिकारियों

की ऋणी है, जिन्होंने कोविड - 19 से संबंधित आपातकालीन आपूर्ति के प्रापण और वितरण के लिए नोडल एजेंसी के रूप में नियुक्त करके एचएलएल पर अपना विश्वास जताया है। “

कोविड 19 के खिलाफ भारत सरकार की लड़ाई और कोविड - 19 महामारी के प्रबंधन के लिए समय पर आपातकालीन चिकित्सा आपूर्ति प्रदान करने का मिशन में एचएलएल पिछले 17 महीनों के दौरान स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के साथ मिलकर काम कर सका है।



एचएलएल का वेंडीगो व्यवसाय प्रभाग:

भारत की बेटियों की

इ सके विनम्र शुरुआत से लेकर 22 राज्यों और 3 केंद्र शासित प्रदेशों को छूने वाले राष्ट्रव्यापी नेट वर्क तक वेंडीगो का नाम अब एक दशक से भी कम समय में महिलाओं के लिए घरेलू नाम बन गया है। सैनितरी नैपकिन से लेकर इंसीनरेटर तक, मेंस्ट्रुअल कप से लेकर जागरूकता कार्यक्रमों तक, वेंडीगो

की यात्रा एक उद्देश्य से बंधी थी - महिलाओं का कल्याण।

2011 में, केंद्रीय स्वास्थ्य और परिवार मंत्रालय (एमओएचएफडब्लियु) ने भारत में मासिक धर्म स्वच्छता में एक राष्ट्रीय कार्यक्रम प्रारंभ किया। एचएलएल ने इस परियोजना में मंत्रालय के साथ भागीदारी की और भारत में सभी मासिक धर्म वाली



भलाई की ओर प्रतिबद्ध

महिलाओं को उनकी उंगलियों पर किफायती और गुणवत्ता वाले सैनिटरी नैपकिन उपलब्ध कराने के लिए गहन प्रयास प्रारंभ किया।

पहले चरण के दौरान, 2011-2012 में “फ्री डेज़” ब्रांड नाम पर मुफ्त सैनिटरी नैपकिन वितरित किए गए। वर्ष 2014 में, वेंडिंग व्यवसाय प्रभाग किफायती और स्वच्छ सैनिटरी नैपकिन को आसान पहुँच प्रदान

करने के उद्देश्य से प्रारंभ किया गया।

दूसरे चरण में, “वेंडिंगो” मशीनों की अवधारण की गई। वेंडिंगो एक वेंगिंग मशीन है जो सिक्कों को गिराकर गुणवत्तापूर्ण सैनिटरी नैपकिन देती है। जब वेंडिंग मशीनों की आपूर्ति शुरू की गई, तब नैपकिन का निपटान एक बड़ी चुनौती बन गया। इस चुनौती को दूर करने के लिए, एचएलएल ने उपयोग

किए गए पैड के सुरक्षित निपटान के लिए “वेंडिंगो” सैनिटरी नैपकिन इंसीनरेटर भी पेश किया।

एचएलएल वीबीडी अब स्त्री स्वच्छता श्रेणी में व्यापक समाधान प्रदान करता है। मजबूत स्वचालित सैनिटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन, उच्च गुणवत्ता एवं किफायती सैनिटरी नैपकिन और पर्यावरण के अनुकूल तरीके

साझेदार

क्रम सं	राज्य	संस्थान
1	केरल	केरल राज्य महिला विकास निगम और एलएसजीडी
2	तेलंगाना	टीटीडब्लियुआरईआईएस (आदिवासी विभाग)
3	आंध्र प्रदेश	स्कूल शिक्षा विभाग, स्वच्छ आंध्र निगम
4	ओडिशा	भुवनेश्वर मुनिसिपल कॉर्पोरेशन
5	छत्तीसगढ़	महिला एवं बाल विकास विभाग
6	हरियाना	स्कूल शिक्षा विभाग
7	पश्चिम बंगाल	उच्च शिक्षा विभाग और तकनीकी शिक्षा विभाग
8	राजस्थान	शहरी विकास विभाग
9	हिमाचल प्रदेश	स्कूल शिक्षा और उच्च शिक्षा
10	पंजाब	तकनीकी शिक्षा विभाग और कई अन्य

से सैनिटरी नैपकिन और डायपर को निपटाने के लिए इंसीनरेटर इनमें शामिल हैं। भारतीय महिलाओं के बीच स्त्री स्वच्छता में व्यवहारिक बदलाव लाने के लिए, एचएलएल वीबीडी अपने भागीदारों को मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन (एमएचएम) कार्यक्रम भी प्रदान कर रहा है।

मेंसुट्टुअल कप (एम- कप), होम इंसीनरेटर, मिनी इंसीनरेटर और कम्प्यूनिटी इंसीनरेटर जैसे नए उत्पादों को भी हाल ही में इसके उत्पादों और सेवाओं की श्रेणी में जोड़ा गया है।

वेंडिंग मशीन की विशेषताएं

एचएलएल वेंडिंग मशीनों पर एक साल की वारंटी और अतिरिक्त लागत पर दो साल के अतिरिक्त अनुरक्षण के साथ आती हैं। जीएसएम और आरएफआईडी मशीनों में जोड़ा जा सकता है जो सैनिटरी पैड का वितरण और स्टॉक को मॉनिटर करने के लिए मशीन के साथ आसानी से चालू करने में मदद करते हैं।

वेंडिंगो इंसीनरेटर सभी संक्रामक घटकों को हटाकर गंदे पैड को पूरी तरह से जलाता है और एक बाँझ, गैर-प्रतिक्रियाशील राख छोड़ देता है। यह पद्धति अन्य निपटान साधनों जैसे शहरी सीवेज सिस्टम, लैंडफिल, ग्रामीण क्षेत्रों और जल निकायों में डंपिंग के सभी दीर्घकालिक पर्यावरणीय प्रभावों को समाप्त करती है।

एचएलएल उपयोगकर्ता की आवश्यकता के आधार पर चार अलग-अलग प्रकार के इंसीनरेटर प्रदान करता है:

रेगुलर इंसीनरेटर

- होम इंसीनरेटर
- मिना इंसीनरेटर, और
- कम्प्यूनिटी इंसीनरेटर

‘वेंडिंगो’ इंसीनरेटर्स केरल राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड से प्रमाणन प्राप्त करने वाले पहले इंसीनरेटर थे। एचएलएल वीबीडी ने अब तक भारत के आरपार 16901 वेंडिंग मशीन और 19531

इंसीनरेटर संस्थापित किए हैं।

वीबीडी का अन्य महत्वपूर्ण मील का पत्थर रहा है इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन लिमिटेड के रिटेल आउटलेट में वेंडिंग मशीन और इंसीनरेटर की शुरुआत। ये मशीनें उत्तर प्रदेश के अंतर्देशीय इलाकों में विभिन्न जिलों में 250 स्थानों पर संस्थापित किया गया था। मशीनें राज्य भर में महिला यात्रियों की मदद करेंगी।

एचएलएल ने शिक्षा विभाग आंध्र प्रदेश के साथ भागीदारी की और 3315 स्कूलों में मशीन संस्थापित किया। एचएलएल ने भारत में पहली बार बोयोडिग्रेडेबल नैपकिन भी पेश किया और आंध्र प्रदेश के 8401 स्कूलों में नैपकिनों की आपूर्ति की है। यह प्रधान सचिव, महिला एवं बाल विकास, आंध्र प्रदेश सरकार की अध्यक्षता में एपीएचआरडीआई के एक कार्यकारी ग्रुप का भी भाग है।

वीबीडी ने हाल ही में मासिक धर्म के लिए एक सुरक्षित समाधान के रूप में उच्च

गुणवत्ता वाली किफायती मेंस्ट्रुअल कप पेश किया है। वीबीडी केएसडब्लियुडीसी, षी पैड परियोजना के माध्यम से कोट्टयम के वापूर जिले में पायलट परियोजना लागू किया है। वीबीडी ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के ज़रिए उत्पाद को बढ़ावा देने की योजना बनाता है।

मासिक धर्म स्वच्छता पर जागरूकता कार्यक्रम

वीबीडी ने किशोर स्वास्थ्य खंड में सुधार लाने के लिए कार्यक्रमों को भी डिजाइन और विकसित किया है। कार्यक्रम में एमएचएम जागरूकता सत्र, लिंग अध्ययन और सामाजिक जागरूकता, जीवन कौशल और व्यक्तित्व विकास, आहार पोषण और प्रतिरक्षा शामिल हैं।

केरल में पहला व्यापक मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन कार्यक्रम क्रियान्वित किया गया जिस में मुफ्त सैनिटरी नैपकिन, इंसीनरेटर की आपूर्ति और एमएचएम जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन शामिल था। यह कार्यक्रम लगभग 1500 स्कूलों को समाविष्ट किया गया और 775 स्कूलों में मासिक धर्म स्वच्छता प्रबंधन कार्यक्रम आयोजित किये गये। कोविड 19 महामारी को ध्यान रखते हुए और स्कूलों के प्रतिबंधों के कारण कार्यक्रम अभी ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के ज़रिए आयोजित किया जाता है। कार्यक्रम को अब किशोर स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के रूप में पुनः नामकरण दिया गया है जिस में जीवन और व्यक्तिगत कौशल विकास, लिंग अध्ययन और सामाजिक जागरूकता, आहार पोषण और प्रतिरक्षा शामिल हैं।

प्रमाणन

वीबीडी को निम्नलिखित केंद्र सरकार विभागों से मान्यता प्राप्त है:

1. स्कूल शिक्षा विभाग, स्कूल शिक्षा और साक्षरता मंत्रालय (अनुबंध - क)
2. शहरी विकास मंत्रालय (अनुबंध -2) दिनांक 21 जून, 2017
3. विश्वविद्यालय अनुदान आयोग, मानव

संसाधन मंत्रालय

4. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
5. डॉ. माशेलकर समिति, पेयजल और स्वच्छता मंत्रालय द्वारा अनुमोदित प्रौद्योगिकी
6. अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद

वीबीडी के सीपीएसयु साझेदार

- एनसीएल
- एमआरपीएल
- आईओसीएल
- एचपीसीएल
- एनटीपीसी
- एल & टी
- हिंदुस्तान जिक लिमिटेड
- भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण (एएआईडब्लियुए - कल्याणमयी)

कोविड प्रबंधन के लिए वीबीडी उत्पाद

कोविड महामारी के दौरान, वीबीडी ने कोविड के प्रबंधन के लिए कई उत्पाद पेश किए और अब पूरे भारत में विभिन्न संस्थानों और राज्य सरकारों के लिए एक विश्वसनीय साझेदार बन गया है।

कोविड -19 उत्पादों की रेंज

1. हैंड सैनिटाइज़र के लिए वेंडिंग मशीन
2. यु वी सैनिटाइज़र बॉक्स
3. सैनिटाइज़र्स
4. पैर संचालित सैनिटाइज़र डिस्पेंसर
5. आईआर तेर्मल स्कैनर के साथ मास्क और सैनिटाइज़र वेंडिंग मशीन बदलते समय के साथ वीबीडी विकसित हुआ है। यह प्रभाग मासिक धर्म प्रबंधन का पूर्ण समाधान प्रदान करता है और अब अपशिष्ट प्रबंधन और कीटाणुनाशन के क्षेत्रों में प्रवेश कर रहा है। वीबीडी द्वारा पेश किए जा रहे उत्पादों की वहनीयता, अभिगम्यता और स्वच्छता हमेशा से प्रमुख ताकत रही है।



हैंड सैनिटाइज़र के लिए वेंडिंग मशीन



यु वी सैनिटाइज़र बॉक्स





आईआर तेर्मल स्कैनर के साथ मास्क
और सैनिटाइज़र वेंडिंग मशीन

सैनिटाइज़र्स



पैर संचालित सैनिटाइज़र डिस्पेंसर

बदलते समय के साथ वीबीडी विकसित हुआ है। यह प्रभाग मासिक धर्म प्रबंधन का पूर्ण समाधान प्रदान करता है और अब अपशिष्ट प्रबंधन और कीटाणुनाशन के क्षेत्रों में प्रवेश कर रहा है।

वीबीडी द्वारा पेश किए जा रहे उत्पादों की वहनीयता, अभिगम्यता और स्वच्छता हमेशा से प्रमुख ताकत रही है।

Stay Healthy...
Stay Happy...



- ▶ 20% - 60% discount on Laboratory, Scan & Other tests
- ▶ OP Clinics lead by eminent doctors

Specialty OP Clinics

- General Medicine
- Thyro Clinic
- Orthopaedics
- Ophthalmology
- ENT
- Paediatrics
- Cardiology
- Gastroenterology
- Diabetology
- Nephrology
- Pulmonology
- Dermatology

For More Details :
9400027969, 0471 2443445 / 2443446

24x7 Service



DIAGNOSTIC CENTRE & SPECIALTY CLINIC
AN INITIATIVE OF HLL, A GOVT. OF INDIA ENTERPRISE

Opposite Medical College, Thiruvananthapuram

ഇന്ത്യയുടെ കോവിഡ് 19
പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനത്തിൽ

എച്ച്എൽഎൽ വഹിക്കുന്നത് ചരിത്ര പ്രധാനമായ പങ്ക്



ഇന്ത്യയുടെ കോവിഡ് പ്രതിരോധത്തിൽ ചരിത്രപ്രധാനമായ പങ്കാണ് എച്ച് എൽ എൽ ലൈഫ് കെയർ ലിമിറ്റഡ് വഹിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യയിലെ ആദ്യത്തെ കൊറോണവൈറസ് കേസ് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടത് കേരളത്തിൽ 2020 ജനുവരി 30നാണ്. കൊറോണ വൈറസ് ബാധിതരുടെ എണ്ണം അഞ്ഞൂറിലേക്ക് അടുത്തപ്പോൾ ഇന്ത്യ ഗവൺമെന്റ് ആദ്യത്തെ ലോക്ഡൗൺ പ്രഖ്യാപിച്ചു. കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന സർക്കാരുകളുടെ തീവ്രമായ പരിശ്രമവും ഉചിതസമയങ്ങളിലെ ഇടപെടലുകളും മരണനിരക്ക് നിയന്ത്രിക്കാനും കോവിഡ് വ്യാപനത്തെ ഒരു പരിധിവരെ തടയാനും സാധിച്ചു.

2020 ഫെബ്രുവരി മാസം 21ന് കേന്ദ്ര ആരോഗ്യവകുപ്പിലെ വിജ്ഞാപനപ്രകാരം കോവിഡ്-19 പ്രതിരോധത്തിന് ആവശ്യമായ വ്യക്തി സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളുടെ അടിയന്തിര സംഭരണത്തിന്റേയും വിതരണത്തിന്റേയും അംഗീകൃത നോഡൽ ഏജൻസിയായി എച്ച്എൽഎൽ നെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. പിപിഇ കിറ്റ്, എൻ-95 മാസ്ക് തുടങ്ങി 19 ഓളം ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ സംഭരണ നിർമ്മാണ വിതരണമാണ് എച്ച്എൽഎൽ ഏറ്റെടുത്തിരിക്കുന്നത്.

കോവിഡ്-19 ടീം

ആയിരത്തിൽപ്പരം എച്ച്എൽഎൽ ജീവനക്കാർ സുരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങളുടെ അടിയന്തിര സംഭരണത്തിനായി 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിച്ചു. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ഒരു എമർജൻസി റെസ്പോൺസ് സെല്ലും ആരംഭിച്ചു. ഇന്ത്യയിലെ വിവിധ ആശുപത്രികളിലെയും ആരോഗ്യ സ്ഥാപനങ്ങളുടെയും കോവിഡുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ആവശ്യങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനാണ് സെൽ ആരംഭിച്ചത്. തിരുവനന്തപുരം കോർപ്പറേറ്റ് ഹെഡ് ഓഫീസിലും ഡൽഹി ഓഫീസിലുമായിരുന്നു ഇതിന്റെ പ്രവർത്തനം. ആഗസ്റ്റ് 2021ലെ കണക്ക് പ്രകാരം 28 സംസ്ഥാനങ്ങൾക്കും 7 കേന്ദ്ര ഭരണ പ്രദേശങ്ങളിലും കോവിഡ് പ്രതിരോധത്തിനാവശ്യമായ 436,708 ലക്ഷം എൻ 95 മാസ്ക്, 59873 ലക്ഷം വെന്റിലേറ്ററുകളും എച്ച്.എൽ.എൽ വിതരണം ചെയ്തു കഴിഞ്ഞു. ഇതിന് പുറമെ 3 ബ്ലൈ മാസ്ക്, ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകൾ ഇൻഫ്രാ റെഡ് തെർമോമീറ്ററുകൾ എന്നിവയും എച്ച്എൽഎൽ ഇന്ത്യയെമ്പാടും വിതരണം ചെയ്തു. വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ആവശ്യങ്ങൾ മുൻനിർത്തി എച്ച്എൽഎൽ, പിപിഇ കിറ്റുകൾ ഇറക്കുമതിയും ചെയ്തിരുന്നു. കൊറോണ പ്രതിരോധത്തിനായി എച്ച്എൽഎൽ

കണ്ടെത്തിയ നൂതന സങ്കേതങ്ങൾ

മെയ്ക്ക് ഷുവർ റാപ്പിഡ് ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് കിറ്റ്

കൊറോണ വൈറസ് കണ്ടെത്തുന്നതിനായി ഇന്ത്യയിൽ ആദ്യത്തെ റാപ്പിഡ് ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് കിറ്റ് അവതരിപ്പിച്ചത് എച്ച്എൽഎൽ ആണ്. ശ്വാസകോശ അണുബാധയുടെ ലക്ഷണങ്ങളുള്ള രോഗിയിൽ നിന്നുള്ള സ്രവങ്ങൾ പരിശോധിക്കാൻ സാധിക്കുന്ന വൺ സ്റ്റെപ്പ് കിറ്റാണിത്. ഹരിയാനയിലെ ഗുഡ്ഗാമിലെ മനേസറിലുള്ള എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് കിറ്റ് നിർമ്മാണ കേന്ദ്രത്തിൽ നിർമ്മിക്കുന്ന കിറ്റ് എൻഐവി പുനെ, ഐസിഎംആർ എന്നിവ സാധ്യതകളെയും അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. ഐജിഎം / ഐജിജി ആന്റിബോഡി ഡിറ്റക്ഷൻ എന്ന ബ്രാൻഡ് നാമത്തിലാണ് വിതരണം ചെയ്തത്. മേക്ക് ഷുവർ ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് കിറ്റിലൂടെ പരിശോധന ഫലം 15-20 മിനിറ്റിനുള്ളിൽ ലഭിക്കും.

മെഡിഗാർഡ് ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകൾ

ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകളുടെ ഉപയോഗം ലോകമെമ്പാടും വർദ്ധിച്ചുതുടങ്ങിയപ്പോൾ തന്നെ എച്ച്എൽഎൽ മെഡിഗാർഡ് എന്ന ബ്രാൻഡ് നാമത്തിൽ സാനിറ്റൈസറുകൾ അവതരിപ്പിച്ചു. ഡബ്ല്യുഎച്ച്ഒയുടെ മാനദണ്ഡങ്ങൾക്കനുസൃതമായാണ് സാനിറ്റൈസറുകൾ തിരുവനന്തപുരത്തെ പേരൂർക്കട, കർണാടകയിലെ ബെൽഗാം, ഫാക്ടറികളിൽ നിർമ്മിക്കുന്നത്. ഇതിനുപുറമെ ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ വെൻഡിംഗ് മെഷീനും എച്ച്എൽഎൽ അവതരിപ്പിച്ചിരുന്നു. 'വെൻഡിഗോ' എന്ന എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ ബ്രാൻഡ് നാമത്തിലുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ വെൻഡിംഗ് മെഷീൻ, ഒറ്റ റീഫില്ലിങ്ങിൽ 1500 തവണ ഉപയോഗിക്കാൻ പര്യാപ്തമാണ്.

യുവി സാനിറ്റൈസർ

പോർട്ടബിൾ യുവി സാനിറ്റൈസറിന്റെ നിർമ്മാണവും കോവിഡ് രോഗം പടർന്നു തുടങ്ങിയപ്പോൾ തന്നെ എച്ച്.എൽ.എൽ ആരംഭിച്ചിരുന്നു. അൾട്രാ വയലറ്റ് രശ്മികൾ ഉപയോഗിച്ച് 20 മി നിറ്റ് കൊണ്ട് ഉൽപ്പന്നങ്ങളെ അണുനശീകരിക്കുന്ന നൂതന സങ്കേതമാണ് യുവി സാനിറ്റൈസർ. ഹാൻഡ് ബാഗുകൾ, മൊബൈൽ ഫോണുകൾ, വാലറ്റുകൾ, ഫയലുകൾ, കാൽക്കുലേ

റ്റുകൾ, ഓഫീസ് സീൽ തുടങ്ങി ഓഫീസ് സ്റ്റേഷനറിസ് എല്ലാം സാനിറ്റൈസ് ചെയ്യാനുള്ള ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായ മാർഗ്ഗമാണിത്.

ചിത്ര സ്രവ ശേഖരണ ബുത്ത്

എച്ച്എൽഎൽ ആക്കും ഫാക്ടറി ശ്രീ ചിത്തര തിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ മെഡിക്കൽ സയൻസസ് ആന്റ് ടെക്നോളജി (എസ് സി ടി ഐഎംഎസ്ടി) യുമായി സഹകരിച്ച് ചിത്ര സാമ്പ് കളക്ഷൻ ബുത്തും എക്സാമിനേഷൻ ബുത്തും ആരംഭിച്ചിരുന്നു. കോവിഡ് 19 രോഗികളുമായി അടുത്ത് സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്ന ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് ഏറെ പ്രയോജനം ചെയ്യുന്നതാണ് ചിത്ര സാമ്പ് കളക്ഷൻ ബുത്ത്.

ചിത്ര ഡിസിൻഫക്റ്റ് ഗേറ്റ്വേ

കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി എച്ച് എൽ എല്ലും ശ്രീ ചിത്ര തിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ മെഡിക്കൽ സയൻസ് ആൻഡ് ടെക്നോളജിയും അവതരിപ്പിച്ച മറ്റൊരു നൂതന സങ്കേതമാണ് ചിത്ര ഡിസിൻഫക്റ്റ് ഗേറ്റ്വേ. പ്രത്യേകം സജ്ജീകരിച്ച പ്രവേശന കവാടമാണ് ഇത്. ബാഗുകൾ, വസ്ത്രങ്ങൾ തുടങ്ങിയവ ഫലപ്രദമായി അണുനശീകരിക്കാൻ ഈ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ സാധിക്കും.

എയർപോർട്ടുകളിൽ ഹിന്ദു ബിസിനസ്സിന്റെ ആന്റിബോഡി പരിശോധന

പ്രവാസികളെ സുരക്ഷിതമായി നാട്ടിലെത്തിക്കുന്നതിന് വിവിധ സർക്കാരുകളുമായി സഹകരിച്ച് സംസ്ഥാന എയർപോർട്ടുകളിൽ എച്ച്എൽഎൽ ഹിന്ദുബിസിനസ് ആന്റിബോഡി പരിശോധന നടത്തിയിരുന്നു.

വളരെ നേരത്തെ രോഗബാധിതരെ കണ്ടെത്തുന്നതിനും അവർക്ക് വിദഗ്ധ ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കാനും അതിലൂടെ രോഗ വ്യാപനം തടയുന്നതിനായി വിപുലമായ സംവിധാനമാണ് ഒരുക്കിയിരുന്നത്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി എയർപോർട്ടുകളിൽ ആന്റിബോഡി ടെസ്റ്റുകൾ നടത്തുന്നതിനായുള്ള കിയോസ്കുകൾ എച്ച്എൽഎൽ സ്ഥാപിച്ചിരുന്നു. കേരളത്തിൽ 14,800 എച്ച്എൽഎല്ലിന്റെ റാപ്പിഡ് ടെസ്റ്റ് കിറ്റുകളാണ് എയർപോർട്ട് പരിശോധനയ്ക്കായി ഹിന്ദുബിസിനസ് മുഖാന്തരം ലഭ്യമാക്കിയത്. കേരളത്തിൽ തിരുവനന്തപുരം, എറണാകുളം, കോഴിക്കോട്, കണ്ണൂർ

എയർപോർട്ടുകളിലാണ് ആന്റിബോഡി ടെസ്റ്റിനുള്ള കിയോസ്കുകൾ സ്ഥാപിച്ചത്. കൂടാതെ, ചെന്നൈ, കൊൽക്കത്ത തുടങ്ങി രാജ്യത്തെ വിവിധ എയർപോർട്ടുകളിലും ഹിന്ദുബിസിനസ് പരിശോധന നടത്തിയിരുന്നു. പി.പി.ഇ. കിറ്റ് ധരിച്ച് എല്ലാ സുരക്ഷാ മാനദണ്ഡങ്ങളും പാലിച്ചാണ് ഹിന്ദുബിസിനസ് പ്രവർത്തകർ ടെസ്റ്റ് നടത്തിയത്. ഗർഭിണികൾ, പ്രസവം കഴിഞ്ഞ അമ്മമാരും കുഞ്ഞുങ്ങളും, 10 വയസിന് താഴെയുള്ള കുട്ടികൾ, ഭിന്നശേഷിക്കാർ, മറ്റ് ഗുരുതര രോഗമുള്ളവർ, വയോജനങ്ങൾ, ഇവരുമായി വരുന്ന കുടുംബാംഗങ്ങൾ എന്നിവർക്ക് പരിശോധനയ്ക്ക് മുൻഗണന നൽകിയിരുന്നു.

ജീവനക്കാരുടെ സുരക്ഷയ്ക്കുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾ

കേന്ദ്ര സർക്കാർ നിർദ്ദേശങ്ങൾക്കും സംസ്ഥാന സർക്കാരിന്റെ 'ബ്രേക്ക് ദ ചെയ്ൻ' മാനദണ്ഡങ്ങൾക്കും അനുസൃതമായി ജീവനക്കാരുടെ സുരക്ഷയ്ക്കായി



യി വിവിധ നടപടികൾ എച്ച്എൽഎൽ കോറോണ വൈറസിന്റെ വ്യാപനത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽത്തന്നെ നടപ്പിലാക്കിയിരുന്നു.

ഇതിന്റെ ഭാഗമായി മാർച്ച് 18ന് ജീവനക്കാരുടെ ബോധവൽക്കരണത്തിനായി ഡോ.രാജൻ കെ (ജനറൽ മെഡിസിൻ, പൾമണറി മെഡിസിൻ) കോറോണ വൈറസ് വരുന്നത് തടയുന്നതിന് ആവശ്യമായ സുരക്ഷാ മാനദണ്ഡങ്ങളെക്കുറിച്ച് കോർപ്പറേറ്റ് ഹെഡ് ഓഫീസിൽ ഒരു ക്ലാസ് നടത്തി. എച്ച്എൽഎൽ ഫാക്ടറികളിലും ഇത്തരം ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിച്ചിരുന്നു. എങ്ങനെ കോവിഡ് വ്യാപനം തടയാം എന്നതിനെക്കുറിച്ച് ലോകാരോഗ്യ സംഘാടന പുറത്തിറക്കിയ വീഡിയോ എച്ച്എൽഎൽ ഓഫീസുകളിലും ഫാക്ടറികളിലുമുള്ള എൽഇഡി മോണിറ്ററിൽ നിരന്തരം സംപ്രേഷണം ചെയ്തുവരുന്നു. ലോക്ക് ഡൗൺ കാലഘട്ടത്തിൽ മിനിമം ജീവനക്കാരെ മാത്രം ഉൾപ്പെടുത്തിയാണ് കമ്പനി പ്രവർത്തിച്ചത്.

ഇതുകൂടാതെ താഴെ പറയുന്ന സംവി

ധാനങ്ങളും നടപ്പിലാക്കി

- 1.ഫാക്ടറികളുടെ പ്രവേശന കവാടത്തിൽ താപനില പരിശോധിക്കുന്ന സംവിധാനം .
2. സാനിറ്റൈസർ ഡിസ്പെൻസറുകൾ.
3. കൈ കഴുകുന്നതിനുള്ള കിയോസ്കുകൾ.
4. ഗസ്റ്റുകൾക്ക് നിയന്ത്രണം.
5. ഫ്യൂമിഗേഷൻ സംവിധാനം.
6. പബ്ലിംഗ് ഒഴിവാക്കി.
7. മീറ്റിങ്ങുകൾ എല്ലാം ഓൺലൈൻ മുഖേനയാക്കി
8. ഡോർ ഹാൻഡിലുകൾ, ഫർണിച്ചറുകൾ എല്ലാം നിരന്തരം അണുനശീകരണം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള നടപടി.
9. തിരക്ക് ഒഴിവാക്കാൻ ഓഫീസ് സമയത്തിൽ മാറ്റം വരുത്തി.
10. ഡോക്ടർ, നഴ്സിങ് സ്റ്റാഫ്, വിദഗ്ദ്ധ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ എന്നിവരുടെ സേവനം ഉറപ്പാക്കി.
11. 24 മണിക്കൂറും ആംബുലൻസ് സേവനം.
12. കാന്റീൻ സമയക്രമത്തിൽ മാറ്റം വരുത്തി.

13. ഫാക്ടറിയിൽ വരുന്ന എല്ലാ വാഹനങ്ങളും അണുനശീകരണം ചെയ്യാനുള്ള സംവിധാനം.
14. ഫാക്ടറി പരിസരങ്ങളിൽ കീടനാശിനി പ്രയോഗം.
15. ഷിഫ്റ്റ് ഡ്യൂട്ടികളിൽ മാറ്റം.
16. പി എ സിസ്റ്റം വഴിയും നോട്ടീസ് ബോർഡുകൾ വഴിയും കോവിഡ് 19 ബോധവൽക്കരണം.
17. ഗ്ലൂസുകൾ, മാസ്കുകൾ, ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകൾ എന്നിവ ഫാക്ടറിയിലെ വിവിധ ഇടങ്ങളിലും നിർമ്മാണ യൂണിറ്റുകളിലും ലഭ്യമാക്കി.
18. സുരക്ഷാ പരിശോധനകൾ കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ ലഭ്യമാക്കി.
19. സുരക്ഷാ മുൻകരുതലിന്റെ ഭാഗമായി എല്ലാ വിഭാഗങ്ങളിലും പരിശോധനകൾ.
20. സുരക്ഷാ മാനദണ്ഡങ്ങൾ പ്രകാരമുള്ള പരിശോധനകൾ എല്ലാ ഉപകരണങ്ങൾക്കും നിർബന്ധമാക്കി.



കേരളത്തിലെ കോവിഡ്-19
പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും
എച്ച്.എൽ.എൽ
സജീവം



കോവിഡ് സ്ക്രീനിംഗ്

കേരള സർക്കാർ, വിദേശത്തു നിന്നും അന്താരാഷ്ട്ര വിമാനത്താ വളത്തിലെത്തുന്ന യാത്രക്കാരുടെ കോവിഡ് ടെസ്റ്റ് എയർപോർട്ടിൽ തന്നെ നടത്തുന്നതിനുള്ള ചുമതല എച്ച്.എൽ.എല്ലിനെ ഏൽപ്പിച്ചു. കൂടാതെ കേരളസംസ്ഥാന പോലീസ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റിലെ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് കോവിഡ് റാപിഡ് ടെസ്റ്റ് നടത്തിയതും എച്ച്.എൽ.എൽ ആയിരുന്നു. കേരളത്തിലെ 14 ജില്ലകളിലെ

17976 പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥർക്ക് 3 ആഴ്ചകൾ കൊണ്ടാണ് കോവിഡ് പരിശോധന പൂർത്തിയാക്കിയത്. ഇതിനു പുറമെ കൊച്ചി കോർപ്പറേഷൻ, തൃക്കാക്കര മുൻസിപ്പാലിറ്റി, ആര്യാട് പഞ്ചായത്ത് എന്നിവിടങ്ങളിലും റാപ്പിഡ് ആന്റി ബോഡി സ്ക്രീനിംഗ് എച്ച്.എൽ.എൽ നടത്തി. മുത്തൂറ്റ് ഗ്രൂപ്പുമായി സഹകരിച്ചു കൊച്ചിയിലെ വിവിധ സ്ഥലങ്ങളിൽ ആന്റിബോഡി സ്ക്രീനിംഗ് ക്യാമ്പുകൾ എച്ച്.എൽ.എൽ സംഘടിപ്പിച്ചിരുന്നു.

ആർ.ടി.പി.സി.ആർ ടെസ്റ്റിംഗ് ലാബ്

നവി മുംബെയിയിലെ ഹിന്ദുലാബ് സിൽ ആർ.ടി - പി.സി.ആർ മോളി ക്യാലർ ബയോളജി ലാബ് എച്ച്.എൽ.എൽ ആരംഭിച്ചിരുന്നു. എൻ.എ.ബി.എൽ അക്രഡിറ്റേഷനും ഐ.സി.എം.ആർ അംഗീകാരവും കോവിഡ് പരിശോധനയ്ക്കായി ഹിന്ദുലാബ്സ് മുംബെയ്ക്ക് ലഭിച്ചിരുന്നു.





എച്ച്.എൽ.എൽ പേരൂർക്കട ഫാക്ടറിയുടെ പ്രവേശന കവാടത്തിൽ പൊന്നാട അണിയിച്ച് ബഹു: കേന്ദ്രമന്ത്രിയെ എച്ച്.എൽ.എൽ സി& എം.ഡി കെ.ബെജി ജോർജ് ഐ.ആർ.ടി.എസ് സ്വീകരിക്കുന്നു.

ബഹു: കേന്ദ്ര ആരോഗ്യ, കുടുംബ ക്ഷേമ മന്ത്രി എച്ച്എൽഎൽ സന്ദർശിച്ചു

കേ

ന്ദ്ര ആരോഗ്യ കുടുംബ ക്ഷേമ, രാസവള മന്ത്രി ശ്രീ മൻസുഖ് മാണ്ഡവിയുടെ എച്ച് എൽ എൽ സന്ദർശനം തൊഴിലാളികളിൽ പുത്തനുണർവ് പകർന്നു. എച്ച്.എൽ.എൽ പേരൂർക്കട ഫാക്ടറിയിൽ ഇത് അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആദ്യത്തെ സന്ദർശനം ആണ്. ഒരു മണിക്കൂറോളം സമയം മന്ത്രി ചെലവഴിച്ചു. ആരോഗ്യ-കുടുംബ ക്ഷേമ മന്ത്രാലയം സെക്രട്ടറി ശ്രീ രാജേഷ് ഭൂഷൺ ഐഎഎസ് മന്ത്രിയെ അനുഗമിച്ചു.

ഫാക്ടറിയുടെ കവാടത്തിൽ ശ്രീ കെ. ബെജി ജോർജ് ഐ.ആർ.ടി.എസ്, സി&എം.ഡി.എച്ച്.എൽ.എൽപൊന്നാട

അണിയിച്ച് മന്ത്രിയെ സ്വീകരിച്ചു. ശ്രീ. ഇ.എ. സുബ്രഹ്മണ്യൻ, ഡയറക്ടർ (ടെക്നിക്കൽ & ഓപ്പറേഷൻസ്), ശ്രീ. ടി.രാജശേഖർ, ഡയറക്ടർ (മാർക്കറ്റിംഗ്), ഡോ.ഗീത ശർമ്മ, ഡയറക്ടർ (ഫിനാൻസ്) എന്നിവരും മന്ത്രിയെ സ്വാഗതം ചെയ്തു.

എച്ച്എൽഎൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ ഉൽപാദന പ്രക്രിയയും ഫാക്ടറിയിൽ പിന്തുടരുന്ന ഗുണനിലവാര നിയന്ത്രണ നടപടികളും മന്ത്രി നേരിൽകണ്ട് വിലയിരുത്തി. കേന്ദ്ര മന്ത്രിയുടെയും സെക്രട്ടറിയുടെയും സാന്നിധ്യത്തിൽ എച്ച്എൽഎൽ സി & എംഡി എച്ച്എൽഎൽ ലൈഫ് കെയറിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളെ പറ്റി റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. കമ്പനിയുടെ ഉൽപ്പാദനങ്ങൾ, പ്ര



ആരോഗ്യ & കുടുംബ ക്ഷേമ മന്ത്രാലയം സെക്രട്ടറി ശ്രീ രാജേഷ് ഭൂഷൺ, എച്ച്എൽഎൽ ആക്കുളം ഫാക്ടറി സന്ദർശിച്ചപ്പോൾ

വർത്തനങ്ങൾ, കാര്യക്ഷമത, ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ ഗുണനിലവാരം, ആരോഗ്യ പരിപാലന മേഖലയിലെ പദ്ധതികൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് സിഎംഡി വിശദീകരിച്ചു. 'ലോകമെമ്പാടുമുള്ള അത്യാധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യകളെക്കുറിച്ച് ആഴത്തിൽ പഠിച്ച് കമ്പനിക്കുള്ളിൽ നടപ്പിലാക്കാൻ എച്ച്.എൽ.എൽ ശ്രമിക്കണമെന്ന് കേന്ദ്രമന്ത്രി പറഞ്ഞു.' കുറഞ്ഞ ഉൽപാദനച്ചെലവിൽ, മികച്ച സാങ്കേതിക വിദ്യയിലൂടെ

കുടുതൽ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കാൻ ഇത് പോലെ തന്നെ നിരന്തരം പരിശ്രമിക്കണം. നമ്മുടെ എതിരാളികൾ എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നുവെന്ന് നാം നിരന്തരം വീക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. പ്രതിബദ്ധതയും സമർപ്പണവുമാണ് വിജയത്തിന്റെ ആത്യന്തിക താക്കോൽ, എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും അവദ്യശ്യമാകണമെന്നും മന്ത്രി കുട്ടിച്ചേർത്തു. കമ്പനിയുടെ നിലവാര ഉന്നമനത്തിനായി പതിവായി ജീവനക്കാർക്ക് പ

രിശീലനം നൽകുകയും വേണം. ആരോഗ്യ, കുടുംബ ക്ഷേമ മന്ത്രാലയം സെക്രട്ടറി ശ്രീ രാജേഷ് ഭൂഷൺ ഐ.എ.എസ്, ആഗസ്റ്റ് 16 ന് രാവിലെ എച്ച്.എൽ.എല്ലിന്റെ ആക്കുളം ഫാക്ടറി സന്ദർശിച്ചു. മുതിർന്ന എച്ച്എൽഎൽ ഉദ്യോഗസ്ഥർക്കൊപ്പം കോർപ്പറേറ്റ് റിസർച്ച് & ഡെവലപ്മെന്റ് സെന്ററും അദ്ദേഹം (സിആർഡിസി) സന്ദർശിക്കുകയും ഗവേഷണ വികസനപ്രവർത്തനങ്ങൾ വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്തു.



ബഹുമാനപ്പെട്ട കേന്ദ്രമന്ത്രി ഫാക്ടറിയിലെ നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ പരിശോധിക്കുന്നു.

ഹിന്ദുലാബ്സ് ട്രിഡയ്ക്ക് എൻ.എ.ബി.എൽ അക്രഡിറ്റേഷൻ

തി

തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിന് സമീപം പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഹിന്ദുലാബ്സ് ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് സെന്റർ & സ്പെഷ്യാലിറ്റി ക്ലിനിക്കിന് നാഷണൽ അക്രഡിറ്റേഷൻ ബോർഡ് ഫോർ ടെസ്റ്റിംഗ് ആൻഡ് കാലിബ്രേഷൻ ലബോറട്ടറീസ് (എൻ.എ.ബി.എൽ) അക്രഡിറ്റേഷൻ ലഭിച്ചു. ഐ.എസ്.ഒ 15189: 2012 അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതാണ് അക്രഡിറ്റേഷൻ. മെഡിക്കൽ പരിശോധനകളിലെ ടെസ്റ്റിംഗ് രംഗത്തെ ഗുണനിലവാരത്തിനും മികവിനുമുള്ള അംഗീകാരമാണ് എൻ.എ.ബി.എൽ. ഹിന്ദുലാബ്സിലെ ബയോകെമിസ്ട്രി, ഇമ്മ്യൂണോളജി, മൈക്രോബയോളജി, ഹെമറ്റോളജി, ക്ലിനിക്കൽ പാത്തോളജി ടെസ്റ്റുകൾ എൻ.എ.ബി.എൽസിന്റെ പരിധിയിൽ വരുന്നതായിരിക്കും. സാധാരണക്കാർക്ക് മികച്ച ഗുണനിലവാരമുള്ള പരിശോധനകൾ വളരെ കുറഞ്ഞ ചിലവിൽ നൽകുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ആരംഭിച്ച സംരംഭമാണ് ഹിന്ദുലാബ്സ്.

2016 മെയ് മാസത്തിലാണ് തിരുവനന്തപുരം മെഡിക്കൽ കോളേജിന് എതിർവശത്ത് സ്ഥിതിചെയ്യുന്ന ട്രിഡ സോപനം കെട്ടിടത്തിൽ ഹിന്ദുലാബ്സ് ആരംഭിച്ചത്. സ്വകാര്യ ലാബുകളേക്കാൾ 30-60 ശതമാനം വരെ വില കുറവിലാണ് ഹിന്ദുലാബ്സിൽ 24 മണിക്കൂറും സേവനങ്ങൾ ലഭ്യമാകുന്നത്. നെടുമങ്ങാട്, കവടിയാർ, ജനറൽഹോസ്പിറ്റൽ, വട്ടിയൂർകാവ്, ആക്കുളം, പേരൂർക്കട തുടങ്ങി തിരുവനന്തപുരത്തെ വിവിധസ്ഥലങ്ങളിൽ രക്തശേഖരണ കേന്ദ്രങ്ങളും ഹിന്ദുലാബ്സിനുണ്ട്. മെഡിക്കൽ കോളേജിലെ വിവിധ ക്ലിനിക്കൽ പഠനങ്ങളെയും ശ്രീചിത്രതിരുനാൾ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ബയോ സയൻസസ്, ആർസിസി, മെഡിക്കൽ കോളേജ് തുടങ്ങിയവിടങ്ങളിലെ ഗവേഷണങ്ങളുമായും ഹിന്ദുലാബ്സ് ട്രിഡ സഹകരിക്കുന്നുണ്ട്. മെഡിക്കൽക്യാമ്പുകൾ കൃത്യമായി സംഘടിപ്പിക്കുകയും മറ്റ് സ്ഥാപനങ്ങൾ/ലബോറട്ടറികൾ

എന്നിവയുമായി സഹകരിച്ച് ബി 2 ബി മോഡലിൽ ലാബ് ടെസ്റ്റുകളും ഹിന്ദുലാബ്സ് നടത്തുന്നുണ്ട്. ക്ലിനിക്കൽ ബയോകെമിസ്ട്രി, ഹെമറ്റോളജി, ക്ലിനിക്കൽ പാത്തോളജി, സീറോളജി, മൈക്രോബയോളജി എന്നീ മേഖലകളിൽ രോഗനിർണയത്തിനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഹിന്ദുലാബ്സിലുണ്ട്. കൂടാതെ ജനറൽ മെഡിസിൻ, പശുചികിത്സ മെഡിസിൻ, കാർഡിയോളജി, ഓർത്തോനവെഡിക്സ്, ഇഎൻടി, എൻഡോക്രൈനോളജി, ഗൈനക്കോളജി തുടങ്ങിയ പോളിക്ലിനിക്കുകളുടെ സേവനങ്ങളും ഹിന്ദുലാബ്സ് വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്നു. ആർ.സി.സി രോഗികളുടെ ഇലക്ട്രോകാർഡിയോഗ്രാഫ് / കാർഡിയോളജി കൺസൾട്ടേഷനെയും ഹിന്ദുലാബ്സ് പിന്തുണയ്ക്കുന്നുണ്ട്. രാജ്യമെമ്പാടും എച്ച്എൽഎൽസിന്റെ കീഴിൽ 46 ഹിന്ദുലാബ്സ് ഇമേജിംഗ് സെന്ററുകളും 223 ഹിന്ദുലാബ്സ് ഡയഗ്നോസ്റ്റിക് ലാബുകളും പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

വിതരണവും
Distribution



പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദമായ മെൻസ്ട്രൽ കപ്പുകൾ ഒരു ഗെയിം 'ചെയിൻബർ'

- ആരോഗ്യ-വനിതാ ശിശുക്ഷേമ മന്ത്രി ശ്രീമതി വീണ ജോർജ്ജ്

പത്രീകളുടെ ആരോഗ്യവും സുരക്ഷയും പ്രദാനം ചെയ്യാനുള്ള പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദമായ മെൻസ്ട്രൽ കപ്പുകൾ ഒരു 'ഗെയിം ചെയിൻബർ' തന്നെയാണ് എന്ന് ആരോഗ്യ-വനിതാ ശിശുക്ഷേമ മന്ത്രി ശ്രീമതി വീണ ജോർജ്ജ് പറഞ്ഞു. 'തിങ്കൾ' ആർത്തവ കപ്പിന്റെ വിതരണവും ബോധവൽക്കരണ പരിപാടിയും ഉദ്ദേശമാണ് ചെയ്ത് സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി. എച്ച്.എൽ.എൽ ലൈഫ്കെയർ ലിമിറ്റഡിന്റെ വിദ്യാഭ്യാസ സാമൂഹിക വികസന വിഭാഗമായ എച്ച്.എൽ.എൽ മാനേജ്മെന്റ് അക്കാദമി (HMA) യുടെ സംരംഭമാണ് 'തിങ്കൾ' പദ്ധതി. തിരുവനന്തപുരത്തെ തീരപ്രദേശങ്ങളായ വലിയതുറ, ശംഖുമുഖം, വാർഡുകളിലും കവടിയാർ, പേരൂർക്കട വാർഡുകളിലും

പതിനായിരത്തോളം സ്ത്രീകളെ ഉൾപ്പെടുത്തിയാണ് തിങ്കൾ പദ്ധതി തുടക്കത്തിൽ നടപ്പിലാക്കുന്നത്. അന്താരാഷ്ട്ര നിലവാരത്തിലുള്ള നൂതന പദ്ധതിയാണ് 'തിങ്കൾ' എന്ന് എം-കപ്പ് ബോധവൽക്കരണ ലഘുലേഖ പ്രകാശനം ചെയ്ത് കൊണ്ട് ബഹു.ഗതാഗത വകുപ്പ് മന്ത്രി ശ്രീ. അഡ്വ. ആന്റണി രാജു പറഞ്ഞു. സ്ഥാപിതമായ കാലം തൊട്ടേ ആരോഗ്യ രംഗത്ത് മാതൃകാപരമായ ചുവട് വയ്പ്പുകളാണ് എച്ച്.എൽ.എൽ നടത്തിവരുന്നത്. ആരോഗ്യ പരിപാലനവും പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണവും ലക്ഷ്യമിട്ട് നടപ്പിലാക്കുന്ന ഈ പദ്ധതി കേരള സ്ത്രീ സമൂഹം ഒറ്റക്കെട്ടായി ഏറ്റെടുക്കും. സി.എസ്. ആർ ഫണ്ട് എങ്ങനെ ശരിയായി വിനിയോഗിക്കാം എന്നതിന്റെ ഉത്തമ മാതൃകയാണ് എച്ച്.എൽ.എൽ എന്ന് അദ്ദേഹം കൂട്ടിച്ചേർത്തു. വലിയതുറ, ശംഖുമുഖം, കവടിയാർ, പേരൂർക്കട വാർഡ് കൗൺസിലർമാർക്ക് ലഘുലേഖ

വയുടെ ആദ്യ പകർപ്പ് കൈമാറി. മസ്കറ്റ് ഹോട്ടലിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ എച്ച്.എൽ.എൽ ചെയർമാനും മാനേജിംഗ് ഡയറക്ടറുമായ ബെജി ജോർജ്ജ് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. എല്ലാ കോവിഡ് മാനദണ്ഡങ്ങളും പാലിച്ചുകൊണ്ട് സംഘടിപ്പിച്ച ചടങ്ങിൽ സ്റ്റേറ്റ് നോഡൽ ഓഫീസർ (അഡോളസെന്റ് ഹെൽത്ത്) ഡോ. അമർ മെറ്റിൽ ആശംസ അറിയിച്ചു. എച്ച്.എൽ.എൽ ടെക്നിക്കൽ ആൻഡ് ഓപ്പറേഷൻസ് ഡയറക്ടർ ശ്രീ. ഇ.എ.സുബ്രമണ്യൻ സാഗതവും, എച്ച്.എം.എ സി.ഇ.ഒ ശ്രീമതി. അനീത തമ്പി നന്ദിയും പ്രകാശിപ്പിച്ചു. 31 മാർച്ച് 2022 നകം തിങ്കൾ പദ്ധതി പൂർത്തീകരിക്കും. സുരക്ഷിതവും ആരോഗ്യകരവുമായ ആർത്തവ ശുചിത്വ ഉൽപന്നമാണ് തിങ്കൾ എക്സ്. കൊച്ചി, ആലപ്പുഴ നഗരസഭകളിൽ 'തിങ്കൾ' പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കിയിരുന്നു.



Stay Healthy...
Stay Happy...

20% - 60% discount on
Laboratory, Scan & Other tests

OP Clinics lead by eminent doctors

For More Details :

9400027969, 0471 2443445 / 2443446

24x7 Service

Specialty OP Clinics

- General Medicine
- Thyro Clinic
- Orthopaedics
- Ophthalmology
- ENT
- Paediatrics
- Cardiology
- Gastroenterology
- Diabetology
- Nephrology
- Pulmonology
- Dermatology



DIAGNOSTIC CENTRE & SPECIALTY CLINIC
AN INITIATIVE OF HLL, A GOVT. OF INDIA ENTERPRISE

Opposite Medical College, Thiruvananthapuram

റെക്കോർഡ് വിറ്റുവരവുമായി എച്ച് എൽ എൽ; മുൻ വർഷത്തേക്കാൾ 203% വർദ്ധനവ്

5081 കോടി രൂപയുടെ റെക്കോർഡ് വിറ്റുവരവ് രേഖപ്പെടുത്തി എച്ച്എൽഎൽ. കഴിഞ്ഞ സാമ്പത്തിക വർഷത്തേക്കാൾ 203% വളർച്ചയാണ് ഇക്കൊല്ലം എച്ച്.എൽ.എൽ സ്വന്തമാക്കിയത്. 2019-2020 സാമ്പത്തിക വർഷത്തിൽ 1665 കോടി രൂപയുടെ വിറ്റുവരവാണ് നേടിയത്. 2020-21 സാമ്പത്തിക വർഷത്തിലെ ഈ മികച്ച നേട്ടം, ഇന്ത്യാ ഗവൺമെന്റിന്റെ സജീവ പിന്തുണയുടെയും വിശ്വാസത്തിന്റെയും ഫലമാണെന്ന് എച്ച്.എൽ.എൽ സി.എം.ഡി ശ്രീ ബഞ്ചി ജോർജ് ഐ.ആർ.ടി.എസ് പറഞ്ഞു. ഈ നേട്ടം കൈവരിക്കാൻ പ്രയത്നിച്ച എച്ച്.എൽ.എല്ലിലെ ഓരോ ജീവനക്കാരനെയും അദ്ദേഹം അഭിനന്ദിച്ചു.

എച്ച്.എൽ.എല്ലിന്റെ ഗർഭിണിയായ ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ സ്വീകാര്യതയ്ക്ക് പുറമെ അമൃത് ഫാർമസി, ഹിന്ദിംഗ്സ്, എച്ച്.എൽ.എൽ ഫാർമസി എന്നിവയും ഈ ശ്രദ്ധേയമായ വളർച്ച കൈവരിക്കുന്നതിൽ കമ്പനിയെ ഗണ്യമായി സഹായിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഇന്ത്യയിൽ കോവിഡ്-19 മായി ബ

ന്ധപ്പെട്ട് അടിയന്തിര മെഡിക്കൽ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ സംഭരിക്കുന്നതിനും വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനും മുളള ആരോഗ്യ കുടുംബക്ഷേമ മന്ത്രാലയത്തിന്റെ നോഡൽ ഏജൻസിയായും എച്ച്എൽഎൽ പ്രവർത്തിച്ചു.

കോവിഡ്-19 പ്രതിരോധ ഉൽപ്പന്ന വിതരണം സുഗമമായി നടപ്പിലാക്കാൻ 24 മണിക്കൂറും പ്രവർത്തിക്കുന്ന എമർജൻസി റെസ്പോൺസ് സെൽ കോവിഡ് വ്യാപനത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ എച്ച്.എൽ.എൽ ആരംഭിച്ചിരുന്നു.

കോവിഡ് പ്രതിരോധത്തിനാവശ്യമായ 170.321 ലക്ഷം പിപിഇ കിറ്റ്, 411.506 ലക്ഷം എൻ 95 മാസ്ക്, 16113 ലക്ഷം വെന്റിലേറ്ററുകളും എച്ച് എൽഎൽ രാജ്യമെമ്പാടും വിതരണം ചെയ്തു കഴിഞ്ഞു. ഇതിന് പുറമെ 3 പ്ലൈ മാസ്ക്, ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസറുകൾ ഇൻഫ്രാറെഡ് തെർമോമീറ്ററുകൾ എന്നിവയുടെ സംഭരണ വിതരണം എച്ച്.എൽ.എൽ കാര്യമായി നടപ്പിലാക്കി.



ACADEMIC EXCELLENCE & ACHIEVEMENTS OF EMPLOYEES' CHILDREN

HLL Family recognizes and honour employees and employees' children for their outstanding achievements and extra curricular activities. The students who share the top spots at Xth, XIIth and other courses and employees who have won various competitions are listed here. Hearty congratulations to all.

Xth



Tejaswini Narayana Suryavanshi
D/o Shri. N. A. Suryavanshi
MG-5, HLL Lifecare Limited
Kanagala , Belgaum



Devika.P.Anil
D/o Anil Shankar R S
Deputy General Manager
(Vigilance)
HLL Corporate Head Office.



Adhithya M.S
D/o R.K Muraleedharan Nair
MG 1 (CMD's Office), CHO



Avanthika Krishnan
D/O B.Krishnakumar
Sales Support Officer,
Legal Section, CHO



Devananda C.M
D/O Chandrababu N
Officer 4, CHO



Balagopal. S
S/O Meena M V
MG-4, CHO



Keerthana S
D/o Smt. Sumol Sraaswathy
JGM(ETD) Peroorkada
Factory (PFT)



Sidhardh S
S/o Shri Satheesh Kumar K V
GM(Production), PFT

XIIth



Yadukrishnan.R
S/o Radhakrishnapillai.G
MG1-HR, PFT



Laya Udayan
D/o Sri Udaya Kumar K, MG2,
Primary Production, PFT



Bency S
D/o Shri Safaji G R
MG3, Packing, PFT



Jino B Sajeev
S/O Sajeev Kumar T.s.
SM (RBD- IT), CHO

Degree

PG



S.Vishnu Karthik
S/O Padma Priya
Mg4, Finance Dept.
CRDC



Jiya Udayan
(BSC Botany)
D/o Shri. Udaya Kumar K
MG2, Primary Production,
PFT



Neeraja Krishna A R
(Agriculture)
D/o Shri. Radhakrishnan
Nair K, Manager (IP), PFT



Divya G S
D/o Shri. Gopakumar G
Employee ID No. 100728
Officer 2, ETD, PFT

B Tech

MBBS



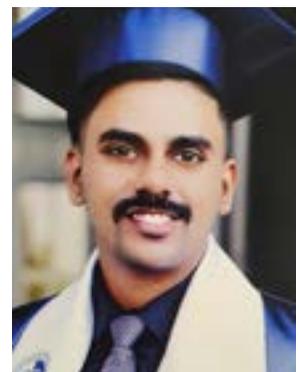
Jenie Raju
S/o Shri. Raju Abraham
Officer 3, Packing, PFT



S Janavarshini
D/O Padma Priya, MG4,
Finance Dept., CRDC



Keerthi Venugopal R
S/o Shri. Venugopal S
JGM(PKG, S&E), PFT



Al Nabeen Shah B A
S/o Shri Bahadoor Shah M
SG1, Primary Production,
PFT

MDS



Midhun M J
S/o Shri.Madhu N
Officer 2, Mechanical, PFT

MBA



Sarath Raj
S/o Sri Rajasekharan R
Officer 2, QA, PFT

Best Safety Worker



Mr. Anil Raj KV
MG- 6, HLL Akkulam Factory bagged the 'Safety Award 2020' Medium Scale Industrial Best Safety Worker, from Department of Factories & Boilers Kerala State.

Outstanding Achievement in Sports



Deekshitha S . D/o. S. Mathangi, Deputy Manager (Finance) CHO in Recognition of her Outstanding Achievement in Sports by securing Guinness World Records in Hula hoop Activity.



Harshitha. S. D/o. S. Mathangi, Deputy Manager (Finance) CHO in Recognition of her Outstanding Achievement in Sports by securing India Book of Records in Maximum number of Sit-ups on a chair in one minute.



Protection at your Fingertips

VENDIGO from HLL offers comprehensive solutions in the feminine hygiene and COVID-19 management categories. A robust automatic sanitary napkin Vending Machine, High quality and affordable Sanitary Napkins, Incinerators to dispose sanitary napkins and diapers in an environmental friendly way, Menstrual Hygiene Management (MHM) programme, COVID -19 management products are all part of Vendigo's portfolio.

COVID-19 Range of Products



Women Hygiene Products



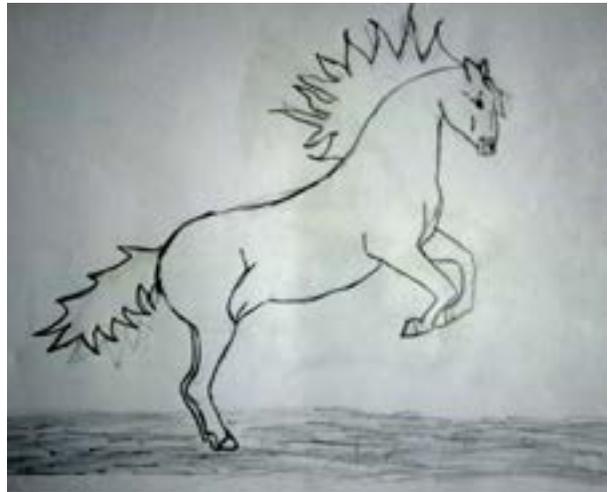
For Enquiries : 09496546786

- Network of nearly 35000 machines
- Pan-India Operations
- Largest supplier to Government & CSR projects
- Customized program design





Pencil Drawing by
Shri. **Devashish Chatterjee**
Interior Designer
Procurement and Consultancy Division
HLL Infra Tech Services Ltd (Noida)



Painting by **Joel Paul**
D/O Shri. P. Thangaraj
Manager IT, CHO



Painting by **T Jeffrina Pauline - 7C**
D/O Shri. P. Thangaraj
Manager IT, CHO



Paintings by **Pranav S Daya and Ishaan S Daya**
S/o Shri. Manoj Daya, Manager (HR), CHO



Painting by **Mahadhyuth N.R**
S/o Shri. U.Nagarajan, DGM (ERP)
CHO

Claymation by
Ryan Sijo
S/o Shri. Sijo Joy Edapully
Manager (Sourcing)
Sourcing Division, CHO

HISTORICAL FACTS ABOUT NATIONAL FLAG OF INDIA

Formation	Flag	When	Where	Significance
Initial format		07.08.1906	Parsi Bagan Square,- Calcutta	Religious symbols & Eight roses with "Vande Matram"
Second transition		1907	Second Socialist International summit in Stuttgart, Germany	Partial modifications in the first type by Madam Bhikaji Cama
Third transition		1917	--	Sapt-rishi constellation By Bal Gangadhar Tilak
Fourth transition		1921	--	White Color strip-Minority religious group Green color strip-Muslims Red color strip-Hindus By Mahatma Gandhi
Fifth transition		1931	Congress Committee meeting	In order to avoid religious inference in the fourth type
Sixth transition (Present form)		22.07.1947	--	Designed by "Pingali Venkaya" which is well known as

General Significances:

- The length to width ratio of flag is 3:2
- As of 2009 ,Karnataka Khadi GramodyogaSamyuktaSangh of Hubli reserves the sole manufacturing rights of Indian Flag. No any other institution can manufacture the Indian Flag. The guidelines about design and specifications are prescribed by BIS (Bureau of Indian Standards).
- The cloth used for the Indian Flag must be Khadi. Using a flag of any other material except khadi is a punishable offence with imprisonment of maximum 3 years
- The raw material - Khadi for manufacturing the Indian Flag is supplied by only two handlooms unit in India based on Dharwad, and Bagalkot districts of Karnataka
- As per BIS there are 9 standard formats of the Indian National Flag
- It has to be hoisted in between sunrise and sunset.
- It has to be hoisted in horizontal direction with the saffron color on the top
- No other flag or any symbolic representation should be above it



by **Vishnusuthan N.R**
S/o Shri. U.Nagarajan, DGM (ERP), CHO

#VENDIGO - WOMEN's DAY Photography Contest 08 March 2021 : Winning photographs



Photo taken by
Anupam Mani | DM (PCD)
 HLL Infra Tech Services Ltd. Noida.

CHANGE MANAGEMENT -

A PRACTICAL APPROACH TO EVERYDAY LIFE

.....
"Be the Change you want to see in the world" – Mahatma Gandhi
.....



Manoj Daya,
Manager (HR)
HLL, CHO

As per the greatest Greek Philosopher Heraclitus, Change is the only constant thing in life. It is evident that the universe itself is changing from time immemorial. The Big Bang theory says the universe as we know it started with an infinitely hot, infinitely dense singularity then inflated at unimaginable speed and developed over the next 13.8 billion years to the cosmos that we know today and it is still evolving even in this moment. Life formed on earth after 3.7 billion years of formation of Earth. Our ancestors have been living around for about six million years, the modern form of humans only evolved about 200,000 years ago. Civilization

as we know it is only about 6,000 years old, and industrialization had started only in the 1800's. Now we know that the 21st century is far more advanced than the 20th century. From first generation computers and floppy disks, we have evolved into a world of innovation with Artificial Intelligence, Robotics & Machine Learning, Knowledge Management, ICT, Cloud Technology, Virtual Computing, Driverless Cars, Space Tours, Data Analysis & Warehousing etc. Now we can't even imagine a world without smart Phones, Internet, Social Media Networks, latest technologies etc. We have travelled a long way from 'Introduction of computers will end all the jobs' to 'Digitalization is the best new age technology' and from 'Gene



cloning is the end of humans' to 'Genetically Modified foods and DNA based Computing & Technology' and from 'Online Retailing Moordabad' to 'Virtual shopping by e-Commerce sites'.

So it is evident that Change is inevitable whether it is Macro level or in micro level and whether we like it or not, whether we accept it or not change will happen. Human nature is that we accept change only the way we like and at the same time afraid whether this change will engulf us and push us out of our comfort zones. It is in the nature of human beings that first we approach change pessimistically and only when we find it good for our use, we accept it. It is also very important to understand the nature of change and to embrace it

for betterment or without understanding/ accepting it and rejecting it for downturn. Classic examples of Nokia, Kodak, Polaroid, Xerox, Blackberry, Orkut, Myspace etc. simply shows that change has the ultimate power of nurturing or perishing anything, be it human or corporations.

Organizations across the globe are continuously spending huge amount of time, money and effort on their employees for majorly one thing - to equip them to deal with Change as it is not an onetime affair, but a never ending process. The existence and survival of any successful corporations/ companies depends only on its ability to understand and to control the Change of trend, Change of market, Change of

technology, Change of process, Change in the capabilities/ skill set required of employees etc. even bigger corporations like Google, Amazon, Tesla etc. are continuously do market analysis and subsequently Develop/ Acquire/ Merge technology or platforms for dealing the change. Some of the major examples like Jeff Bezos Blue Origin Space venture or Google acquiring Youtube or Facebook acquiring vatsapp & Instagram etc. are confirming this fact. But at the same time, as mentioned above, some of the then biggest corporations such as Kodak, Nokia etc. failed to accept change and went on with the traditional method does not even exists today. But it is also to be noted that some of the global corporation was

about to close down its operation, but they had re-invent themselves (which is nothing but changing themselves).

One of the best world renowned change management example is Lego (toymaker), where the company had suffered a huge loss in the year 2003 with \$800 million in debt and was about to become bankrupt on 2004. Then they realized the need for change and focused on their core products and started expanding into other marketplaces, breaking into video games, physical action figures, movies, and more. Now the company has got a whopping turnover of \$44 billion. Netflix, General Electric, Dominos Pizza, Coca-cola etc. had undergone tremendous changes over a period of time to become what they are now. All these corporations had adapted Curt Lewin's Theory of change, which is

- **Unfreezing** - Realizing & accepting that change is necessary as there is compelling and strong message showing why the existing way of doing things cannot continue, which is evident from declining sales figures, poor financial results, worrying customer satisfaction surveys etc.) To overcome the crisis and to survive, the beliefs, values, attitudes, and behaviors that currently defining it has to be challenged and revamped.

- **Change** - After the uncertainty created in the unfreeze stage, the change stage is where people begin to resolve their uncertainty and look for new ways to do things. It wont happen overnight. People take time to embrace the new direction and participate proactively in the change. In order to accept the change and contribute to making it successful, people need to understand how it will benefit them. They have to start believe and act in ways that support the new direction. Time and communication are the two keys to the changes occurring successfully. This is a painful stage as those who are not ready to accept the change will be washed away with the change wave.

- **Refreeze** - When the changes are taking shape and people have embraced the new ways of working, the organization is ready to refreeze. The outward signs of the refreeze are a stable organization chart, consistent job descriptions etc.

So the take home message is very simple. We cannot hide from change or runaway from change forever. As Winston Churchill rightly said 'to improve is

to change, to be perfect is to be change often'. No one can move forward without changing ourselves both inside & outside or without changing in a micro level or macro level. But it is also true that change comes with an unknown fear of uncertainty and this fear prevents the individuals from taking risks, thinking out of the box or going for an extra mile. This fear of uncertainty prevents individuals from becoming great from mere good. It always prevents people from achieving great or becoming greater. This is not just applicable in official life, but the effects can take a big toll on individual's social and family life as well.

In order to embrace the change on a macro level, we must be ready to accept the change in a micro level which is nothing but looking into ourselves deeply and seeing how we really wanted to see ourselves or ask questions on what we wanted to become. Some of the examples are like:

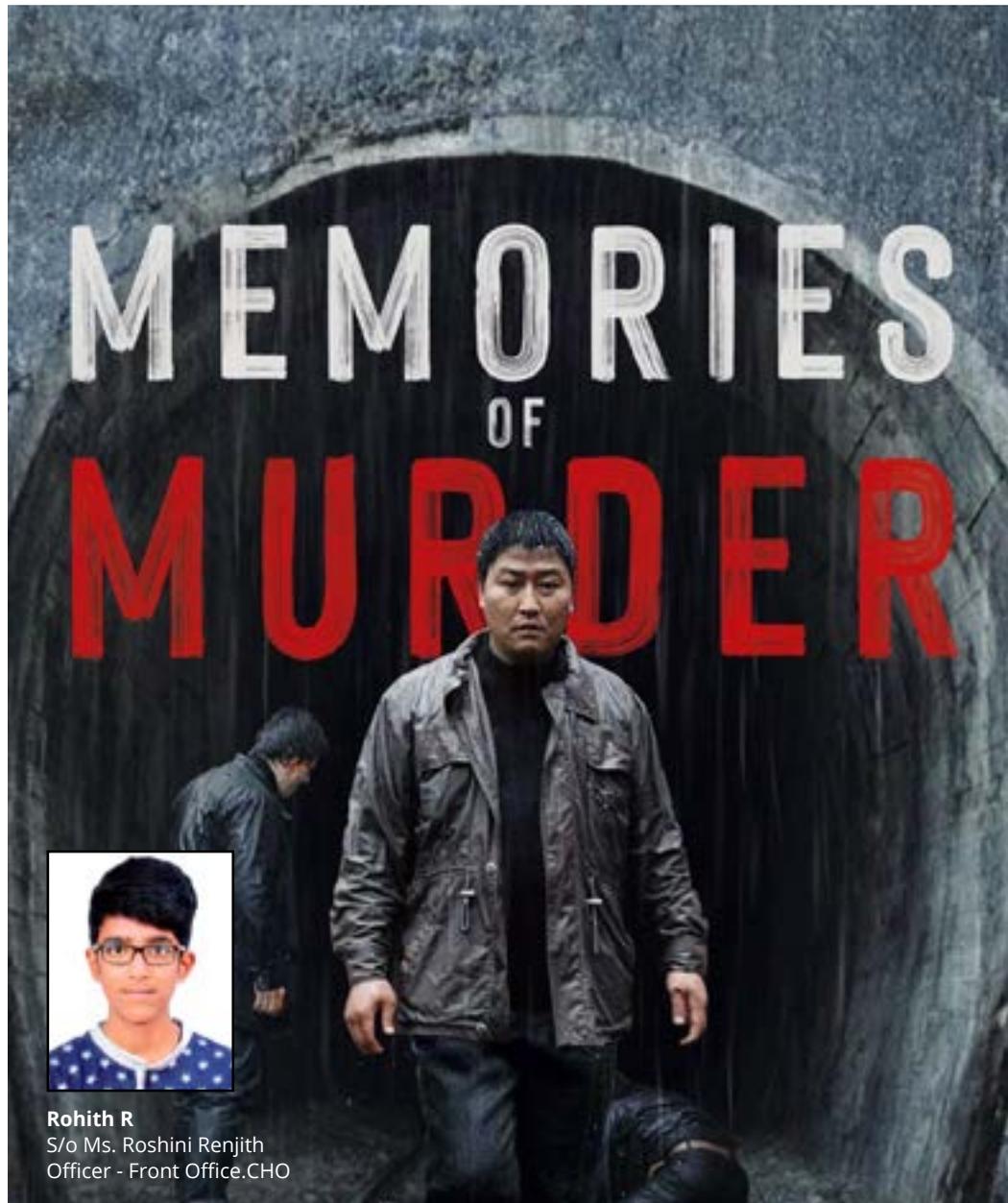
- 1) I want to change myself a bit more so that my children will feel more comfortable and friendly with me
- 2) I would like to provide more support to my partner and to help him/ her in daily routine
- 3) I will prove my old parents on a regular basis that I am with them and never going to leave them empty and alone
- 4) I will quit smoking or drinking. Or at least I will reduce the intake and stop it gradually
- 5) I will start doing exercise/ yoga and will continue even if it raining/ cold outside
- 6) I will reduce my anger and will be friendlier with friends/ colleagues/ family etc.
- 7) I will start saying "Thank You", "Sorry" and will try not to hurt people
- 8) I will start taking rational decisions, not on emotionally unstable mode
- 9) I will start learning a new course/ a new language/ a new instrument/ a hobby etc.
- 10) I will contact my old friends and will be in touch

The list goes on. It could be anything. Even minor changes like wishing good

morning to the security or house-keeping staff could be a start. But for every change taking the first step is the biggest and hardest part as the innate fear will pull us back till we take the first step. Also it is important that One has to let go off his/her past and to forgive themselves for moving on. Most of the times, this has become the difficult task to overcome and mostly ended up with a single question "Why me?". This question can be dealt with only one way, Just Move on. There is no other way or solution to answer this question. Once we start taking action and decided to move on, the second question is how to maintain the process? Consistency is the key for continuing the momentum and it will make the process a habit and subsequently a lifestyle. As the old saying goes 'It takes 21 days to create a habit and 90 days to create a lifestyle'. Once the process of change started to happen, one will started seeing it's amazing results. He/ She will feel the respect, love, happiness and joy given by their family, friends, colleagues and it will fill His/ her heart and mind. You will feel the bliss and start enjoying every moment given by the change and it automatically fill you with a positive attitude & approach in everything you do. It fills you with motivation and enthusiasm. When you change, you are not the only one changes, but the people/ systems/ environment/ process around you also changes with time. Also it will help you to see things in a very different & broad perspective.

This change in attitude, newly developed motivation, positivity, emotional balance etc. will nurture not only your family, but wok pace as well. Your change in attitude and behavior will certainly reflect in you and your team's performance and it will create an environment where teamwork, empathy, togetherness, ownership, Open communication, integrity & commitment etc. plays a key role. This creates an organization culture based on trust, team work and togetherness. Finally such changes in attitude, commitment and behavior of all the employees in an organization shall become the critical and decisive factor for changing an organization from average to great value.

As we can see, everything starts from a single step. Let us take the first step and let's change ourselves for a better future.

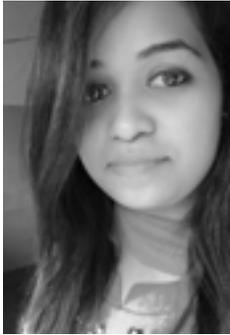


Rohith R

S/o Ms. Roshini Renjith
Officer - Front Office.CHO

Memories of murder is a 2003 Korean language investigative thriller directed by the critically acclaimed director Bong Joon-ho, that dwells around his favourite topic of thriller lovers and Serial killings. Homicide investigation has always been an Interesting watch and what memories of murder do is, creating a benchmark for investigative thrillers.

The film is said to be based on true events of Korea's first serial murder cases which took place between 1986 and 1991. The Cast Includes the brilliant Song kang-ho and Kim sang-kyung as the two detectives who takes us through the breathtaking narrative of the 2hr 12min film. The most Interesting aspects is how the personal lives of the officers is interplayed with the crime which makes it humane, and the way the characters are portrayed grey. It also functions perfectly well in a satirical sense too. Each character is very well written, and their arcs are brilliant which makes etched in our minds even after the watch. Technically, the film excels in all aspects- cinematography and grading deserve applause. And Above all, the Pathbreaking Climax is one of the best in the history of cinema. Altogether, Memories of Murder is nothing less than a MUST WATCH.



Mayanka M. Halarnkar
Pharmacist
GAPL Medicentre Ponda

‘PHOTOGRAPHY IS AN ART THAT RECORDS HISTORY’

For me, being able to capture the perfect frame is equivalent to taking action (on anything in life) at the precise moment I need to. Photography has broadened my horizons, helped in making new friends, seek knowledge, and enriched my experience. Seeking, perceiving, discovering, observing, choosing... Magical nature has given me a lot of life experiences. From another angle to observe the whole world, the joy of photography lies in the pleasure of body and mind, in the subject and the mind resonance. The most beautiful things are expressed through the image, which brings people the beauty of enjoyment and cultural accumulation.

Photography is an art. It is art that records history, art that expresses reality, and art that transcends reality. The charm of photography lies in life but higher than life. Any photography that can stand up to scrutiny is the epitome of world beauty. The process of photography creation is the process of re-discovering and refining the elements of real life.

It happens to me a lot. My eyes glaze over. My mind wanders. I start seeing things as I would see them through a lens. I walk at a slower pace, with my

eyes locked on the particular scene, strategically placing myself to appreciate my vision from various angles. I'm inspired. I already know this will make a breathtaking picture. There was a point at which I always second-guesse the symptoms of my inspiration.

“Maybe I just think everything is beautiful. Is this particular frame actually special?”

At the risk of sounding dreadfully cheesy — I'll admit that it's rare that I can't find optimism and beauty in something. Whether it's joy, pain, anger or love; I believe it's all beautiful. It's a part of your journey. Gives you your uniqueness.

When taking pictures, you'll almost never be able to recreate what you see before your eyes if you don't capture the shot at that very moment. Within a matter of seconds, lighting changes, people move, genuine emotions and expressions pass.

People let too many opportunities pass them by. We second-guess ourselves; we question our gut instinct and intuition. Whether it's taking a new job, moving across the country, apologizing whole-heartedly, or telling the ones we love that we love them; we're scared to take that leap of faith.

Too much time is spent thinking, and

not enough time acting.

I now know to recognize inspiration when it visits me. And I've gained the courage to listen to my intuition and act accordingly during those moments of magic.

The opportunities that surprise us in the moment, the ones we don't plan for, but obsessively analyze and question, are the ones we've been waiting for.

I get frustrated when the breathtaking beauty I see in real life doesn't match what I see in my lens. As beautiful as my vision may be, sometimes, a frame just doesn't do that moment justice.

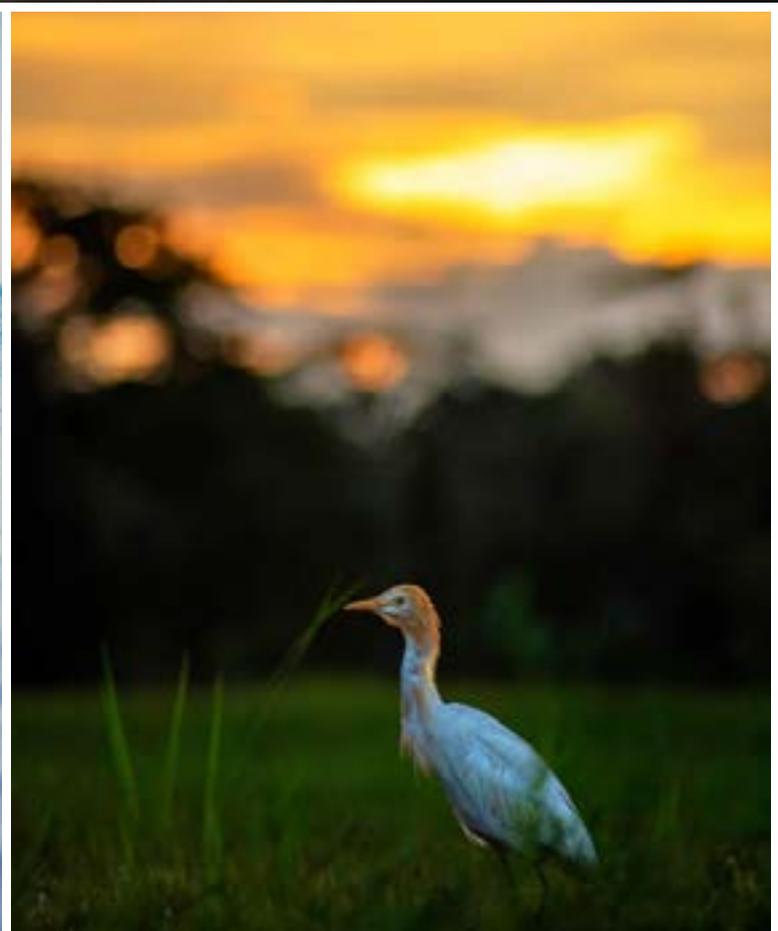
When in photo mode, I capture hundreds of frames per minute. While I have high expectations for some frames, there are some moments I don't care for. I still take them anyway. Here's the irony: when I look at my pictures, the previously awesome frames often don't make the cut, and the mediocre frames end up blowing me away.

You can't use Photoshop on your life choices. You don't get to take back the opportunities that you allow to pass you by.

We're always getting ready to live, but not quite living.



Photos taken by Ms. Mayanka M. Halarnkar





മധുര മുളളുകൾ



Narayanan Chembala
SM (IT)
HLL - CHO

ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു നല്ല കാലം.
പെയ്തൊഴിഞ്ഞെങ്കിലു മിത്ര കാലം.
പുളകിത്തരിച്ചൊരാ നല്ല കാലം.
വേദനിച്ചൊത്തിരിയെങ്കിലെന്നും
വേറിട്ടു നിൽക്കുന്ന ഹൃദയ കാലം.

ചക്കര മാവുമാ തേൻ വരിക്ക
പ്ളാവുകളേറെയും കായ്ച്ചു നിൽക്കും
തെങ്ങും കവുങ്ങും കഥ പറയും
കപ്പയും വാഴയുമുമ്മ വെയ്കും
കായ്കനിയേറും തൊടിയിലൂടെ
കാലമലിഞ്ഞു കഴിഞ്ഞ കാലം.
വേനലും വർഷവും മാറിമാറി
വേദന പങ്കിട്ടെടുത്ത കാലം.

കായലും കുളവും കവിഞ്ഞൊഴുകും
പുഴയോട് കിനരിച്ചൊരു കാലം.
ആമ്പലിൽ തണ്ടിനാൽ മാല തീർത്താ-
മോദിനിയെത്തിടാൻ കാത്ത കാലം.
മച്ചിൻ മുകളിലെ തട്ടകത്തിൽ
കൊച്ചരിപ്രാക്കൾ കുറുകിനിന്നു.
പിച്ചു വെച്ചെത്തി പ്രണയകാലം
കൺചിമ്മി നിന്നു ജ്ഞാനമൊക്കെ.

ചക്കയും മാങ്ങയുമാവുവോളം
കായ്ച്ചു കനപ്പെട്ട നല്ലകാലം.
ചക്കയറുത്തിടാനേണിയേറാൻ
ആരാദ്യമെന്നു കയർത്ത കാലം.
മേലേക്കിതാദ്യമായനിയനെത്തി
താഴേന്ന് കത്തിയെറിഞ്ഞു നൽകി.
പെട്ടെന്നു ചെക്കനറുത്തിതയ്യോ!

മുത്തതും മുക്കാത്ത ചക്കയെല്ലാം
ഓപ്പയ്ക്കത്തേറ്റം വിഷമമായി.
മുക്കിൽ വിരൽ വെച്ചു നിന്നു പോയി.
'ചാത്ത'യെ കോണ്ടു നാം ചക്കയിടാൻ
കാത്തിരുന്നത്രേ ദിവസമായി?
'ചാത്തയെ കിട്ടിയില്ലെങ്കിലെന്ത്?
കിട്ടിയതൊക്കെയും നല്ലതല്ലേ?'
അമ്മുമ്മ മെല്ലെ പറഞ്ഞിരിക്കാം.
'ചക്കയേതായാലും ചക്കയല്ലേ
വീട്ടിലെ ചക്കിലതേതുമാട്ടാം'
അച്ഛമ്മ ഗദ്ഗദം പുണ്ടിരിക്കാം

എന്തൊരു മുത്ത പഴുത്ത ചക്ക
മുളളുകൾ മുത്തു പരന്ന മേനി-
ക്കുള്ളിലലിവാർന്നമൃത ഖണ്ഡം.
കസ്തുരി തോല്ക്കു മതിനു മുന്നിൽ
മതി മരന്നാരുമിരുന്നു പോകും!
തേനുരിയുറി വരുന്ന വായിൽ
നൂറു നൂറായിരം കപ്പലോടും.

വിശേഷരിയൊന്നു ചൊല്ലിടാമോ
എന്തിനു മുളളു നിറച്ചു നീയെ-
ന്നുള്ളിലൊളിപ്പിച്ചു കാത്തിരിപ്പു.



ബാല്യം



Aneesha. G.S
Asst. Project Engineer (civil)
HLL Infra Tech Service Ltd.

ഓർമ്മകൾക്കപ്പുറം മാഞ്ഞുപോം മൗനത്തിൻ
നിഴൽ മാത്രമാകുമോ ബാല്യകാലം.
തിരികെയെത്തുവാനേറെ മോഹിച്ചാലും-
വ്യർത്ഥമായകലുന്ന വീഥികൾ മാത്രമായ് കാലത്തിനേടുകൾ
ആർദ്രമാം സ്നേഹത്തിൽ ചാലിച്ചൊരാ-
സൗഹൃദങ്ങളൊക്കെയുമിന്നോർമ്മകൾ മാത്രമായ് മാറിടുന്നു.
സഞ്ചാരപഥങ്ങളകലേയ്ക്കു നീങ്ങുമ്പോഴുമാ-
ബാല്യത്തിന്നോർമ്മകളിരമ്പലായുള്ളിൽ മുഴങ്ങിടുന്നു.
മൗനങ്ങൾ മാത്രമായി ദിനരാത്രങ്ങളകലവെ-
നിർവൃതിയടയാതെ തേങ്ങുന്ന നിനവുകൾ-
തിരയുന്നീ വഴികളിലൊക്കെയും കാലത്തിൻ-
തിരശ്ശീലക്കുള്ളിലെയാ... ജീവിതം.





പേറ്റുനോവ്



Sarath
Accounts Assistant,
HCS Finance
HLL - CHO

മാസം തികഞ്ഞൊരാ നാളിലൊരാഴ്ച തൻ യാമങ്ങൾ കഴിയുന്ന വേളയിൽ ഉള്ളിൽ പുകയുന്നുനോവിൻ ശൈലം പതിയെ ഞാനറിയാതെ. ആദ്യമെൻ ഉള്ളിൽ തെളിഞ്ഞു എൻ പൈതൽ ഉണർന്നുവെന്ന് കാലുകൾ കൊണ്ടവൻ ഉദരത്തിൽ ഭിത്തിയിൽ നൃത്തംചവിട്ടിയിന്ന് നിമിഷങ്ങൾ കഴിയവേ അറിയുന്നേൻ

ഞാൻ എൻ എല്ലുകൾ ഉരയുന്ന നോവ് എൻ എല്ലുകൾ ഞെരുങ്ങുന്ന നോവ് അറിയാതെ മിഴികൾ തുളുമ്പുന്നു, നാവ് ഉഴലുന്നു, വാക്കുകൾ അകലുന്നു ദൂരെ. ആ നേരം എൻ ചുറ്റും നിറയുന്ന നാവുകൾ ഒരുമയിൽ മെഴിയുന്നേ ഇത് എന്നുടെ പേറ്റുനോവന്ന്.

ഭൂമി പിളരുന്ന പോലരു തോന്നൽ ആകെ വിറയ്ക്കുന്ന പോൽ ഉള്ളത്, വാക്കുകൾക്ക് അമിതമായിനോ നടമാടുന്നുള്ളിൽ. കരങ്ങൾ പലതായി ബന്ദിതമായ എൻ കൈകാലുകൾ, പറയുന്നവർ ഉച്ചത്തിൽ 'കരയാതെ കഴിയും എല്ലാം ഇരു നിമിഷങ്ങൾക്ക് ഉള്ളിൽ'. പക്ഷെ എന്നിലെ നിമിഷങ്ങൾ ഇഴയുന്നു ഒച്ചുപോൽ.

കരങ്ങൾ പലതാൽ അമർത്തുന്നു വയറിൽ എൻ പൈതലിൻ വരവിനായി, നിമിഷാധുവേളയിൽ നോവിന്റെ അഗ്രത്തിൽ ഉഴലുന്ന നേരമെൻ കർണ്ണങ്ങൾ നിറയുന്ന പിയുഷമായി എൻ പൈതലിൽ മധുര നാദം.

ആ നാദ മാധുര്യ താപത്താൽ നോവിൻ അചലം ഹിമാനിപോൽ ഉരുക്കുന്ന-കുളുർമ്മയിൽ നുകരുന്നു ഞാൻ എൻ മാത്യസാഹലയാനുഭൂതി ഹൃദ്യമായി.



सत्यमेव जयते

**Ministry of
Health & Family Welfare
Government of India**



AVERAGE DISCOUNT OF

60%

FOR MEDICINES AND
SURGICAL IMPLANTS



A novel initiative of Ministry of
Health and Family Welfare :
Government of India

[www. amritcare.co.in](http://www.amritcare.co.in)



————— Affordable Medicines and Reliable Implants for Treatment —————



— ONE TOUCH IS ALL IT TAKES —

HLL Family is now closer
at hand than you think.

Access Latest HLL Family Magazine on your
smartphone / Online. Visit hllfamily.lifecarehll.com

^{HLL}
family



എച്ച് എൽ എൽ
ആരോഗ്യം

ഡിസ്ക്രൈമർ

എച്ച്എൽഎൽ ആരോഗ്യത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ലേഖനങ്ങൾ വിവിധ സ്രോതസ്സുകളിൽ നിന്ന് ലഭ്യമായവയാണ്. ലേഖനങ്ങളുടെ വസ്തുതാപരമായ കൃത്യത ഉറപ്പാക്കുവാൻ പരമാവധി ശ്രമിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും തെറ്റുകുറ്റങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത തള്ളിക്കളയാനാവില്ല. ആരോഗ്യക്ഷേമം ലക്ഷ്യമാക്കി പറഞ്ഞിരിക്കുന്ന പല കാര്യങ്ങളും ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കേണ്ടത് വായനക്കാരുടെ വിവേചനശക്തിക്ക് അനുസരണമായാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പ്രയോഗവൽക്കണമെന്നതിലെ പിഴവുകൾക്ക് എച്ച്എൽഎൽ ആരോഗ്യം ഉത്തരവാദിയായിരിക്കില്ല.

പ്രശസ്തരുടെ
ആരോഗ്യം



'ഹെൽത്തി ഇൗസ് ആൽവേസ് നോട്ട് ടേസ്റ്റി'

- ഉണ്ണി മുകുന്ദൻ



Sarath Surendran
Communication Associate (CCD)
HLL, CHO

1. ശാരീരികാരോഗ്യത്തെ സംരക്ഷിക്കാൻ ചിട്ടയായുള്ള ജീവിതശൈലിയാണോ പിന്തുടരുന്നത്?

അതെ, പ്രത്യേകിച്ച് വ്യായാമം. ഇരുപത് വർഷത്തോളമായുള്ള എന്റെ ജീവിതശൈലിയുടെ ഭാഗമാണ് എന്റെ വ്യായാമം. ദിവസവും ഒരു മണിക്കൂറോളം നല്ല രീതിയിൽ ശരീരം വിയർക്കുന്നത് വരെ വ്യായാമം ചെയ്യാറുണ്ട്. ജീമിൽ പോയാൽ ഞാൻ ആരോടും സംസാരിക്കാറില്ല ആ സമയവും വ്യായാമത്തിലാണ് ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്നത്. ദൈവം നമുക്ക് നൽകിയ ആത്മാവിനെയും ശരീരത്തിനെയും സംരക്ഷിക്കാനാണ് യോഗയും വ്യായാമവും ചെയ്യുന്നത്. ആത്മീയമായ കാര്യങ്ങൾ, പ്രാർത്ഥന ഇവയെല്ലാം ആത്മാവിന്റെ സംരക്ഷണത്തിന് വേണ്ടിയുള്ള ഘടകങ്ങളാണെന്നാണ് ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നത്. പിന്നെ, സിനിമയുടെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി വണ്ണം കൂട്ടുകയും കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യാറുണ്ട്. അതെല്ലാം ഒരു

'പ്ലാൻഡ് റൂട്ടിനി ലൂടെ' ആയിരിക്കും.

2. ദൈനംദിന ഭക്ഷണ രീതികൾ

ചിട്ടയോടുകൂടിയുള്ള ഭക്ഷണ രീതിയാണ് ഞാൻ പിന്തുടരുന്നത്. എട്ടാം ക്ലാസ് മുതലാണ് ഞാൻ വർക്ക് ഔട്ട് ആരംഭിക്കുന്നത്. അമ്മയാണ് ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചത്. കുട്ടികാലത്ത് കുറച്ച് ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ എനിക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നു. വ്യായാമത്തിലൂടെ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കാനാകുമെന്ന് അമ്മ പറഞ്ഞു തന്നു. പിന്നീട്, സ്ഥിരമായി ഞാൻ വ്യായാമം ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി. അതെന്റെ കോൺഫിഡൻസ് ലെവൽ കൂട്ടി, ആരോഗ്യത്തെ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സാധിച്ചു, പഠന മേഖലയിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാനായി. ഇന്നത്തെ കുട്ടികളോട് എനിക്ക് പറയാനുള്ളത്, മറ്റു ഭക്ഷണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി പോഷകാഹാരം കഴിക്കുന്നത് ശീലമാക്കുക,

ചിട്ടയോടുകൂടിയുള്ള വ്യായാമം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ മെമ്മറി പവർ കൂട്ടാനും പരീക്ഷയ്ക്ക് നല്ല മാർക്ക് കരസ്ഥമാക്കാനും സാധിക്കും.

3. എപ്പോഴും കഴിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഭക്ഷണം; ഒഴുവാക്കുന്ന ഭക്ഷണം

ചെറുപ്പം മുതൽ ഞാൻ രാവിലെ 5മണിക്ക് എഴുന്നേൽക്കാറുണ്ട്. 6 മണി കഴിയുന്നതോടുകൂടി ബ്രേക്ക് ഫാസ്റ്റ് കഴിക്കും. പിന്നെ, 10 മണി ആകുമ്പോൾ ചെറുതായി ഫലവർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും സേവിക്കും. ഉച്ച ഉണിന്റെ സമയം 1 മണിയാണ്, ഉച്ച ഉണിനു പോഷകാഹാരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി കഴിക്കാൻ ശ്രമിക്കാറുണ്ട്. ആറു മണിയോട് കൂടി എന്റെ ഡിന്നറും കഴിയും. രാത്രി പ്രത്യേകിച്ച് ഒന്നും ഞാൻ കഴിക്കാറില്ല, രാത്രിയിൽ 3-4 ലിറ്റർ വെള്ളം കുടിക്കും. നാടൻ ആഹാരത്തോട് താൽപ്പര്യമുള്ള വ്യക്തിയാണ് ഞാൻ. നെയ്യപ്പം, ഉണ്ണിയപ്പം, അട, ആവിയിൽ വേവിച്ച ഭക്ഷ്യ വസ്തുക്കൾ ഒക്കെ ഇഷ്ടമാണ്.

വൈറ്റ് ഷുഗർ പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കാൻ ശ്രമിക്കാറുണ്ട് പകരം ശർക്കരയാണ് കൂടുതലും ഉപയോഗിക്കാറുള്ളത്. ജംഗ് ഫുഡും ഫാസ്റ്റ് ഫുഡും പൊതുവേ എനിക്ക് ഇഷ്ടമല്ല.

4. കോവിഡ് കാലത്തെ ദിനചര്യ

ജീവിത ശൈലിയിൽ മാറ്റങ്ങൾ ഒന്നുമായില്ല. പൊതുവെ ഞാൻ ഔട്ട് ഡോറിലാണ് കൂടുതൽ സമയവും ചെലവഴിക്കാറുള്ളത്. ഇന്നത്തെ പോലെ സ്മാർട്ട് ഫോണിൽ ക്രിക്കറ്റിന്റെയോ ഫുഡ് ബോളിന്റെയോ ഗെയിംസ് ഡൗൺലോഡ് ചെയ്ത് കളിക്കാൻ അവസരമുള്ള കുട്ടിക്കാലം അല്ലായിരുന്നു എനിക്ക്. കുഞ്ഞിലെ മുതൽ ഗ്രൗണ്ടിൽ പോയാണ് ക്രിക്കറ്റും ഫുഡ് ബോളും എല്ലാം കളിക്കുന്നത്. കോവിഡ് പ്രോട്ടോക്കോൾ നിലവിലുണ്ടായതിനാൽ ഗ്രൗണ്ടിൽ പോയി കളിയ്ക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ല എന്ന ബുദ്ധിമുട്ട് മാത്രമേ എനിക്ക് ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ഇഷ്ടമുള്ള പുസ്തകങ്ങൾ ഒക്കെ വായിക്കാൻ ഞാൻ സമയം കണ്ടെത്തിയിരുന്നു. സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ എഴുതാറുണ്ടായിരുന്നു. ദൈവം സഹായിച്ച് മറ്റു ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഒന്നും ഉണ്ടായില്ല.

5. ആയുർവേദം ആണോ അലോപ്പതിയാണോ കൂടുതൽ താൽപര്യം ?

ആയുർവേദത്തിനും അലോപ്പതിക്കും തുല്യമായ പ്രാധാന്യമുണ്ട്. ഇന്നത്തെ കാലത്ത് ആയുർവേദത്തിന്റെ സ്വീകാര്യത കുറവാണെന്ന് തോന്നുന്നു. ഒരു പക്ഷെ, ഈ തലമുറയിലുള്ളവർക്ക് വിദ്യാഭ്യാസം കൂടുതലായതുകൊണ്ട്, അവർ തന്നെ സ്വയം ചികിത്സയിലേക്കും രോഗനിർണ്ണയത്തിലേക്കുമെല്ലാം പോകുന്നു. ചെറിയ ഒരു ജലദോഷം വന്നാൽ തന്നെ ഒരു മെഡിക്കൽ ഷോപ്പിൽ പോയി മരുന്ന് വാങ്ങുന്നു.

6. ആരോഗ്യത്തിന്റെ രഹസ്യം

അച്ഛന്റെയും അമ്മയുടെയും ജീവിതശൈലി കണ്ടുവളർന്നതിന്റെ ഫലമാണെന്ന് തന്നെ പറയാം. അവരുടെ ജീവിത

രീതി വളരെ ലളിതമാണ്. അത് തന്നെ പിന്തുടരുന്ന വ്യക്തിയാണ് ഞാനും. അതെല്ലാം ലഭിച്ചതിനാലാവും വലിയ പ്രശ്നങ്ങൾ ഒന്നുമില്ലാതെ പോകുന്നത്. കൂടാതെ, 20 വർഷങ്ങളായി ഞാൻ പിന്തുടരുന്ന കുറച്ച് അച്ചടക്കങ്ങളുണ്ട്. മറ്റുള്ളവരെ പോലെ അടിച്ചു പൊളിച്ചുള്ള ജീവിതം അല്ല എന്റേത്. എന്റെ സ്വകാര്യ ജീവിതത്തിൽ മദ്യപാനം, പുകവലി അങ്ങനെയുള്ള ദുശ്ചീനങ്ങളൊന്നും ഇല്ല. അത്തരത്തിൽ ഒന്നും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാറുമില്ല. ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായ

കുട്ടികളുടെ സ്കൂൾ സിലബസിൽ സയൻസ് വിഷയങ്ങൾ പോലെ പ്രാധാന്യം ഫിസിക്കൽ ട്രൈനിംഗിനും ആവശ്യമാണ്.

ജീവിതത്തെ ആസ്വദിച്ച് ജീവിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ് ഞാൻ.

7. 'യോഗ' പരിശീലിക്കാറുണ്ടോ?

യോഗയെ പൂർണ്ണമായും സപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്ന വ്യക്തിയാണ് ഞാൻ. ഇന്നത്തെ തലമുറ ഏറ്റവും കൂടുതൽ അനുഭവിക്കുന്ന ഒരു പ്രശ്നമാണ് മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ. അതിൽ നിന്നെല്ലാം രക്ഷ നേടാൻ യോഗ നമ്മളെ സഹായിക്കും. കുട്ടികളുടെ സ്കൂൾ സിലബസിൽ സയൻസ് വിഷയങ്ങൾ പോലെ പ്രാധാന്യം ഫിസിക്കൽ ട്രൈനിംഗിനും ആവശ്യമാണ്. ഇപ്പോഴത്തെ സംവിധാനങ്ങൾ അനുസരിച്ച് ഓൺലൈൻ പാനം, ഓൺലൈൻ ഗെയിംസ് അങ്ങനെയൊക്കെയാണുവേണ്ട യാഥാർത്ഥ ജീവിതവുമായി അകൽച്ച വന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. അത് കൊണ്ട് തന്നെ ഫിസിക്കൽ ട്രൈനിംഗ് ജീവിതത്തിൽ എത്ര മാത്രം പ്രാധാന്യമുണ്ടെന്ന് കുട്ടികൾക്ക്

മനസിലാക്കി കൊടുക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്.

8. ആരോഗ്യ പരിപാലനത്തിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ ?

ആദ്യമായി സമൂഹത്തിനോട് എനിക്ക് പറയാനുള്ളത്; മാനസികാരോഗ്യത്തെ കുറിച്ചും ആരോഗ്യ പരിപാലനത്തെ കുറിച്ചും വളരെ ഗൗരവമായി പുതു തലമുറയ്ക്ക് പറഞ്ഞു കൊടുക്കേണ്ട നമ്മുടെ ചുമതലയാണ്. യുവാക്കളോട് പറയാനുള്ളത്; 'ഹെൽത്തി ഈസ് ആൽവേസ് നോട്ട് ടേസ്റ്റി' എന്നാണ്, പച്ചക്കറികൾ നമുക്ക് അധികം ഇഷ്ടപ്പെടില്ല, ടേസ്റ്റ് കുറവായിരിക്കും പക്ഷെ നമ്മുടെ ആരോഗ്യത്തിന് അത്യാവശ്യ ഘടകമാണ്.

9. ആദ്യമായി നിർമ്മാണ രംഗത്തിൽ ചുവടുറപ്പിക്കുന്ന മേപ്പടിയാന്റെ വിശേഷങ്ങൾ

വെല്ലുവിളികൾ നിറഞ്ഞതും എന്നാൽ ഏറെ പ്രതീക്ഷ തരുന്നതുമായ സിനിമയാണ് മേപ്പടിയാൻ. ഉണ്ണിമുകുന്ദൻ ഫിലിംസ് എന്ന പ്രൊഡക്ഷൻ കമ്പനി എനിക്ക് രൂപീകരിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു അതിന്റെ ആദ്യത്തെ നിർമ്മാണ സംരംഭം കൂടിയാണ് മേപ്പടിയാൻ. ഒരു ആക്ഷൻ സിനിമ അല്ല മേപ്പടിയാൻ, തികച്ചും കുടുംബ പശ്ചാത്തലത്തിലുള്ള ചിത്രമാണ് മേപ്പടിയാൻ. ആക്ഷൻ സീനുകൾ പൂർണ്ണമായും ഒഴുവാക്കിക്കൊണ്ട് കുടുംബ പ്രേക്ഷകരെ ത്രില്ലിംഗ് ആക്കുന്ന ചിത്രമാണ്. യുവാക്കൾക്ക് ഉറപ്പായും ചിത്രം ഏറെ ഇഷ്ടപ്പെടും. എന്റെ അഭിനയ ജീവിതത്തിൽ നാഴി കക്കല്ലായി മാറാൻ സാധ്യത ഉള്ള ചിത്രം കൂടിയാണ് ഇത്. നാലു പാട്ടുകളിൽ ഒരു ഗാനം ഞാൻ പാടിയിട്ടുണ്ട്.



Allen Joel
 Communication Associate (CCD)
 HLL, CHO

ഒമിക്രോൺ വേരിയന്റ്:

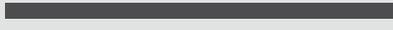
തുടരാം ജാഗ്രത

റിക്വി റോണ വൈറസിന്റെ പുതിയ വകഭേദമായ B.1.1.529 വേരിയന്റ് ഒമിക്രോൺ കൂടുതൽ രാജ്യങ്ങളിൽ സ്ഥിരീകരിച്ചുവരുന്നു. 2021 നവംബർ 24 ന് ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിൽ നിന്നാണ് കോവിഡ് B.1.1.529 വേരിയന്റ് ആദ്യമായി റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടത്. WHO യുടെ സാങ്കേതിക ഉപദേശക ഗ്രൂപ്പിന്റെ (TAG-VE) ഉപദേശപ്രകാരം, കോവിഡ് 19 ന്റെ വകഭേദമായ B.1.1.529 എന്ന വേരിയന്റിനെ ഒമിക്രോൺ എന്ന് നാമകരണം ചെയ്തു. ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിലും ലോകമെമ്പാടുമുള്ള ഗവേഷകർ ഒമിക്രോണിനെ പറ്റി കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കാൻ പഠനങ്ങൾ നടത്തിവരുന്നു.

ട്രാൻസ് മിസിബിലിറ്റി: ഡെൽറ്റാ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മറ്റ് വകഭേദങ്ങളുമായി താരതമ്യപ്പെടുത്തുമ്പോൾ ഒമിക്രോണിന് കൂടുതൽ രോഗകൈമാറ്റം ചെയ്യാനാകുമോ എന്നത് ഇതുവരെ വ്യക്തമായിട്ടില്ല. ഈ വേരിയന്റ് ബാധിച്ച ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയിലെ പ്രദേശങ്ങളിൽ രോഗികളുടെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചു, എന്നാൽ ഇത് ഒമിക്രോൺ മൂലമാണോ അതോ മറ്റ് ഘടകങ്ങൾ കാരണമാണോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ എപ്പിഡെമിയോളജിക്കൽ പഠനങ്ങൾ നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. **രോഗത്തിന്റെ തീവ്രത:** ഒമിക്രോണുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ലക്ഷണങ്ങൾ മറ്റ് വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണെന്ന് സൂചിപ്പിക്കുന്നതിന് നിലവിൽ വിവരങ്ങളൊന്നുമില്ല. തുടക്കത്തിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ട അണുബാധകൾ യൂണിവേഴ്സിറ്റി വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിലായിരുന്നു. ഒമിക്രോൺ വേരിയന്റിന്റെ തീവ്രത മനസ്സിലാക്കാൻ ദിവസങ്ങൾ മുതൽ ആഴ്ചകൾ വരെ എടുക്കും. ലോകമെമ്പാടും പ്രബലമായ ഡെൽറ്റാ വേരിയന്റ് ഉൾപ്പെടെ, COVID19 ന്റെ എല്ലാ വകഭേദങ്ങളും, ഗുരുതരമായ രോഗത്തിനോ മരണത്തിനോ കാരണമാകാം, പ്രത്യേകിച്ച് ഏറ്റവും ദുർബലരായ ആളുകൾക്ക്. അതിനാൽ പ്രതിരോധം എല്ലായ്പ്പോഴും പ്രധാനമാണ്. മൂമ്പത്തെ **SARS-CoV-2** അണുബാധ

യുടെ ഫലപ്രാപ്തി കോവിഡ് വന്നുമാറിയ ആളുകളിൽ ഒമിക്രോൺ വേരിയന്റ് വീണ്ടും ബാധിക്കാൻ എന്നതാണ് പ്രാഥമിക തെളിവുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ഇത് സംബന്ധിച്ച കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ വരും ദിവസങ്ങളിൽ ലഭ്യമാകും. **വാക്സിനുകളുടെ ഫലപ്രാപ്തി:** ഡെൽറ്റാ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കോവിഡ് വേരിയന്റുകളിൽ വാക്സിനുകൾ ഫലപ്രദമായിരുന്നു. ഇത് ഗുരുതരമായ രോഗാവസ്ഥയും, മരണവും കുറയ്ക്കുന്നതിന് നിർണായകമാണ്. **തുടരാം ജാഗ്രത:** കോവിഡിനു നടപ്പിലാക്കിയ അതേ പ്രോട്ടോക്കോൾ തന്നെയാണ് ഒമിക്രോണിനും. മാസ്ക് ധരിക്കൽ, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കൽ, കൈകളും പ്രതലങ്ങളും പതിവായി വൃത്തിയാക്കൽ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കോവിഡ്-ഉചിതമായ പെരുമാറ്റം തുടരുക തന്നെ വേണം. പാൻഡെമിക് അവസാനിച്ചിട്ടില്ല എന്ന് പുതിയ വേരിയന്റിന്റെ ആവിർഭാവത്തിലൂടെ തെളിഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്.

യുടെ ഫലപ്രാപ്തി കോവിഡ് വന്നുമാറിയ ആളുകളിൽ ഒമിക്രോൺ വേരിയന്റ് വീണ്ടും ബാധിക്കാൻ എന്നതാണ് പ്രാഥമിക തെളിവുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. ഇത് സംബന്ധിച്ച കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ വരും ദിവസങ്ങളിൽ ലഭ്യമാകും. **വാക്സിനുകളുടെ ഫലപ്രാപ്തി:** ഡെൽറ്റാ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കോവിഡ് വേരിയന്റുകളിൽ വാക്സിനുകൾ ഫലപ്രദമായിരുന്നു. ഇത് ഗുരുതരമായ രോഗാവസ്ഥയും, മരണവും കുറയ്ക്കുന്നതിന് നിർണായകമാണ്. **തുടരാം ജാഗ്രത:** കോവിഡിനു നടപ്പിലാക്കിയ അതേ പ്രോട്ടോക്കോൾ തന്നെയാണ് ഒമിക്രോണിനും. മാസ്ക് ധരിക്കൽ, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കൽ, കൈകളും പ്രതലങ്ങളും പതിവായി വൃത്തിയാക്കൽ ഉൾപ്പെടെയുള്ള കോവിഡ്-ഉചിതമായ പെരുമാറ്റം തുടരുക തന്നെ വേണം. പാൻഡെമിക് അവസാനിച്ചിട്ടില്ല എന്ന് പുതിയ വേരിയന്റിന്റെ ആവിർഭാവത്തിലൂടെ തെളിഞ്ഞിരിക്കുകയാണ്.



രുചി എന്നിവയിൽ മാറ്റം വരൽ, തുടങ്ങിയവ പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങളാ വുമ്പോൾ ഉറക്കമില്ലായ്മ, കുറഞ്ഞ ഗ്രേഡ് പനി, തലവേദന, ന്യൂറോകോഗ് നിറ്റീവ് ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ, ബലഹീനത, ദഹനനാളത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ, ചു ന്നങ്ങു, വിഷാദം എന്നിവ അനുബന്ധ ലക്ഷണങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

ചെറുപ്പക്കാരിലും, അടിസ്ഥാന രോഗ ങ്ങളില്ലാത്ത വ്യക്തികളിലും പോലും കോവിഡ്-19 ദീർഘകാല രോഗ ങ്ങൾക്കും നിരന്തരമായ രോ ഗലക്ഷണങ്ങൾക്കും കാരണമാകും. നിലവിൽ, കോവിഡിന് ശേഷമുള്ള സങ്കീർണതകൾക്ക് പരിമിതമായ തെളിവുകളാണുള്ളത്, ഈ രംഗത്ത് കൂടുതൽ ഗവേഷണം ആവശ്യമാണ്, അത് സജീവമായി പിന്തുടരുകയും ചെയ്യുന്നു. കോവിഡിന് ശേഷം സുഖം പ്രാപിക്കുന്ന എല്ലാ രോഗികളുടെയും സംരക്ഷണവും ക്ഷേമവും പിന്തുടരാൻ ഒരു സമഗ്ര സമീപനം ആവശ്യമാണ്. ആയുർവേദ സങ്കല്പങ്ങൾ അനു സരിച്ച്, ധാതു-ക്ഷയ, അഗ്നി മാന്ദ്യ അവസ്ഥ പോസ്റ്റ്-കോവിഡ് 19 അനുബന്ധ ഉണ്ടാകും. അതിനാൽ, ദ്രാക്ഷ, ആമലക്കി, ഗുഡുച്ചി, വാസ തുടങ്ങിയ രസായന മരുന്നുകളുടെ ധാതുപോഷണവും തുടർച്ചയായ സേവനവും കുറഞ്ഞത് 45 ദി വസമെങ്കിലും ആവശ്യമാണ്. ശരീ രത്തിലെ വൈറസിന്റെ അവശേഷി ക്കുന്ന ഫലങ്ങളെ ചെറുക്കാൻ ശിരിഷയോ ഹരിദ്രചൂർണ്ണത്തോടൊ പ്പമുള്ള വിഷ്ണുലന ചികിത്സയോ നി ര്ദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്നു. വയറിളക്കം, ചർദ്ദി അല്ലെങ്കിൽ വിശപ്പില്ലായ്മ എന്നി വയ്ക്ക് ഷഡംഗപാനീയം പോലുള്ള ദീപനപചാന മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കാം.

(രാവിലെ/വൈകുന്നേരം) ½ ടീസ്പൂൺ ഹരിദ്ര (മഞ്ഞൾ) ചുടുള്ള പാൽ ചേർത്ത് കഴിക്കുക. ഒപ്പം ച്യവനപ്രാശത്തിന്റെ ഉപയോഗം വളരെയധികം ശുപാർശ ചെയ്യപ്പെടുന്നു (രജിസ്ട്രേഡ് ആയുർ വേദ ഫിസിഷ്യന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം) രോഗമുക്തിക്ക് ശേഷമുള്ള കാലഘട്ടത്തിൽ ഇത് ഫലപ്രദമാണെന്ന് വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്നു. കൂടാതെ യോഗാസനം, പ്രാണായാമം, ധ്യാനം എന്നിവയുടെ ദൈനംദിന പരിശീലനം, ചികിത്സിക്കുന്ന ഡോക്ടർമാർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന ശ്വസന വ്യായാമങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയും കൃത്യമായി പാ

ലിക്കണം.

പോസ്റ്റ് കോവിഡ് - 19-ന്റെ നിയന്ത്രണത്തിൽ ഭക്ഷണത്തിന് വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട പങ്കുണ്ട്, അത് ഷഡ് രസാത്മകമായിരിക്കണം (എല്ലാ ആർ രുചികളോടെയും). കൂടാതെ പ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് ഇഞ്ചി, മഞ്ഞൾ, കുരുമുളക്, കറുവപ്പട്ട, നെല്ലിക്ക എന്നിവ ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തണം. ധാതുവിന്റെയും ദോഷത്തിന്റെയും അവസ്ഥയെ ആശ്രയിച്ച്, സത്വ വജയചികിത്സയും, ത്രിദോഷങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനം പുനസ്ഥാപിക്കാനുള്ള ചികിത്സയും നടത്താം. കൂടാതെ കോവിഡ് രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിൽ ആചാര രസായന (പെരുമാറ്റ ചികിത്സ) ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കും. മാനസികാരോഗ്യം നിലനിർത്താൻ ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള യോഗാസനവും പ്രാണായാമവും ആചാര രസായനത്തോടൊപ്പം പതിവായി ചെയ്യുന്നത് മാനസിക സ്ഥിരതയ്ക്ക് ഉപകരിയ്ക്കും. രസായന മരുന്നുകളും, ഹെർബോമിനെറൽ മരുന്നുകളും കുറഞ്ഞ അളവിൽ ആവശ്യമാണ്. സ്വർണ്ണ ഭസ്മം അടങ്ങിയ ഹെർബോ-മെറ്റാലിക് ഫോർമുലേഷനുകൾ മൊത്തത്തിലുള്ള ഫലപ്രാപ്തിയിൽ ഒരു പ്രധാന പങ്ക് വഹിക്കുന്നു, സ്വർണ്ണ ഭസ്മം അടങ്ങിയ ഹെർബോ-മെറ്റാലിക് ഫോർമുലേഷനുകൾ ആന്റിജൻ-നിർദ്ദിഷ്ട രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണത്തെ നിയന്ത്രിക്കുന്നു. സ്വർണ്ണത്തിന്റെ നാനോകണങ്ങൾക്ക് രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി, ഫ്രീ റാഡിക്കൽ സ്കാവഞ്ചിംഗ്, ആന്റിസ്റ്റ്രസ് എന്നിവയുണ്ട് ഗവേഷണങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട്. വേദന സംഹാരിയും ആന്റിഓക്സിഡന്റ് ആയും ഇതു പ്രവർത്തിക്കുന്നു. കാസ (ചുമ), ശ്വാസ (ശ്വാസിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, ശ്വാസകോശ സംബന്ധിയായ ആസ്മ)പോലുള്ള ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾക്ക് ച്യവനപ്രശം പോലുള്ള രസായനം നൽകണം. ഇത് ശക്തി, ബുദ്ധിശക്തി, ആരോഗ്യം (രോഗരഹിത അവസ്ഥ), ദീർഘായുസ്സ് എന്നിവ നൽകുന്നു. ഒപ്പം ഉരോ രോഗങ്ങൾ(നെഞ്ച് പ്രദേശത്തിന്റെ രോഗങ്ങൾ) ഹൃദ്രോഗങ്ങൾ, തൊണ്ടയിലെ രോഗങ്ങൾ, വിഷമ ജ്വര (ക്രമരഹിതമായ സ്വഭാവമുള്ള പനി) എന്നിവയിലും ഫലപ്രദമാണ്. കൊറോണ വൈറസിന്റെ വ്യക്തമായ പാത്തോഫിസിയോളജി

അറിയാത്തതിനാൽ, ഈ രസായനം പ്രയോജനപ്പെട്ടേക്കാം. ശിലാജതു പോലുള്ള നൈമിത്തിക രാസായന പ്രഭാവം ഹൈപ്പർ ഗ്ലൈസെമിക് എപ്പിസോഡുകളെ ശരിയാക്കുകയും രോഗികളിൽ അഗ്നി, ഓജസ് എന്നിവ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും അതുവഴി ഉപാപചയവും രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയും മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു. ആയുഷ് മന്ത്രാലയത്തിന്റെ അഭിപ്രായത്തിൽ, ഡോക്ടർമാർ അനുയോജ്യത,ലഭ്യത, പ്രാദേശിക മുൻഗണനകൾ എന്നിവ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഉപയോഗപ്രദമായ ക്ലാസിക്കൽ മരുന്നുകൾ തീരുമാനിക്കണം. രോഗിയുടെ പ്രായം, ഭാരം, രോഗാവസ്ഥ എന്നിവയുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ഡോസ് ക്രമീകരിക്കാം. ഫൈബ്രോസിസ്, ക്ഷീണം, മാനസികാരോഗ്യം തുടങ്ങിയ ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ സങ്കീർണതകൾ തടയുന്നതിനായി മന്ത്രാലയം അശ്വഗന്ധ, ച്യവനപ്രാശം അല്ലെങ്കിൽ രസായന ചൂർണ്ണ എന്നിവയും പട്ടികപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കൂടാതെ, ശ്വാസകോശ പ്രവർത്തനവും ശ്വാസകോശ ശേഷിയും മെച്ചപ്പെടുത്താനും സമ്മർദ്ദവും ഉയർന്നതും കുറയ്ക്കാനും മ്യൂക്കോസിലിയറി ക്ലിയറൻസ് മെച്ചപ്പെടുത്താനും കോവിഡ് -19-ന് ശേഷമുള്ള പരിചരണത്തിനായി (കോവിഡ് -19 രോഗികളുടെ പരിചരണം ഉൾപ്പെടെ) യോഗ പ്രോട്ടോക്കോൾ മന്ത്രാലയം പട്ടികപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കോവിഡ് -19 പ്രതിരോധത്തിനും വീണ്ടെടുക്കലിനു ശേഷമുള്ള മാനേജ്മെന്റിനുമുള്ള ലളിതവും ഉപയോഗപ്രദവും ചെലവില്ലാത്തതുമായ ഗാർഹിക പരിശീലനമാണ് പ്രാണായാമവുമായുള്ള യോഗ. കൂടാതെ ഈ ഭയാനകമായ രോഗത്തിന്റെ വ്യാപനം ഒരു പരിധിവരെ നിയന്ത്രിക്കാൻ അവബോധം സൃഷ്ടിക്കാനും സഹായകമാകും.

കോവിഡിന് ശേഷം സുഖം പ്രാപിക്കുന്ന എല്ലാ രോഗികളുടെയും പരിചരണവും ക്ഷേമവും പിന്തുടരാൻ ഒരു സമഗ്ര സമീപനം ആവശ്യമാണ്. പോസ്റ്റ് കോവിഡ് ലക്ഷണങ്ങൾ ശരിയായ രീതിയിൽ കൈകാര്യം ചെയ്യേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകത നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന അസുഖബാധിതരിൽ മാത്രമല്ല, വിട്ടുമാറാത്ത രോഗാവസ്ഥകളില്ലാത്ത ചെറുപ്പക്കാരിലും കുട്ടികളിലും കൂടിയാണ്.

ഓൺലൈൻ പഠനത്തിന് ഇനി 'നോ ടെൻഷൻ'

► **Sarath Surendran**
 Communication Associate (CCD)
 HLL, CHO

ബി. സി 430 ൽ ഏദൻസിൽ ഉടലെടുത്ത 'സന്നിപാതജരം' (Typhoid) മുതൽ, ഇരുപത്തിയൊന്നാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ചൈനയിലെ വുഹാനിൽ ഉടലെടുത്ത കൊറോണ വൈറസ് വരെ നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന പകർച്ചവ്യാധിയുടെ കാലഘട്ടത്തിലൂടെയാണ് മനുഷ്യരാശി കടന്നു പോയത്. ലോകം മുഴുവൻ അനിശ്ചിതത്വത്തിലാക്കപ്പെട്ട രോഗവ്യാപനങ്ങളുടെ ചരിത്രം ഇത്തരത്തിൽ ഒട്ടേറെയാണ്. ഓരോ രോഗവ്യാപനങ്ങളും പുത്തൻ സാംസ്കാരിക വ്യതിയാനങ്ങളിലേക്ക് നയിച്ചിട്ടുള്ളതായി ചരിത്രകാരന്മാർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടിയിട്ടുണ്ട്. സമൂഹത്തിന്റെ സമസ്ത മേഖലകളിലും മാറ്റങ്ങൾ സൃഷ്ടിച്ച കോവിഡ് വ്യാപനം

വിദ്യാഭ്യാസ രംഗത്തിലും ഇത് വരെ പരിചിതമില്ലാത്ത മാറ്റങ്ങൾക്ക് സാക്ഷ്യം വഹിച്ചു. ഈ പ്രതിസന്ധി കാലത്തെ അതിജീവിക്കാൻ നിലവിലെ വിവരസാങ്കേതിക വിദ്യയെ ഫലപ്രദമായി ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയ്ക്ക് കഴിഞ്ഞു എന്നത് ആശ്വാസകരം. എന്നാൽ, സിലബസ്സിനപ്പുറം വിദ്യാലയങ്ങളിൽ രൂപപ്പെടുന്ന സാമൂഹിക അന്തരീക്ഷം ഒരു വിദ്യാഭ്യാസ കാലയളവിലെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഘടകങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. നിർഭാഗ്യവശാൽ പഠനത്തിലെ സാമൂഹിക അനുഭവങ്ങൾ ഇല്ലാതെ വിദ്യാഭ്യാസകാലഘട്ടം തള്ളി നീക്കേണ്ടി വരുന്നു നമ്മുടെ യുവതലമുറയ്ക്ക്. കോവിഡ് ആരംഭകാലത്ത് രാജ്യത്ത് ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ ആരംഭിച്ചപ്പോൾ കുട്ടികളിൽ ആവേശകരമായ സ്വീകാര്യതയാണ്

ഉണ്ടായത്. പിൻകാലത്ത് കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാക്കുന്ന മാനസികാരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ പഠനത്തിലെ ഏകാഗ്രത കുറയ്ക്കുന്നതിനൊപ്പം ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കും നയിക്കുന്നുവെന്നാണ് രക്ഷിതാക്കളുടെ നിരീക്ഷണം. ഇവയെ തടയാൻ നാം എന്തൊക്കെ മുൻകരുതലുകളാണ് സ്വീകരിക്കേണ്ടത് പരിശോധിക്കാം;

മാറുന്ന ജീവിത ശൈലികൾ

ഇ-ലേണിംഗ് മിഡ്യയുടെ (virtual reality) സാങ്കല്പിക ലോകത്തായപ്പോൾ കുട്ടികളുടെ ഭൗതിക ശീലങ്ങളിലും മാറ്റങ്ങൾ സംഭവിച്ചു. കുട്ടികൾ സ്കൂളിൽ പഠിക്കാനായി പോയിരുന്ന കാലത്ത് അവർക്കിടയിൽ രൂപപ്പെട്ടിരുന്ന ദൈനം ദിന ജീവിത ശൈലീക്രമത്തിന് താളം തെറ്റിയിട്ടുണ്ട്. അതിരാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുന്നതു

മുതൽ ദിനചര്യകൾ കഴിച്ച് പ്രഭാത ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം സ്കൂളിൽ പോയിരുന്ന കാലം കുട്ടികൾ വിസ്മരിച്ചിരുന്നു. രാവിലെ വൈകി എഴുന്നേറ്റ്, കുളി തുടങ്ങിയ ശുചിത്വശീലങ്ങൾ ഒഴിവാക്കി നേരെ ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സിലേക്ക് കയറുന്ന രീതിയാണ് നിലവിൽ കാണുന്നത്. താളം തെറ്റിയ ഈ രീതികൾ കുട്ടികളുടെ ജീവിതശൈലിയെയും ബാധിക്കുന്നു. ഇവ കുട്ടികളിൽ വിശപ്പില്ലായ്മ, ക്ഷീണം, ഉന്മേഷക്കുറവ് തുടങ്ങിയവയിലേക്ക് നയിക്കും.

ക്ലാസുകൾ ഓൺലൈൻ ആണെന്ന് കരുതി ചിട്ടയായ ജീവിത ശൈലികളിൽ മാറ്റം വരാൻ അനുവദിക്കരുത്. അതിനായി രക്ഷിതാക്കളും പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ നൽകേണ്ടതുണ്ട്. അതികാലത്ത് എഴുന്നേറ്റ് പ്രകൃതിയിലെ ദൃശ്യ ഭംഗികൾ ആസ്വദിച്ച് വ്യായാമങ്ങൾ ചെയ്യുന്നതിലൂടെ മനസിനും ശരീരത്തിനും ഉന്മേഷം ലഭിക്കും. തുടർന്ന് ദിനചര്യകൾക്ക് ശേഷം ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾക്ക് തയ്യാറാവുക. ഇത് പഠനത്തെ സുഗമമാക്കാനും ഏകാഗ്രത കൂട്ടാനും സഹായിക്കും.

മാനസിക പിരിമുറുക്കം ഒഴിവാക്കാൻ

ശാരീരികാരോഗ്യം പോലെ മാനസികാരോഗ്യത്തിനും പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടതുണ്ട്. 'സമീചിതമുള്ള വ്യക്തിയാകാൻ നല്ല മാനസികാരോഗ്യത്തിന്റെ ഉടമയാവണം' എന്ന് ഡോ. ലോറൻ ഫോഗൽ മെർസി അഭിപ്രായപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ദീർഘമായ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ പലപ്പോഴും സോഷ്യൽ ഐസൊലേഷനായി കുട്ടികൾക്ക് അനുഭവപ്പെടാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. ഇത്തരം പ്രതിസന്ധികൾ മറികടക്കാൻ അധ്യാപകർ ശ്രമിക്കാറുണ്ട്. അധ്യാപകർ

പലപ്പോഴും പഠനത്തിനൊപ്പം കഥകളും കവിതകളും ചൊല്ലി കുട്ടികളെ ഉത്സാഹപ്പെടുത്തുന്നത് കുട്ടികളുടെ മാനസികപിരിമുറുക്കത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷനേടാൻ സഹായിക്കുന്നു. ക്ലാസുകൾ ഓൺലൈൻ ആയതിനാൽ എങ്ങനെ യെങ്കിലും സമയം തള്ളിനീക്കാം എന്ന ധാരണയിൽ ഇരിക്കരുത്. അലസത കൂടാതെ ഊർജ്ജസ്വലമായി തന്നെ ക്ലാസ്സുകളിൽ ഇരിക്കണം.

കമ്പ്യൂട്ടർ, മൊബൈൽ ഫോൺ എന്നിവയുടെ അമിത ഉപയോഗം സ്ക്രീൻ അധിക്ഷണിലേക്ക് പോകാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്. അതിനാൽ, ക്ലാസിനു ശേഷം സ്ക്രീൻ ഉപകരണങ്ങൾ അനാവശ്യമായി ഉപയോഗിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കാൻ രക്ഷിതാക്കൾ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധിച്ചാൽ മതിയാകും. കുട്ടികളോടൊപ്പം സമയം ചിലവഴിക്കാനും അവരിലെ അഭിരുചികൾ കണ്ടെത്തി പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാനും രക്ഷിതാക്കൾ സമയം കണ്ടെത്തണം.

കണ്ണിനും വേണം വിശ്രമം

ലോകാരോഗ്യ സംഘടനയുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം രണ്ടു മണിക്കൂറിലധികം കമ്പ്യൂട്ടർ, മൊബൈൽ സ്ക്രീനിനു മുൻപിൽ ചെലവിടുന്നത് ഒഴിവാക്കണം. പഠന വേളയിൽ കണ്ണിന് കൃത്യമായ വിശ്രമം നൽകിയാകണം സ്ക്രീൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തേണ്ടത്. ഇടവേളകളിലൂടെ ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സിനിരിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് കണ്ണ് വേദന, കണ്ണിലെ വരൾച്ച, തലവേദന എന്നിവ അനുഭവപ്പെടാൻ സാധ്യത ഉണ്ട്. അതിനാൽ അധ്യാപകർ ഒരു നിശ്ചിത സമയപരിധിക്കുള്ളിൽ തന്നെ ക്ലാസുകൾ അവസാനിപ്പിക്കണം. ഇന്ത്യൻ അക്കാദമി ഓഫ് പീഡിയാട്രിക്സ് പുറത്തിറക്കിയ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശത്തിൽ, ഒരു ക്ലാസ്സിന്റെ ദൈർഘ്യം 30-40 മിനിറ്റിൽ കൂടുന്നത് നല്ലതല്ല. കമ്പ്യൂട്ടർ, മൊബൈൽ സ്ക്രീൻ സംബന്ധമായ കണ്ണിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

കുറയ്ക്കാൻ 20-20-20 റൂൾ ആണ് നേത്രരോഗ വിദഗ്ദർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. അതായത് 20 മിനിറ്റ് സ്ക്രീനിൽ നോക്കിയിരുന്നാൽ 20 സെക്കന്റ് സമയം കണ്ണിനു വിശ്രമം നൽകുകയും 20 അടി ദൂരമുള്ള വസ്തുവിലേക്ക് നോക്കുകയും വേണം.

ബുദ്ധിശക്തിക്കും ഓർമ്മശക്തിക്കും നല്ല ഉറക്കം അനിവാര്യം

വൈകിയുള്ള ഉറക്കം പലപ്പോഴും കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതായി പഠനങ്ങൾ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു. ഉറക്കത്തിലൂടെ മനസിനെയും ശരീരത്തെയും പൂർണ്ണമായി വിശ്രമത്തിൽ ഏർപ്പെടുത്തുന്ന ഘടകമാണ് ഉറക്കം. സാധാരണ ഒരു വ്യക്തി ഒരു ദിവസം 7 മണിക്കൂർ അനിവാര്യമായി ഉറങ്ങണമെന്നാണ് ആരോഗ്യ വിദഗ്ദർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നത്. കുട്ടികളിൽ ഇതിലും അധികമാണ്.

രാത്രിയിൽ വൈകിയുള്ള ഉറക്കം പലപ്പോഴും രാവിലെയുള്ള ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്സുകളെ ബാധിക്കുന്നു. ശരിയായ ഉറക്കമില്ലായ്മ മൈഗ്രേൻ പോലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകും. അത് ഒഴിവാക്കാൻ ഉറക്കത്തിനും രാവിലെ ഉണരുന്നതിനും കൃത്യമായ സമയക്രമം പാലിക്കണം. രാത്രി വൈകിയുള്ള മൊബൈൽ കമ്പ്യൂട്ടർ എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക. മുറിയിൽ ലൈറ്റ് ഓഫ് ചെയ്ത ശേഷം സ്ക്രീനിലേക്ക് നോക്കിയിരിക്കുന്നത് പൂർണ്ണമായും ഒഴിവാക്കുക. നല്ല ഉറക്കം നല്ല ഓർമ്മശക്തിയും ബുദ്ധിശക്തിയും പ്രധാനം ചെയ്യും. ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുന്നതിനു മുൻപ് കണ്ണിന് ഒരു റിലാക്സേഷൻ വ്യായാമം നൽകുന്നതു ഉത്തമമാണ്.

എത്ര നേരം ഉറങ്ങണം? (Sleeping Chart)	
വയസ്സ്	പ്രതിദിനം ഉറങ്ങാൻ ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന സമയം
3 മുതൽ 5 വരെ 6 മുതൽ 12 വരെ 13 മുതൽ 18 വരെ	10-13 മണിക്കൂർ 9-12 മണിക്കൂർ 8-10 മണിക്കൂർ

CONNECT WITH US

ON SOCIAL MEDIA!

Follow us on social media to keep up with the latest updates on our events, programs and activities!

Scan these QR codes



Hll Lifecare Ltd



Hindlabs



Hll Academy



Hll Opticals



HLLPharmacy



Vendigo



Channel HLL



Hll Lifecare Ltd



HLL Lifecare Limited
(A Government of India Enterprise)

Azadi Ka

#Amrit Mahotsav

Celebrating

75

years

of India's Independence



MOODS[®]
CONDOMS